

男女共同参画だより

# メツセージ

問い合わせ先  
 男女共同参画推進課  
 TEL(36)0048  
 FAX(36)0320  
 男女共同参画推進センター「ゆい」  
 TEL(36)0250  
 FAX(36)0269

## 起業で輝く 私らしい生き方

社会や経済が大きく変化している今日、多様な働き方の一つとして、女性の起業が注目されています。起業支援は、国の女性活躍推進政策の一つに挙げられています。市では、起業に関心を持つ人が増えている現状を受け、7月に、男女共同参画推進センターで「起業応援講座」を開催。その内容を紹介します。

### 自分らしい 起業のカタチ はじめの一步

講座では、起業のメリットや実現するためのノウハウを学びました。また、グループワークで、さまざまなスキルを組み合わせた、自分ならではの事業アイデアを考えました。

- 起業のメリット
- ▽ 趣味や特技を生かせる
- ▽ 雇われない働き方ができる
- ▽ 自分の事情(育児・介護など)に応じた働き方ができる

- 起業を実現するためには
- ▽ 自分自身を振り返り、自分のタイプを知る
- ▽ 自分が持っているスキルや人脈を再確認する
- ▽ 起業するという動機をしっかりと固める

起業することは、自分を持っているもの・使えるもの(自己資源)を全部使って勝負に出ること。そのためには、自分自身の棚卸しをし、自己資源を知ることや起業に対する強い気持ちや大事ということを学びました。また、成功につながるには、他者が真似できない価値を生み出す知恵が必要で



心温まる macoさんの作品



今回は、自分の個性と能力を生かし、夢に向かって

### 自分らしく生きる 人たち

このように自分の経験やキャリアを生かし、夢に向かって起業を志す人を応援するため、今後も起業講座を開催していきます。あなたも一歩を踏み出してみませんか。

参加者からは、「自分ができることが見つかった気がする」「起業に対する考えをさらに煮詰めていきたい」など、満足度の高い声が聞かれました。

起業した、イラストレーターEaco(マコ)さんに話を聞きました。

① イラストレーターになるうと思っただけは何ですか?

小さいころから絵を描くことが大好きで、「自分にはこれしかない!」と思っていました。絵を描くことを仕事に生かしたら、「幸せになれる」という確信を持たれたことがきっかけです。

② 苦労したことは?

最初、仕事にどうつながればいいのか全く分かりませんでした。営業に行つた先では、そつてなく「いらない」と断られてシヨックでした。話をするのが苦手でもあり、企業を調べてイラスト入りのお手紙を送つたこともありました。

③ うれしかったことは?

イラストを描いてほしいと言われることや、「癒やされますね」とお客様の笑顔を見られた時です。心

から喜んで評価をしてもらえることが何よりもうれしいです。本格的にイラストを描き始めたころ、友人に誘われて福岡でイラスト展を

④ パワーの源は何ですか? 「快眠!」と「ボーっとすること」。幼い頃から内向的だった私は、一人の時間が好きでした。リラックスしているときに、イラストや言葉が思い浮かび、新しい作品も生まれます。何度も紆余(うよ)曲折し、挫折しましたが、快眠とリラックスする時間のおかげで、大きなパワーが内側に

⑤ 起業を目指しているみなさんにメッセージ 好きな言葉の中に、イタリアのことわざで「ゆつくり行く者が、より遠く(大きな成功)へ行く」とあります。自信がなく、なかなか一歩が踏み出せない人もいると思いますが、夢を持ち続けること、諦めないこと、そして、少しでもいいから前進すること、これが大切だと思います。

### 留学生100人と過ごす、異文化交流イベント

## 地球を旅する文化祭

参加者募集!

立命館アジア太平洋大学(APU)の留学生100人と過ごす、1泊2日の異文化交流イベント「地球を旅する文化祭」に参加する中学生を募集します。

多国籍運動会やゲームで体をおもいきり動かし、留学生と一緒に文化祭で披露するパフォーマンスの準備などをする中で、さまざまな国の文化を体験しながら学べる機会です。

- \* 市、市教育委員会の後援事業です
- 日程 11月28日(土)10:00~同29日(日)17:00
- 場所 県立少年自然の家玄海の家(神湊)
- 応募要件 心身共に健康で規律ある行動ができ、国際交流や体験活動に関心のある中学生とその家族



一緒に異文化を学びましょう

- \* 外国語が話せなくても申込可
- 募集人数 先着30人程度 \* 家族同伴可
- 参加料 1人3,200円(食費、宿泊、イベント保険料など) \* 別途、振り込み手数料必要
- 申込先 地球を旅する文化祭実行委員会
- ▽ <https://goo.gl/B8cn4L> ▽ 右記のQRコード
- 問い合わせ先 ▽ 同実行委員会 ☎ apu.alumni.fukuoka@gmail.com ▽ 子ども育成課 ☎ (36)1214



九州電力グループ 介護付有料老人ホーム

## 秋の見学・相談会開催!(昼食付)

10月1日(木)~11月中旬

- 充実したサポート体制
- 24時間スタッフ配置
  - 看取りまで安心した暮らし
  - 充実した食事・イベント

0120-290-873

イベント・見学・相談会参加ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

- 【イベント】 昼食付
- 10/23(金)世界遺産候補 宗像・沖ノ島と関連遺産群を学ぼう (1部)10:30~11:30 沖ノ島と関連遺産群セミナー (2部)13:00~15:30 新原・奴山古墳群巡り

お客様との「ふれあい」を大切に安心な生活をサポート



敷地権利/(株)キューヘン

住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ホームページを更新しました。 九電ケアタウン 検索

【施設概要】事業主体・運営会社/株式会社キューヘン・グッドライフ東福岡 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) 居住の権利形態/利用権方式 利用料の支払い方法/選択方式 入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) 介護居室区分/全室個室 介護に関わる職員体制/2:1以上