



「空き家トラブル」
110番
電話相談会

日時 3月15日(日)
午前10時～午後4時
相談専用電話番号
☎092(724)9505

内容 相続、賃貸借、高齢者・不在者の財産管理など空き家に関するトラブルの相談
*詳細は同協議会HP
http://www.fukuoka-sainenkai.org/
お問い合わせ先
福岡県青年司法書士協議会(梅原)
☎092(739)0101

「地域とつながり子どもを守ろう」
防犯教室

日時 3月15日(日)
午前10時30分～正午
場所 メイトム宗像・102会議室
内容 子どもの安全に



宗像パソコン同好会見学会
日時 3月24日(火)、26日(木)、28日(土)
午後1時～同5時
場所 徳ビル2階・201号室(土穴1・2・21)
内容 書類作成基礎や画像入りハガキなど、パソコン学習全般
参加料 無料
*初心者歓迎
*問い合わせ先
同好会
☎(35)4923
*電話は火・木・土曜日の午後1時～同5時

つながる地域連携の法と事例紹介
講師 金子昌隆さん(県安全・安心まちづくりアドバイザー)、佐藤和彦さん(ペットボトルピザ講師)
対象 13歳までの子どもと保護者、地域の人
定員 20人
参加料 無料
申込締切日 3月14日(土)
*申込・問い合わせ先
がんばれ宗像!!(後藤)
☎(39)3004
▽ganbare.muna@gmail.com
▽kata@gmail.com

【③トゥインクル☆クラブ

～春をさがしにいこう～
●日時 4月18日(土)10:00～12:00(受付9:45)
●場所 メイトム宗像・健診室
●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人
●定員 先着15組
●内容 散歩、母の日のプレゼントカード作り、情報交換、親子遊びなど
●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装
●申込開始日時 3月23日(月)10:00
(①～③共通事項)
●申込先 子育て支援センター
▽☎(37)3741
▽窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*3月3日(火)～4月2日(木)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間地区コミュニティ・センター・ふれあい公園*雨天時、キッズルーム/3月3日(火)10:30～12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル☎090(6294)8005
- 吉武すくすくサロン/吉武コミセン/3月5日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904
- 子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/3月5日(木)、同19日(木)、4月2日(木)10:00～12:30/同地区コミュニティ☎(32)5594
- 子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別館/3月6日(金)10:00～12:00/牟田☎(33)8520
- 河東西子育てサロン/河東西小学校体育館2階・和室/3月10日(火)10:00～14:00/河東コミセン☎(35)1837
- ひのっこサロン(旧おいでおいでサロン)/日の里西小学校・和室/3月10日(火)10:00～14:00/藤原☎(37)0262
- 日の里東子育てサロン/日の里東小学校・和室/3月10日(火)10:00～14:00/野田☎090(3415)8096
- 玄海子育てサロン「玄きっこ」/玄海コミセン/3月12日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ

- ☎(62)1642
- 子育てサロン「あひるクラブ」/東郷コミセン/3月17日(火)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(36)7711
- 日の里子育てサロン/日の里中学校・地域連携室/3月17日(火)10:00～14:00/棚橋☎090(1348)9420
- 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」/岬コミセン/3月18日(水)10:00～12:00/事前申込必要/同地区コミュニティ☎(62)2656
- 子育てサロン「どんぐり」/河東コミセン/3月19日(木)10:00～14:00/同地区コミュニティ☎(35)1837
- 池野子育てサロン「めだかっ子」/池野コミセン/3月26日(木)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(62)2003
- ぬくもりっこ/赤間西コミセン/3月27日(金)10:00～12:00/同地区コミュニティ☎(38)9506
- まりんらんど/大島コミセン/不定期/佐藤☎090(9578)1003
- 地島サロン/地島漁業センター/不定期/前田☎(62)1260

子どもプレーパーク

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

- 日程 3月7日(土)、14日(土)、21日(土・祝)、22日(日)、28日(土)
- 時間 10:00～16:00
*7日のみ10:00～15:00
- 場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)
- 【中・高生の居場所づくり】
- 日時 3月7日(土)、22日(日)10:00～19:00
- 場所 旧青少年センター(メイトム宗像別館)
- 参加料 無料
- 【共通事項】
*7日はメイトム春まつりと同時開催

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180
メイトム宗像内
☎(36)0250、FAX(36)0269
【3月の休館日】
8日(日)
【申込必要事項】
①講座名②郵便番号③住所④氏名
⑤年代⑥電話番号⑦託児、(5力月～就

学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(○歳○カ月)

【申込先】
男女共同参画推進センター
▽ハガキ、ファクス、電話、電子申請
*抽選結果はハガキでお知らせします
*締切後のキャンセルは材料費をいただきます

【おとこの厨房(基礎編) ～もっと和食を楽しもう～】

料理初心者の男性を対象に、和食の基礎を学ぶ。
●日時 4月15日(水)9:00～12:00
●場所 メイトム宗像・調理実習室
●メニュー 肉じゃが、たけのこのいり煮
●講師 高田満貴子さん(栄養士)
●対象 男性市民
●定員 抽選で16人
●参加料 700円(材料費)
●申込締切日 4月2日(木)

【春の女性木工教室 ～私のための椅子作り～】

工具の使い方や木の選び方など、木工の基礎を学び、モノ作りに挑戦してみませんか。
●日時 4月9日、16日、23日 9:00～12:00
*全3回。いずれも木曜日
●場所 メイトム宗像・結工房
●講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもく木オーナー)
●対象 3回とも参加できる女性市民
●定員 抽選で16人
●参加料 1,400円(材料費)
●申込締切日 3月25日(水)



