

平成26年度 おすすめ講座の案内



男女共同参画

心が折れない男の生き方

心が軽くなる女の生き方

男女の生き方を通して、男女共同参画を考えます。

開催時期 10月ごろ予定

開催時期 11月ごろ予定

自己啓発

心が軽くなるコミュニケーション

人付き合いに欠かせないコミュニケーションを学び、いい人間関係を築きましょう。

開催時期 5月29日(木)

はじめての断捨離

自分の生き方を見直すチャンス！暮らしをスキルアップしてみませんか。

開催時期 8月6日(水) 夜
9月3日(水) 昼

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和について考え、やりがいや充実感のある生き方をしましょう。

開催時期 1月ごろ予定

子育てを応援

子育てママのリフレッシュ講座

日頃の育児の疲れをリフレッシュしましょう！

開催時期 ▽講義=6月19日(木)
▽実技=6月26日(木)

夏休み父子料理教室

夏休みに父と子で楽しく料理にチャレンジ！

開催時期 7月26日(土)

みんなで子育て、孫育て

子育て世代と孫育て世代が共に楽しく育児をするために学びませんか。

開催時期 7月ごろ予定

生活力アップ

男性の家事力アップ講座

だしの取り方や使い方など、料理を基本から学びましょう。

開催時期 8月20日(水)
8月26日(火)

冬の女性木工教室

木材のカットから組み立てまで、工具を使いながら木工の基礎を学びましょう。

開催時期 3月ごろ予定

女性の健康支援

冷え症対策セミナー

寒さを乗りこえる秘訣を学んで、健康対策。

開催時期 ▽講義=12月ごろ予定
▽実技=12月ごろ予定

いつか産みたいあなたのために

今すぐ産むわけじゃないけれど、いつかは産みたい！そのために知っておくべき現状と、体のことを学びます。

開催時期 3月ごろ予定

*申込方法など詳細は、講座ごとに市広報紙1日号、男女共同参画推進センターなどに設置するチラシでお知らせします。なお、開催時期が変更になる場合や、諸事情で開催できない場合もあります

男女共同参画だより

メッセージ

問い合わせ先
男女共同参画推進課
TEL(36)0048
FAX(36)0320
男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL(36)0250
FAX(36)0269

男女共同参画推進センター「ゆい」では、男女共同参画社会実現のため、各種講座を開催。平成26年度も、男性の家庭参画や子育て支援など、盛りだくさんの講座を予定しています。ぜひ受講してください。



新着本の紹介

『なぜ理系に進む女性は少ないのか？』
トップ研究者による15の論争

ステイアン・J・セシ、ウエンディ・M・ウィリアムス
訳：大隅典子／西村書店

『卵子老化の真実』

河合蘭／株式会社文藝春秋

『これから、どう生きるのか』

人生に大切な9つのこと

本田健／大和書房

男女共同参画推進センター「ゆい」では、さまざまな書籍や雑誌を貸し出しています。どなたでも1人2冊まで、2週間借りることができます。

相談情報

誰でも相談できます (相談無料)

相談事業名	場所	相談日	時間
① 心と生き方の相談 (面接・電話相談) *事前申込不要 ☎(36)1156 ✉kokoro@city.munakata.fukuoka.jp	市役所本館 1階・相談室 (101会議室横)	月～金曜日 (祝日を除く)	13:00～17:00
② 法律相談 *弁護士が、離婚など女性を取り巻く問題の相談を受け付けます *事前申込必要。男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250へ	男女共同参画推進センター「ゆい」	第3火曜日	13:00～16:00



医王院 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。自然に囲まれた閑静なやすらぎの聖地です。

●名称: 医王院霊園(宗像聖地霊園) ●所在地: 福岡県宗像市田島2211番地 ●区画面積: 3.3㎡、2.35㎡、1.8㎡ ●交通: 西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号: 18宗環第86号

お申し込み お問い合わせは ☎0940-62-1566

墓地代 (永代使用料)	144,000円
1区画	188,000円
	264,000円

