

健康・医療情報の活用で効果的な健康づくりを「データヘルス計画」を策定

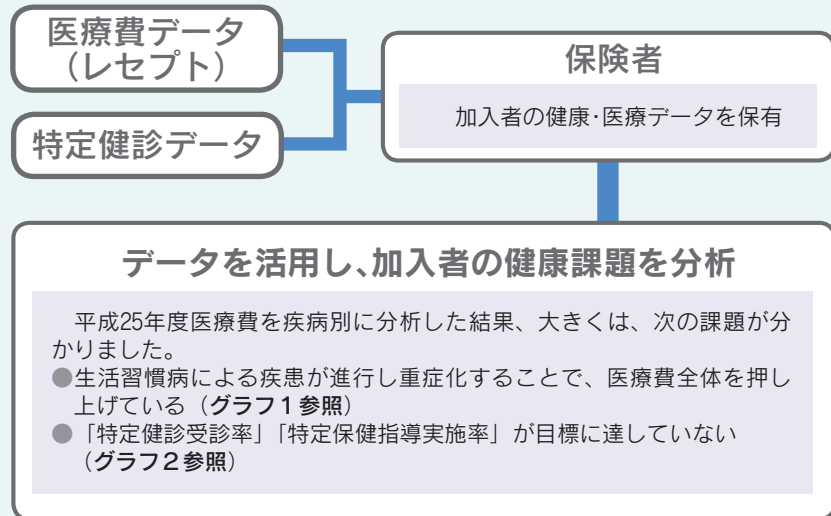
■問い合わせ先 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

近年、レセプト（診療報酬明細書）や特定健診のデータが電子化され、従来より分析することが容易な環境となりました。こうした中、昨年4月、国民健康保険法に基づいて厚生労働大臣が定める指針が一部改正。今後の保健事業の推進にあたっては、電子化された健康・医療情報を活用し、効率的・効果的な実施と評価を実施していくことになりました。このため、市では、国保の保健事業の基本となる「国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。

「データヘルス」とは 市（国保保険者）が保有しているレセプトと特定健診のデータ分析をして、生活習慣病の予防をはじめ、効率的・効果的な保健事業をこれまで以上に進めるものです（下図参照）。

* 健康・医療情報の活用時は、個人情報保護条例をはじめとする法令を厳守します

データヘルスの考え方



効率的・効果的な保健事業を実施

- 生活習慣病の発症予防と重症化予防の取り組み強化
 - 特に、「糖尿病・腎不全」と「循環器系疾患」を重点的に対応すべき疾病と位置付け、取り組みを推進します。
 - *重症化予防の推進については、医師会やかかりつけ医と連携し、理解と協力を得た上で疾病管理の取り組みを新たに開始します
- 特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上
 - ▽特定健診＝生活習慣病の発症予防と重症化予防のための「保健指導を必要とする人」を抽出
 - ▽特定保健指導＝生活習慣病の有病者・予備群の減少

保健事業の効果を評価して計画を見直す

データヘルス計画に基づく具体的な保健事業の内容・実施方法などは、毎年度、見直しを実施します。見直しで把握した改善事項は、推進中の事業に積極的に反映し、できる限り実効性を高めます。

計画期間は、平成27～29年度の3年間です。

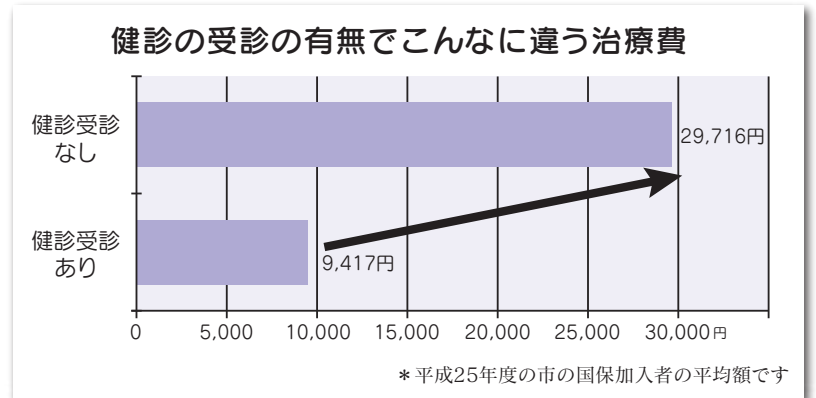
健康増進で生き生きとした生活を

データヘルス計画での保健事業を積極的に推進し、みなさん（国保被保険者）の生活の質の向上を図るとともに、国保財政の安定運営の確保を目指します。

健康づくりの取り組みは、「まずは、自分の健康状態を知ること」が大切です。自分のためにも、また、家族のためにも1年に1回、健診を活用して、健康寿命を延ばしましょう。

