

お知らせ号

広報むなかた

むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページ
http://www.city.munakata.lg.jp/
宗像市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/munakata.city
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行: 宗像市
〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表: 総務課
☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
編集: 秘書政策課広報・報道担当
☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

減塩ワンポイントアドバイス

平成26年10月1日号

カリウムをとる

カリウムは塩分を体から出す働きがあります。カリウムの多い食材を食べるように心がけましょう。

【カリウムの多い食材】

ホウレンソウ、ブロッコリー、いも類、海藻、果物など



■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~7, 12~17	ユリックス・サラダ	8~10	社協だより	11	市民学習ネットワーク	16・17	施設だより	17・18	市民	18	そうだん
------------	-----------	------	-------	----	------------	-------	-------	-------	----	----	------



宗像の秋をお届け

むなかた495まつりを、道の駅むなかたとその周辺の国道495号線沿いの店で10月4日(土)~同9日(木)に開催します。特別メニューの提供や体験イベントなどを実施(下表参照)。目印は、「むなかた495まつり」ののぼりが立っている店です。10月4日(土)、同5日(日)の2日間、先着495人に参加店舗のみで使える「お買い物券」500円分をプレゼント。ぜひ来てください。

■問い合わせ先 道の駅むなかた ☎(62)2715

●むなかた495まつり イベント(場所は道の駅むなかた)●

日程	時間	イベント・内容など
10月4日(土)、同5日(日)	10:00~14:00	●玄海トレジャーハンティング さつき松原の森を探検。30分以内で「ミニ宝」を全種類集めると、すてきな賞品をプレゼント
	10:00~15:00	●玄海キャンドル体験 サザエやアワビの殻で世界に一つのキャンドル作り
同4日(土)	10:00~15:00	●むなかた牛「大試食会」 宗像のブランド牛「むなかた牛」の試食会
同5日(日)	11:00~14:00	●あさり貝のつかみ取り 1回300円(なくなり次第終了)
同6日(月)	10:00~14:00	●新米試食 新米試食とJAむなかたの加工品販売
	13:00~	●新米すくい取り 1回200円(なくなり次第終了)
同7日(火)	10:00~14:00	●「お魚調理相談会」と 婦人部加工品販売 漁協婦人部による魚のさばき方や調理法の相談会、加工品の販売
	11:00~15:00	●盆栽なんでも相談会 江口盆栽会が盆栽について相談に乗ります
同9日(木)	10:00~15:00	●まごころ市 市内の5つの障がい者施設のみなさんが作った、パンや工芸品などの展示即売会

* 10月4日(土)~同9日(木)に、全参加店舗に設置の「495まつりアンケート」の用紙を備え付けの応募箱に入れてください。回答者に抽選で、参加店舗の食事券か道の駅むなかた特選セットをプレゼント
* 参加料は東日本大震災の義援金へ寄付

11月から ごみの収集開始時間 が変わります

11月1日(土)から平成27年2月28日(土)まで7:30から収集を開始します。

* 大島地区は除く

■問い合わせ先
環境課 ☎(36)1421



●むなかた495まつり 参加団体●

お食事ゾーン	①マリーウエスタショップ②食堂たるみ③CONTE(コント)④玄海ロイヤルホテル⑤御宿はなわらび⑥三日月庵⑦やひろ⑧玄海若潮丸⑨洋食グリル ふうらんす屋⑩まねぎ猫⑪ぼっぽはうす ひろちゃん⑫おふくる食堂 はまゆう⑬和食レストラン 末広⑭焼肉処 海風⑮升風庵⑯活魚村 海彦⑰海天⑱松風荘⑲玄海食堂 温や⑳オテル・グレージュ「ラ・ギャルリー」
匠ゾーン	④粋工房⑤匠ハウスLCC⑥陶・くらふと 蝸牛(かたつむり)
歴史・文化ゾーン	⑪玄海少年自然の家「玄海の家」⑫海の道むなかた館

* 詳細は、市役所、道の駅むなかた他、関連施設に設置の「むなかた495まつり」のチラシを確認を

10/19(日)

釣川クリーン作戦に参加を

第23回釣川クリーン作戦を市とむなかた「水と緑の会」が実施。各地区コミュニティ運営協議会も、10月19日(日)、同25日(土)、同26日(日)に実施します(下表参照)。私たちの「命の水・釣川」をみんなできれいにしましょう。

●清掃活動の時間帯
釣川本流の2会場(●) 午前8時15分受付、同8時30分~同9時30分実施
* 小雨決行。実施の有無は、市役所代表 ☎(36)1121へ問い合わせか、市HP http://www.city.munakata.lg.jp/を確認を
▽各地区コミュニティ主催会場 各地区運営協議会事務局で確認を

【地図】

●持参品 清掃活動ができる服装
* 軍手、ごみ袋は主催側で配布
* 参加記念品あり
■問い合わせ先 環境課 ☎(36)1421

【清掃区域など】

開催日	主催	清掃区域	問い合わせ先
10月19日(日)	市、むなかた「水と緑の会」	本流「●」印の会場(上図参照) ①赤間②東郷	☎(36)1421
	赤間地区コミュニティ	釣川本流と支流	☎(39)7051
	赤間西地区コミュニティ	貴船川沿い、赤間駅北側と南側	☎(38)9506
	自由ヶ丘地区コミュニティ	白水池・コミセン周辺、サニー駐車場内外	☎(32)5594
	東郷地区コミュニティ	各自治会内の釣川支流、八並川・大井ダム周辺など	☎(36)7711
10月25日(土)	池野地区コミュニティ	樽見川、牟田川、田野川周辺	☎(62)2003
	岬地区コミュニティ	さつき松原海岸	☎(62)2656
10月26日(日)	玄海地区コミュニティ	釣川河口~砂山橋	☎(62)1642
	吉武地区コミュニティ	釣川(高六橋~太郎坊橋)	☎(32)5904
	河東地区コミュニティ	山田川、横山川、平等寺川	☎(35)1837
	南郷地区コミュニティ	釣川の支流	☎(36)3465