

国保の大切な資料

しっかりと保管しましょう

医療費通知（医療費のお知らせ）

国民健康保険（国保）をはじめとする公的医療保険では、医療機関を受診したとき、医療機関の窓口で医療費の一部（一部負担金）を支払うだけで医療を受けることができるので、医療費の総額が意識しにくい仕組みになっています。そこで、市国保では、医療費負担の仕組みや健康に

領収書は大切に保管を

医療機関や薬局では、医療費の内容の分かる領収書を発行しています。領収書は、みなさんが医療費を支払った大切な証拠書類で、高額療養費の請求や確定申告で医療費控除を受けるときの添付資料として必要です。大切に保管しましょう。

診療明細書は、あなたが受けた診療内容を確認できます

医療機関や薬局では、領収書とは別に、受けた診療の内容が分かる「診療明細書」を交付しています。「診療明細書」には、初診・再診、入院料、検査、投薬注射などが、項目ごとに詳しく記載されているので、どのような治療が実施されたのか、どんなことにこだわったのか、どんなことにとれたのか、医療費がかかっているのかを知ることができます。

安全・安心は備えから！

災害は、いつどこで発生するか分かりません。各自、日頃から避難所を確認するなど、自分の身は自分で守る防災意識をしっかりと持ちましょう。

■問い合わせ先 地域安全課 ☎(36)5050

全国消防救助技術大会に出場！



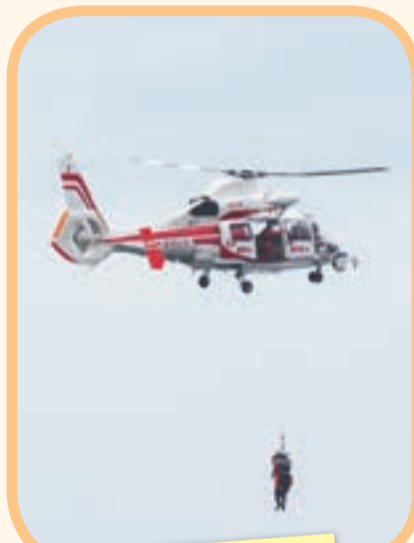
高度な救助技術で見事入賞した野見山チーム

阪神淡路大震災から20年の節目を迎える兵庫県神戸市で、第44回全国消防救助技術大会が8月29日に開催されました。全国各地を勝ち抜いた消防職員約1,000人が参加し、宗像地区消防本部からは、ロープブリッジ救出の部で、野見山チームが九州地区代表として出場しました。

大会当日は、日々の訓練の成果を存分に発揮し、安全・確実・迅速に競技し、見事に入賞を果たしました。

今後も、みなさんの生命と財産を守るため、訓練に励みます。

自分の身は自分で守る！宗像市総合防災訓練



ヘリコプターによる吊（つ）り上げ救出訓練



自衛隊の艦船による島外避難訓練

9月12日、宗像市全域で防災訓練を実施しました。大島、地島では、島民や警察、消防、自衛隊、医療法人など関係機関合わせて約600人が参加しました。

訓練は、大島沖でマグニチュード7.3の地震が発生し、震度6強の揺れに襲われたという想定。大島西区港湾緑地に災害対策本部を設置し、福岡市消防局消防航空隊のヘリコプターによる吊（つ）り上げ救出訓練、福岡海上保安部のヘリコプターによる岩礁孤立者救出訓練や、宗像市消防団と宗像消防署合同による放水訓練、海上自衛隊佐世保地方隊の艦船による島外避難訓練などを実施しました。

また、宗像市内各地では、地域のみなさんが参加して情報伝達訓練、指定避難所への避難、避難所の資機材確認といった災害時の対応訓練を実施しました。

日頃からの防災対策を実施し、被害を最小限に抑えましょう。

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や官公署への書類の作成手続き等

【日時】10月25日(日)/11月22日(日)/平成28年1月24日(日)
13:00~16:00 ※予約不要

【場所】東郷地区コミュニティ・センター/小会議室
お気軽にご相談ください。 ※連絡先 0940-33-3156 (白木)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

水道・下水道の新設・改造・修繕のご用命は... 宗像管工事協同組合

年中無休 24時間 対応
迅速・親切・丁寧
☎ 37-0435

宗像市東郷1083番地の3

組合加入工事店			
小田設備(株)	☎36-3373	(有)ミノル設備工業	☎32-3596
協和管工(株)	☎33-6633	(株)大和設備	☎39-7681
(有)田中設備工業	☎33-6600	(有)力丸住宅設備店	☎36-5308