



# 「ノルディックウォーキング」に挑戦!

地島で、ノルディックウォーキング体験を5月3日に開催しました。ノルディックウォーキングとは、歩くときに、手に持った2本のポールを使って地面を押し出すように歩くことです。通常のウォーキングに比べ、腕を中心に上半身も使うため、全身を使った有酸素運動ができます。

絶好の天気にも恵まれた当日は、11人が参加し、地島の椿ロードなど約5kmのコースを歩きました。参加者からは「ゆつくりとした時間が流れる地島の自然の中で、楽しく歩くことができました」などの声が聞かれました。ウォーキングで疲れた後は、新鮮な魚料理に舌鼓。おいしい地島の魚料理は、参加者の疲れを癒やしてくれたようでした。

問い合わせ先  
元気な島づくり課 推進係  
☎(36) 1725

# マリンスポーツ体験とバーベキューで大満足

地島で、マリンスポーツの体験イベントを5月18日に開催しました。スタッフを含む約25人が参加。シーカヤックやスタンディングパドルなど、まだ冷たい海中、マリンスポーツを体験しました。

宗像ライフセービングクラブの指導のもと、参加者は徐々に実力を発揮。みなさん、マリンスポーツを満喫した様子でした。中でも1番の人気は、スピード感もありスリル満点のパナナボート。順番待ちができるほどでした。

昼食は、地島の新鮮な魚などを使ったバーベキューで大いに盛り上がり



大人気でスリル満点のパナナボート



ウォーキングでは森林浴も楽しんだ参加者

## スマートフォンの滞納でブラックリストに! あなたの信用情報は大丈夫?



でばんぢちゃん

## 宗像市消費生活センター 転ばぬ先の杖

☎(33)5454



**【事例】**  
大学2年生の春、アルバイト代で新型スマートフォンを手に入れた。月末の使用料とは別に端末機器代を2年間の分割払いにした。1年後に滞納したが卒業までに契約は完了した。社会人になり、車のローンを組もうとしたら審査に通らない。おかしい。

(20歳代・男性)

**【アドバイス】**  
スマートフォンの契約は、月々の使用料だけではなく、端末機器代を含む支払いプランなので、滞納すると「分割払いで買ったのに払えない人」という扱いになります。

滞納すると、信用情報

ローンは組めませんねえ

スマートフォンの契約は、月々の使用料だけではなく、端末機器代を含む支払いプランなので、滞納すると「分割払いで買ったのに払えない人」という扱いになります。

滞納すると、信用情報

機関(CIC)に「異動情報」(ブラックリスト)登録されます。一度登録されると、完済しても滞納した時から5年間は記録が残ります。記録が消えるまでは信用審査が通りにくく、高額品の分割払い購入は難しくなります。

特に、未成年者は契約する前に、滞納しないことを条件に、親子でしっかり話し合うことが大切です。

\*情報開示については、指定信用情報機関(CIC) <http://www.cic.co.jp/qa/index.html>を確認か、☎0570(6060)

**第2・4土曜日電話相談**

市消費生活センターでは、月～金曜日の相談に加えて、第2・4土曜日に電話相談を実施しています。利用してください。

時間 8:30~17:00 ☎(33)5454

△港と空港での輸入食品の検査状況について / 福岡検疫所担当官  
△JAS法と食品の表示について / 九州農政局

「唐津街道・赤間宿について」講演会  
日時 8月3日(日) 午前10時30分~正午

\*詳細は問い合わせ先  
申込・問い合わせ先 歩く唐津街道(大串) ☎090(7459)0681

\*詳細は問い合わせ先  
問い合わせ先 グローバルアリーナ ☎(33)8400

**お知らせ**

**伝言板**

明るく楽しく学ぶ消費者講座

日時 7月1日(火) 午前10時~正午  
場所 宗像自治会館・2階会議室(東郷) ●テーマ/講師  
△港と空港での輸入食品の検査状況について / 福岡検疫所担当官  
△JAS法と食品の表示について / 九州農政局

福岡地域センター担当 課長  
●定員 先着50人  
●受講料 無料  
●申込締切日 6月30日(月)  
●申込先 宗像市消費者交流会 ☎(32)8404

●会場 赤間公民館  
●内容 赤間宿の成立、白酒の里、屋号、おまじな事件など  
●講師 出光良治さん (歩く唐津街道) 赤間宿案内人  
●定員 先着30人  
●受講料 100円(資料代)  
●その他 「歩く唐津街道」では、毎月第2日曜日に、さまざまな場所を巡ります  
●申込締切日 7月31日(木)

グローバルアリーナ七夕キャンドル  
日時 7月5日(土) 午後5時30分~同9時  
\*小雨決行  
●場所 グローバルアリーナ・芝生広場  
●内容  
▽七夕にちなんだ、色とりどりのキャンドルを点灯  
▽願い事を短冊に書いてササに飾る  
▽午後4時から、各種ダンスを披露  
\*詳細は問い合わせ先  
問い合わせ先 グローバルアリーナ ☎(33)8400