

12月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子育て家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 7.16 ~ H25. 7.31生	12月 3日(火)	13:30 ~ 14:00
	H25. 8. 1 ~ H25. 8.15生	12月12日(木)	
	H25. 8.16 ~ H25. 8.31生	平成26年 1月 9日(木)	
1歳6カ月健診	H24. 5. 1 ~ H24. 5.15生	12月10日(火)	
	H24. 5.16 ~ H24. 5.31生	12月19日(木)	
3歳健診	H22.11. 1 ~ H22.11.15生	12月 5日(木)	
	H22.11.16 ~ H22.11.30生	12月17日(火)	
	H22.12. 1 ~ H22.12.15生	平成26年 1月15日(水)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
12月19日(木)	市役所	10:00 ~ 16:00
12月20日(金)	赤間西コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	14:00 ~ 16:00

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子育て家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
12月25日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠中から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《たまご学級》 子育て家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	12月 6日(金)	13:30 ~ 13:50
1コース	妊娠中のなんでも相談室 ~一緒に語り合しましょう~ 妊娠中の歯について	12月16日(月)	13:30 ~ 13:50
パパ・ママコース(栄養コース)	パパも知ろうよ! 赤ちゃんを育てる食事のはなし ~ママの食事で大きくなるよ~	12月14日(土)	13:30 ~ 13:50

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- *パパ・ママコース(栄養教室)は先着18組まで
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
▽母子健康手帳、筆記用具
▽パパ・ママコース(栄養コース)=試食用のお箸、ふきん2枚、お茶、エプロン、三角巾
- *パパとママ用の2人分必要です

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
12月13日(金)	14:00 ~ 16:00	脂質異常(高脂血症)の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】
子どもと保護者が一緒にいつでも利用できます。

- 開館日 月~金曜日、第2土曜日(12月14日)
- *12月は、第2水曜日11日の午後、23日(月・祝)、28日(土)~平成26年1月5日(日)は休館
- 開館時間 10:00~15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 12月25日(水) 10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 12月に1歳になる子どもと保護者
- *終了後、昼食会あり(弁当持参)

【①初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

- 日時 12月21日(土) 10:30~12:00
- 場所 「ふらこっこ」交流室
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など
- 対象 0~1歳前後の第1子の子どもと保護者

- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 12月5日(木)10:00
- 【②ふらこっこひろば&子育てミニ講座~たこを作ってあそぼう~】
- 日時 平成26年1月8日(水) 10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室、外庭
- 内容 たこ作り、たこ揚げ、親子遊び、わらべうたなど
- 対象 1歳以上の幼児と保護者
- *市民優先
- 定員 親子合わせて先着60人
- 持参品 お茶、タオル、調節の利く服装
- 申込開始日時 12月9日(月)10:00
- 【①②共通事項】
- 申込先 子育て支援センター ☎(37)3741
- ▽窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

- *12月1日(日)~平成26年1月7日(火)までの開催予定を掲載
- *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

■子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン、ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/12月3日(火)、平成26年1月7日(火)10:30~12:00/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005

■河東西小子育てサロン/河東西小体育館2階・和室/12月10日(火)

俳句

父祖の田の境界守る曼珠沙華 河東 田口兵衛

朝顔の数を確認登校子 赤間西 宮本清春

神棚に湯気初物の栗ごはん 日の里 中川博子

満月を支へ前山くろくろと 日の里 鶴狩道子

おみやげの杉下駄の音秋深む 河東 堀井清子

短歌

道の辺に咲きたんぼの黄の小花摘みて遊びし頃をおもほゆ 日の里 小山好江

手の力抜けて我が意のままならずと赤子に戻る母の毎日 赤間 梅川あけみ

すんなりといかねどこの身米寿なり市から給わる敬老祝 赤間西 宮地正義

行く秋の夜半に目覚めてただひとり湖底に似たる静けさに居り 自由ヶ丘 金子勲子

長崎の旅に訪ねし眼鏡橋眼下の水面にランタン揺るる 赤間西 井上英子

わらわ

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送〒811-3492 /住所不要/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。

*俳句は特に制限なし

*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

■短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送

*平成26年1月1日号は「川柳」と「俳句」を掲載します

■問い合わせ先 秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055