

広報むなかた

むなかた

タウンプレス

宗像市公式ホームページ
<http://www.city.munakata.lg.jp/>
 宗像市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/munakata.city>
 メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行: 宗像市
 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
 代表: 総務課
 ☎0940-36-1121 FAX 0940-37-1242
 編集: 秘書政策課広報・報道担当
 ☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

今月の紙面から

平成26年1月15日号

みなさんの意見を反映、「パブリック・コメント」	2
放課後の子どもの安全・安心のために 学童保育入所児童を募集	5
申告はお早めに! 確定申告・市県民税申告が必要な人	6~8



敬老会で昼食の配膳を担当「子どもが元気な地域は地域も元気!!」(4ページ)

市の新しいビジョンをみんなでつこう 宗像カプロジェクト	2
発掘調査から見える当時の生活「赤間宿跡」・「時間旅行ムナカタ」	3
家族で考えよう! インターネットの上手な使い方、「メッセージ」	10
あなたも狙われる!? 「買え買え詐欺」の新たな手口、「転ばぬ先の杖」	13
宗像大社の大しめ縄作り、「大島が好き」	13
鐘崎かずのこの「うさば」、「健康むなかた21」	14

1~2	3~5	6~10、12、13	11	14
行政・子どもの未来	学びの里	お知らせ	カレンダー	健康・福祉



初めての沐浴体験にドキドキしながらも優しい笑顔がいっぱい

妊婦が、不安と期待を抱く妊娠期間を快適に過ごし、安心して出産を迎えるための講座「たまご学級」。昨年11月16日に

沐浴教室で、パパ・ママになることを実感!

ピカピカの子どもが育つまち宗像市。市がメイトム宗像で実施している出産・子育て支援の「たまご学級」育見相談の「妊婦と子どもなんでも相談室」で子育てに真剣に向き合うパパ・ママの笑顔に出会いました。

子ども家庭課 ☎(36)13055



第14回

パパもママも頑張つて! 楽しく子育てしよう!

実施したパパ・ママコース「赤ちゃんお風呂体験」の沐浴(もくよく)教室には、多くの人が参加しました。



素材の味が生きていておいしい離乳食

大人料理をひと工夫して離乳食!

また、妊婦がお腹に赤ちゃんを抱えてどのような生活しているか、7ヶ月の妊婦ジャケットを着用してパパに体験してもらった。日常生活での大変さを痛感し「これから、もっと自分も家事などをしよう」などと話していました。体験が終わりころには、しっかりとしたパパ・ママの顔つきになっていました。

妊娠中の食事や離乳食、育児の相談などを、助産師、保健師、管理栄養士がアドバイスする「妊婦と子どもなんでも相談室」。昨年11月27日に実施した離乳食作り

参加者からは「薄い味の付けでも、しっかり素材の味が生きていておいしい」「特別に赤ちゃん用に作らなくても、大人の献立に合わせてとりわけ料理ができるのを見て、感動の声が上がっていました。

食作りの見学・試食コーナーのテーマは、「大人料理からのとりわけ」でした。参加者からは「薄い味の付けでも、しっかり素材の味が生きていておいしい」「特別に赤ちゃん用に作らなくても、大人の献立に合わせてとりわけ料理ができるのを見て、感動の声が上がっていました。

たにいいブログ・フォト日記



鐘崎の天然とらふくを広島のみなさんに「おいしい」と食べてもらいました

広報紙15日号で毎月、市 ☎ <http://www.city.munakata.lg.jp/> に掲載している市長ブログを紹介しています。

問い合わせ先
 秘書政策課秘書担当 ☎(36)0890

昨年11月12日、同日、広島で鐘崎天然とらふくを、マスコミや旅行会社に向けてPRしてきました。鐘崎漁港の天然とらふくが九州一の水揚げ量を誇ることや、カナトフグ、シマフグなどの天然とらふくが多く水揚げされていることは、あまり知られていません。

1月18日(土)から3月末まで、市を中心に、約40軒の店舗で「鐘崎天然とらふくフェア」を実施する予定です。期間中は、安価でおいしい鐘崎天然とらふくが食べられますので、市民のみならず、ぜひ食べてください。

市内には、子育てを支援する事業がたくさんあります。積極的に活用して、ぜひ、子育てを楽しんでください。

「ママ♥パパ応援BO OK」を、子ども育成課窓口で配布しています。

*鐘崎天然とらふくフェアの詳細は、☎ <http://genkai-mon.jp/> 確認可