

平成27年度 おすすめ講座の案内

全講座 託児あり

通年 ゆいおしゃべりサロン
原則として毎月第2月曜日

春の講座

- * 新聞記者の取材手帳から暮らしの中の「あたりまえ」を考える
男女の新しい「あたりまえ」とは
開催日 5月20日(水) 受付中
- * 男性介護
男性が介護者になったときの心がまえを学びましょう。
開催時期 6月ごろ 予定

夏の講座

- * 夏休み父子料理教室
パパと一緒にカレーとナン作りに挑戦!
開催時期 7月ごろ 予定
- * 夏休み家族講座
親子で一緒に楽しく遊ぼう!
開催時期 8月ごろ 予定
- * おとこの厨房
旬の食材を使った料理作りを楽しもう。
開催時期 9月ごろ 予定(土曜日)
- * よりよい人生を送るための終活講座
自分にしか決められない自分らしい生き方とその締めくくり方。まずは知ることから始めましょう。
開催時期 9月ごろ 予定

秋の講座

- * 子育てママのリフレッシュ講座
日々の疲れをリフレッシュ!
開催時期 10月ごろ 予定
- * 私らしく輝く女性学
自分らしい生き方について考えてみましょう。
開催時期 11月ごろ 予定
- * 男性の自分力アップ講座
男のヨガでストレスケア。
開催時期 11月ごろ 予定(土曜日)

冬の講座

- * 冷え対策講座
冷えに効く薬膳料理を作りましょう。
開催時期 12月ごろ 予定
- * 冬の父子料理教室
父と子で楽しくクリスマス料理にチャレンジ。
開催時期 12月ごろ 予定
- * メディア・リテラシー講座
メディアが発信する情報を読み解く力について学びましょう。
開催時期 平成28年1月ごろ 予定
- * 女性木工教室
木材のカットから組み立てまで、工具を使いながら木工の基礎を学びます。
開催時期 平成28年2月ごろ 予定
- * ワーク・ライフ・バランス講座
仕事と家庭生活の調和とは?
開催時期 平成28年2月ごろ 予定
- * 女性の健康セミナー
こころと体を健康に保つ秘訣を学びましょう。
開催時期 平成28年3月ごろ 予定

男女共同参画推進センター「ゆい」では、一人一人が尊重され、自分らしく生きることが出来る男女共同参画社会実現のため、各種講座を開催。平成27年度も、男性の家庭参画や子育て支援など、盛りだくさんの講座を予定しています。ぜひ受講してください。

メツセーゾ
男女共同参画だより

問い合わせ先
男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0320
男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269



* 申込方法など詳細は、講座ごとに市広報紙1日号、男女共同参画推進センターなどに設置するチラシでお知らせします。なお、開催時期が変更になる場合や、諸事情で開催できない場合もあります

相談情報 誰でも相談できます(相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
①こころと生き方の相談 (面接・電話相談) * 事前申込不要。面接の受付は、原則16:30まで ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	月~金曜日 (祝日を除く)	13:00 ~ 17:00
②法律相談 * 弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます * 事前申込必要。男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250へ	男女共同参画推進センター「ゆい」	第3火曜日	13:00 ~ 16:00

● 場所 玄海コミセン横
● 使用料 1時間310円
● 広さ 100坪×75坪
● 少年野球、少年サッカー、グラウンドゴルフなどに使用可
● 駐車場 約100台

市からのお知らせ

4月1日から市運動広場(多目的広場)がオープン

● 委員の役割 ICT(情報コミュニケーション技術)によるまちづくりのための市情報化計画(平成27~29年度)の進行管理、情報化施策、市民生活の情報ニーズの分析など
* 同会議は、今回募集する市民委員、学識経験者

● その他 玄海中学校隣の野球場も体育施設として利用可
● 申込・問い合わせ先 宗像市玄海B&G海洋センター
☎(62)2119

市情報化推進会議 委員募集

● 募集人数 若干名
● 採用 書類選考で決定
* 応募者全員に結果を通知
● 申込締切日 5月15日(金)

● 申込必要事項
①住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを明記したもの
②「情報化推進会議委員になってやりたいこと」をテーマに、400字詰め原稿用紙1枚にまとめたもの
● 申込先 総務課情報化推進係
▽ 郵送(住所不要) 〳
〒811-3492
☎(36)2156
✉youhou@city.munakata.fukuoka.jp
☎(36)5444

● その他 玄海中学校隣の野球場も体育施設として利用可
● 申込・問い合わせ先 宗像市玄海B&G海洋センター
☎(62)2119

● 募集人数 若干名
● 採用 書類選考で決定
* 応募者全員に結果を通知
● 申込締切日 5月15日(金)

● 申込必要事項
①住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレスを明記したもの
②「情報化推進会議委員になってやりたいこと」をテーマに、400字詰め原稿用紙1枚にまとめたもの
● 申込先 総務課情報化推進係
▽ 郵送(住所不要) 〳
〒811-3492
☎(36)2156
✉youhou@city.munakata.fukuoka.jp
☎(36)5444