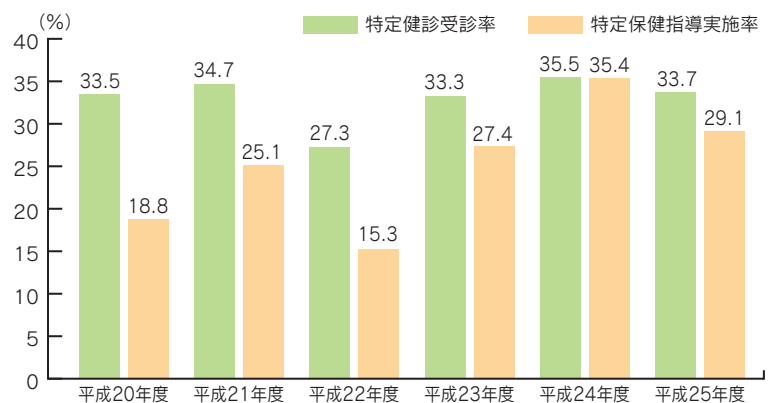
グラフ1【生活習慣病の治療費がなんと3倍に！】

特定健診は、生活習慣病の早期発見と重症化の予防に効果があります。健診を受けていない人の治療費は、29,716円かかっていますが、健診を受けている人の治療費は、9,417円しかかかっていません。



グラフ2【過去6年間、目標値を上回らず】

「特定健診受診率」「特定保健指導実施率」は、保健事業の中核的な事業です。しかし、平成25年度実績で、いずれも目標値(40%)を下回っている状況です。



パブリック・コメント

結果報告

市では、昨年12月7日から今年1月14日まで①③、昨年12月22日から今年1月23日まで④、昨年12月25日から今年1月26日まで⑤に関する市民意見提出手続（パブリック・コメント）を実施。

②は2件、④は9件の意見が提出されました。提出された貴重な意見を踏まえて再度検討した結果、②は原案どおり、④は2カ所修正しました。①③⑤は、市民のみなさんからの意見はありませんでした。

① 宗像市スポーツ推進条例（案）
 ② 宗像市スポーツ都市宣言（案）
 ③ 第3次宗像市行財政改革大綱（案）
 ④ 第6期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画（案）
 ⑤ 第4次宗像市情報化計画（案）

*意見の回答など詳細は、市 <http://www.city.munakata.lg.jp/> トップページ右下のバナー「市民意見提出手続パブリック・コメント」で確認可

■問い合わせ先

- ①② 文化・スポーツ推進課 ☎(36)1540
- ③ 経営企画課 ☎(36)1192
- ④ 介護保険課 ☎(36)4877
- ⑤ 総務課情報化推進係 ☎(36)5444

障がい者のトータルライフパートナー

生活訓練事業所

(株)ゆり庵

デイライフサポート

利用者募集中!!

作業 送迎 食事 訪問 余暇 訓練

TEL 0940-72-4904

弁護士法人 奔流 LEGAL PROFESSIONAL CORPORATION HONRYU

法律事務所宗像オフィス

—福岡県弁護士会所属—

所長弁護士 小出真実 弁護士 東浦大樹

初回相談無料（1時間）。電話でご予約下さい。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号赤間センタービル3階
TEL 0940-34-1110 FAX 0940-34-1100

弁護士法人奔流が運営する法律事務所 <http://www.bengoshi-honryu.com/>
 〈本部事務所〉福岡市東区馬出 2-1-22 福岡五十蔵ビル 2階 TEL092-642-8525
 法律事務所直方オフィス TEL0949-29-7457 法律事務所朝倉オフィス TEL0946-23-9933 法律事務所飯塚オフィス・飯塚無料法律相談室 TEL0948-43-8050 TEL0948-43-8891