

# 2月のほ・け・ん

マークは託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 9.16 ~ H26. 9.30生	2月 3日(火)	13:30 ~ 14:00
	H26.10. 1 ~ H26.10.15生	2月18日(水)	
1歳6カ月健診	H25. 7. 1 ~ H25. 7.15生	2月10日(火)	
	H25. 7.16 ~ H25. 7.31生	2月24日(火)	
3歳健診	H24. 1. 1 ~ H24. 1.15生	2月13日(金)	
	H24. 1.16 ~ H24. 1.31生	2月26日(木)	

●場所 宗像ユリックス

## 《乳幼児健診・大島地区》

子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H26. 8. 1 ~ H26.10.31生	3月 9日(月)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H25. 6. 1 ~ H25. 8.31生		
3歳健診	H23.12. 1 ~ H24. 2.29生		

●場所 大島福祉センター(ふれあいセンター)

## 《妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	場所	内容
2月 6日(金)	市役所本館・201会議室	母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話
2月13日(金)		
2月20日(金)		
2月27日(金)		
3月 6日(金)		

●受付時間 10:15~10:30(所要時間は1時間程度)

## 《妊婦と子どもなんでも相談室》

子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
2月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 河東コミセン・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

## 《たまご学級》

子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	「心とカラダのリフレッシュ」	2月 6日(金)	13:30 ~ 13:50
4コース	「ママのおっぱい大好き! ~おっぱいののはなし~」	2月27日(金)	
パパ・ママコース(沐浴教室)	「パパとママ一緒に子育てについて考えましょう ~赤ちゃんお風呂体験~」	2月21日(土)	

●全コース予約制 3日前までに事前申込必要

\*パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組まで

●所要時間 2時間程度

●場所 河東コミセン

●持参品 ▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽パパ・ママコース(沐浴教室)=タオル

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
2月10日(火)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ~ 12:30
		13:30 ~ 15:30
2月20日(金)	サンリブくりえいと宗像店	10:30 ~ 12:30
		13:30 ~ 16:00
3月 6日(金)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	日の里コミセン	14:00 ~ 16:00

## 《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮☎#8000 ▽専用☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

\*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

\*平成26年11月から福岡の電話番号が変わりました

## 《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
2月13日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法

●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

\*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施

■問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

# 施設だより

## 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民が優先です。

### 【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月~金曜日、第2土曜日(14日)

\*2月は、11日(水・祝)が休館

●開館時間 10:00~15:30

### 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 2月18日(水) 10:30~12:00

●会場 河東コミセン・多目的ホール

●対象 2月に1歳になる子どもと保護者

\*終了後、昼食会あり(弁当持参)

## 【ふらこっこひろば&子育てミニ講座 ~トイレトペーパーで遊ぼう~】

●日時 3月4日(水)10:00~11:30(受付9:45)

●場所 河東コミセン・多目的ホール

●内容 トイレトペーパーを使ってダイナミックに遊ぼう、お話など

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着60人

●持参品 トイレトペーパー1ロール、お茶、タオル、動きやすい服装

●申込開始日時 2月4日(水)10:00

■申込先 同センター

▽☎(37)3741

▽窓口

## 子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

\*2月3日(火)~3月5日(木)までの開催予定を掲載

\*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

## 川柳

ヤアにオー手ぶらで会える友がいる  
自由ヶ丘 神谷幸恵

一日を短く暮らす老いの日々  
日の里 平山美佐子

濃い味になれてしまふと病だれ  
河東 立花千鶴子

もう何か背負っているね塾帰り  
自由ヶ丘 有松市子

なつかしい友がもどつて又来し  
玄海 高橋カオル

# ちらし

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係あてへ応募してください。)\*作品には、ふりがなを付けてください\*俳句は特に制限なし

■川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内  
\*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)  
\*3月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します  
■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

## 短歌

思うまま浮世にゆれる 眦の端を流れ飛ぶ一粒の星  
玄海 早川祥三

ひらひらと黄色の蝶がきまぐれな冬の日差しにさそわれまどふ  
池野 伊藤平七郎

穂を拾うピイチクピイビイ雀の子遠い昔の海辺の児らを  
東郷 権田悦子

夕やけて明るき山を見上げつつ明日は芋など掘らむと思ふ  
岬 田志紀代子

夕ぐれに耳を澄ませば畑からほそぼそ聞こゆるおろぎの声  
日の里 大和美由紀