(椅子の寸法)
高さ67cm×横42cm×奥行41cm

市民図書館

宗像ユリックス☎(37)1321
深田分館☎(62)2346
須恵分館☎(32)8691
えほんのへや☎(36)0212
【3月の休館日】
▽2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)=えほんのへや以外
▽8日(日)=えほんのへや

【赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。
●3月5日(木)、12日(木)、19日(木) 11:00～11:30、13:30～14:00(0歳児対象)、11:30～12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」
【小さい子のおはなし会】
就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。
●3月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)11:00～11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あねね!」

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。
●3月14日(土)14:30～15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」
●3月28日(土)11:00～11:30/深田分館(海の道むなかた館内)/おはなしボランティア「お話げんかい」

【妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会。子育てにわらべうたや絵本の読み聞かせを取り入れてみませんか。「赤ちゃんのおはなし会」に参加してわらべうたを体験します。入場無料。
●3月5日(木)13:30～14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

【ママとキッズのなかよしクラブ ひなまつりコンサート ～うたのコンサート～】

●日程 3月3日(火)
●時間 10:00～11:00(受付9:45)
●場所 同保育園
●参加料 無料

赤看護大学

総務課☎(35)7002

【図書館休館】
同大学の図書館が、春季特別整理期間のため、3月2日(月)から同7日(土)まで休館します。



3月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに申し込んでください

《乳幼児健診》 子育て家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26.10.16 ~ H26.10.31生	3月 3日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26.11. 1 ~ H26.11.15生	3月17日(火)	
	H26.11.16 ~ H26.11.30生	4月 7日(火)	
1歳6カ月健診	H25. 8. 1 ~ H25. 8.15生	3月 5日(木)	
	H25. 8.16 ~ H25. 8.31生	3月19日(木)	
3歳健診	H25. 9. 1 ~ H25. 9.15生	4月 9日(木)	
	H24. 2. 1 ~ H24. 2.15生	3月13日(金)	
	H24. 2.16 ~ H24. 2.29生	3月24日(火)	
	H24. 3. 1 ~ H24. 3.15生	4月14日(火)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子育て家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 8.1 ~ H26.10.31生	3月9日(月)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H25. 6.1 ~ H25. 8.31生		
3歳健診	H23.12.1 ~ H24. 2.29生		

●場所 大島福祉センター (ふれ愛センター)

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子育て家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
3月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠前から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 河東コミセン・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
3月 6日(金)	201会議室	妊婦健康診査受診補助券の交付、母子健康手帳の説明、妊娠中の健康管理の話
3月13日(金)		
3月20日(金)		
3月27日(金)		
4月 3日(金)	304会議室	

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	おなかの中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	3月20日(金)	13:30 ~ 13:50
パパ・ママコース(栄養コース)	パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事のはなし ~ママの食事で大きくなるよ~	3月28日(土)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

*パパ・ママコース(栄養コース)は先着18組まで。開催日の1週間前までに事前申込必要

●所要時間 2時間程度

●場所 河東コミセン

●持参品

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽パパ・ママコース(栄養コース)=エプロン、三角巾、試食用のお箸、ふきん(2枚)、お茶などの飲み物

*パパとママ2人分必要です

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
3月6日(金)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	日の里コミセン	14:00 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

*平成26年11月から福岡の電話番号が変わりました

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
3月13日(金)	14:00 ~ 16:00	脂質異常(高脂血症)の食事療法

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

施設だより

子育て支援センター「ふらっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(14日)

*3月7日(土)はメイトム春まつりのため通常開館

*3月は、第2水曜日(11日)の午後は休館

●開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 3月18日(水)10:30~12:00

●会場 河東コミセン・多目的ホール
●対象 3月に1歳になる子どもと保護者
*昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 3月28日(土)10:30~12:00

●場所 「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など

●対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 3月4日(水)10:00

【②ふらっこひろば&

子育てミニ講座~新聞紙で遊ぼう~】

●日時 4月9日(木)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 新聞紙を使って遊ぼう、お話など

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着50人

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装

●申込開始日時 3月4日(水)10:00

俳句

水涸れて蛇行の川の残りけり 日の里 真角多賀子
 故郷に知らぬ道増え初明かり 日の里 井上和江
 何事もなくて燭継ぐ初昔 日の里 十川陽子
 摺り足の所作のすがしき弓始 河東 内村美砂子
 失せ物のひよっこり出でし春隣 赤間西 山本ひろみ

短歌

ペダル漕ぎ慣れた道行く霜の朝励ます様に屋根で鳥鳴く 赤間 白木スミカ
 新涼の音楽祭で九響のラフマニノフが我を弾ます 日の里 村尾浩二
 吊されて蒼き眼を剥く縄絞に鐘の岬の木枯らしも咽く 岬 和田豊秋
 久々に長居をしたる友の家つるべ落しに秋の日は暮る 自由ヶ丘 武川文字
 鶴瓶の独演会で福耳と額の汗がライトに光る 自由ヶ丘 金子勲子

さくらん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛へ応募してください。
 *作品には、ふりがなを付けてください
 *俳句は特に制限なし

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
 *短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
 *4月1日号は「俳句」と「川柳」を掲載します
 ■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055