

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

子どもと保護者が一緒に、いつでも利用できます。ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃんの利用も大歓迎です。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(8日)

*8月は、第2水曜日(12日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 8月26日(水)

10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●対象 8月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 8月30日(日)

10:30～12:00

●場所 「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会

●対象 0～1歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日 8月5日(水)

【②ふらっこひろば&子育てミニ講座】

●日時 9月2日(水)

●時間 10:00～11:30

(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●内容 ペットボトルのシャワーを作って遊ぶ、親子遊び、おはなし

●対象 1歳6カ月以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着50人

●持参品 お茶、タオル、水にぬれてもよい服装・靴(親子とも)、空のペットボトル(500ml、ふた付き)

●申込開始日 8月5日(水)

【③のびのび子育て応援セミナー(市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者を対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講無料。

●日時 9月16日(水)

10:00～12:00

(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●テーマ

「メディアとの関わり方について学ぼう!～上手なバランスの取り方を一緒に学びましょう～」

●内容 生活に欠かせなくなっているメディアについて、便利で楽しいことを踏まえ、上手な付き合い方について学ぶ

●講師 黒田可奈子さん(NPO法人子どもとメディア公式インストラクター)

●対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

●定員 先着30人

●託児 無料(5カ月～未就学児)

*託児は9月8日(火)までに事前申込必要

●申込開始日 8月5日(水)

【④トゥインクル☆クラブ】

●日時 9月19日(土)

10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 敬老の日のカード作り、親子遊び、情報交換など

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 お茶

●申込開始日 8月24日(月)

(①～④共通事項)

●申込開始時間 10:00

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日程 8月5日(水)～8日(土)、

21日(金)～23日(日)、

26日(水)～28日(金)

●時間 10:00～16:00

●場所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 8月23日(日)

10:00～17:00

●場所 旧青少年センター

(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

【8月の休館日】

1日(土)、2日(日)

【よりよい人生を送るための終活講座】

自分にしか決められない、自分らしい生き方とその締めくくり方。納得できる人生の最期を迎えるために、また、周囲にそのことを伝えるために、まずは知ることから始めましょう。受講無料。

①相続・遺言の基礎知識

●日時 9月9日(水)

●講師 渡部有紀さん(弁護士)

②元気なうちに考えておくべきこと～自分が生きている間に必要なこと・亡くなった後の備え～

●日時 9月16日(水)

●講師 高村英子さん(行政書士)

●申込締切日 9月7日(月)

(①②共通事項)

●時間 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・202会議室

●対象 市民

●定員 抽選で各20人

【おとこの厨房(ちゅうぼう)～旬の食材でちょっとご馳走～】

旬の食材を使った料理の基本を学びましょう。自分のため、家族のために料理を始めてみませんか。

●日時 9月12日(土)

●時間 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●メニュー 骨付きチキンのやわらか煮・ガク煮添え、シーザーサラダ、ピーマンのスタミナスープ、おはぎ

●講師 高田満貴子さん(栄養士)

●対象 男性市民

●定員 抽選で16人

●材料費 1,000円

*締切後のキャンセルは、材料費をいただきます

●申込締切日 8月30日(日)

【共通事項】

●申込必要事項 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)

■申込・問い合わせ先

男女共同参画推進センター「ゆい」

▽ハガキ=〒811-3437/

久原180(メイトム宗像内)

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【8月の休館日】

▽えほんのへや=1日(土)、2日(日)

▽えほんのへや以外=3、10、

17、24、31日(いずれも月曜日)

▽全館=13日(木)～15日(土)、

27日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」

●日時 8月6日(木)、20日(木)

▽0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「おはなしあのね!」

●日時 8月7、21、28日

(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【③夏休みおはなし会】

●日時 8月24日(月)

11:00～12:00

【④妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会です。子育てに、わらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。赤ちゃんのおはなし会に参加して、わらべうたなどを体験します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」、

読書相談員

●日時 8月6日(木)

13:30～14:00

(①～④共通事項)

●会場 えほんのへや

(メイトム宗像内)

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しみます。入場無料。誰でも参加できます。

①担当 おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

▽日時=8月8日(土)

14:30～15:00

▽会場=えほんのへや

(メイトム宗像内)

②担当 おはなしボランティア

「お話げんかい」

▽日時=8月22日(土)

11:00～11:30

▽会場=深田分館

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*8月4日(火)～9月3日(木)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン 「やんちゃばーく」 8月4日(火)、9月1日(火)10:30～12:00 /赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム) /NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	玄海子育てサロン 「玄きっこ」 8月6日(木) 10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)1642	子育て自由ヶ丘 サロン 8月6日(木)、 9月3日(木) 10:00～12:30/ 自由ヶ丘コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5594
子育てサロン 自由ヶ丘南 8月7日(金) 10:00～12:00 /自由ヶ丘中・別館 /牟田 ☎090(9651)0887	子育てサロン 「あひるクラブ」 8月18日(火) 10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711	あかまなかよし サロン 8月20日(木)10:00～ 12:00/赤間コミセン・ キッズルーム/ 同地区コミュニティ ☎(39)7051
池野子育てサロン 「めだかつ子」 8月27日(木) 10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ ☎(62)2003	城山中学校子育て サロン 「つたやんのおへや」 8月27日(木)10:00～ 14:00/城山中・休養室/ NPO法人むなかた子ども劇場 ☎(32)7585	ぬくもりっこ 8月28日(金) 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506
吉武すくすくサロン 9月3日(木)10:00～ 12:00/吉武コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(32)5904	まりんらんど 不定期/ 大島コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(72)2321	地島サロン 不定期 /地島漁業センター /前田 ☎(62)1260



●申込締切日 8月31日(月)

②元気なうちに

考えておくべきこと～自分が生きている間に必要なこと・亡くなった後の備え～

●日時 9月16日(水)

●講師 高村英子さん(行政書士)

●申込締切日 9月7日(月)

(①②共通事項)

●時間 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・

202会議室

●対象 市民

●定員 抽選で各20人

【おとこの厨房(ちゅうぼう)～旬の食材でちょっとご馳走～】

旬の食材を使った料理の基本を学びましょう。自分のため、家族のために料理を始めてみませんか。

●日時 9月12日(土)

●時間 9:00～12:00

●場所 メイトム宗像・

調理実習室

●メニュー 骨付きチキンのやわらか煮・ガク煮添え、シーザーサラダ、ピーマンのスタミナスープ、おはぎ

●講師 高田満貴子さん(栄養士)

