



伝言板

不登校、引きこもりに悩む保護者のための相談会

主催 むなかた福祉研 研究会

日時 毎月第2水曜日、午後1時〜同5時

会場 東郷コミセン 相談員 浦川嘉治さん (指導カウンセラー)

*随時申込受付中 申込先 同会(浦川) ☎090(2584)7517

姿勢改善・尿漏れ 予防の骨盤底筋群強化トレーニング

主催 すこやかライフ サポーター

日時 12月9日(月) 受付 午前9時30分〜同9時50分

実施 同10時〜正午 *1時間交代制

場所 メイトム宗像・健診室

定員 先着20人

参加料 500円 (ポールのレンタル料、保険料含む)

託児 無料(0歳〜就

園前

持参品 タオル、お茶 託児を希望する人は託児グッズ(名前を明記)

申込締切日 12月8日(日)

申込先 すこやかライフサポーター(宮崎) ☎080(6453)2089

不登校・発達障がいの子どものママを支えるサポートルーム

主催 がんばれ宗像!!

日時 毎月第4土曜日、午前10時〜正午

場所 一刻館内(田熊4・4・3)

相談員 中村志江(しこう)さん(カラーセラピスト)、中村誠治さん(自閉症スペクトラム支援士、支援教育カウンセラー)

対象 子どもと保護者

相談料 500円

*別途、材料費が必要な場合あり

申込締切日 毎月第3土曜日

申込先 がんばれ宗像!!(原口) ☎(39)3004

B型肝炎 訴訟説明会

主催 弁護士法人 原・川上総合法律事務所

日時 12月21日(土) 午後1時30分〜同3時

30分

会場 赤間西コミセン

内容 「B型肝炎訴訟の概要」「基本合意の認定基準」の説明、質疑応答など

*希望者には個別相談あり

対象 患者と家族

参加料 無料

問い合わせ先 説明会について 同事務所 ☎092(406)2399

B型肝炎訴訟の電話相談窓口 姪浜法律事務所 ☎092(883)345

場所 メイトム宗像・結工房

講師 長田博幸さん(ウッドクラフトもく木オーナー)

対象 全2回参加できる市民

定員 抽選で16人

参加料 2,300円(材料費)

申込締切日 同1月14日(火)

寸法 高さ51cm×横90cm×奥行25cm

【妊婦さんのおはなし会】

妊婦さんと家族のためのおはなし会。わらべうたや絵本の読み聞かせなど。入場無料。誰でも参加できます。

●12月5日(木)13:30~14:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」、図書館職員

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●12月14日(土)14:30~15:00/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ストロベリーランド」

赤間保育園

☎(32)6246、FAX(35)2914

【おひさまランチ】

①クリスマスランチ

②あったかお鍋ランチ

●日程 ①12月25日(水) ②平成26年1月11日(土)

●時間 12:00~(受付11:30)

●定員 各先着8組

●参加料

▽大人=250円

▽子ども=200円

*除去食、離乳食の対応できます

●申込開始日時

①12月16日(月)

②平成26年1月6日(月)10:00

■申込先 同保育園

☎(32)6246

【ママとキッズのなかよしクラブ】

あわてんぼうのサンタクロース

~クリスマス会~

●日時 12月3日(火)10:00~11:00(受付9:45)

●参加料 無料

*事前申込不要

【おひさまルーム】

園庭やプレイルームを開放します。保護者同士で情報交換やおしゃべりをしてリフレッシュしませんか。育児相談も随時実施。事前申込不要。

●日時 12月10日(火) 10:00~11:30

【全共通事項】

●場所 同保育園

市民図書館

宗像ユリックス ☎(37)1321 深田分館 ☎(62)2346 須恵分館 ☎(32)8691 えほんのへや ☎(36)0212

【12月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、26日(木)、28日(土)~31日(火) えほんのへやは7日(土)、8日(日)も休館日

*須恵分館は23日(月・祝)は休館、24日(火)は開館

【①赤ちゃんのおはなし会】

0~1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

●12月5日(木)、12日(木)、19日(木)、11:00~11:30(0歳児対象)、11:30~12:00(1歳児対象)/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「ととけっこう」

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。

●12月6日(金)、13日(金)、20日(金) 11:00~11:30/えほんのへや(メイトム宗像内)/おはなしボランティア「おはなし あのね!」

【①②共通事項】

絵本の読み聞かせなどを実施するスタッフを募集中。詳細は、市民図書館へお問い合わせを。

【子どもプレーパーク】

●日程 12月14日(土)、同21日(土)、同22日(日)

●時間 10:00~16:00

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像本館横)

【出張プレーパーク】

●日程・場所

▽12月1日(日)/池野コミセン

▽12月8日(日)/玄海コミセン

●時間 10:00~15:00

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 12月22日(日) 10:00~19:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180 梅イトム宗像内 ☎(36)0250、FAX(36)0269

【12月の休館日】

7日(土)、8日(日)、29日(日)~31日(火)

【申込必要事項】

①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児、(5力月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)

【申込先】

男女共同参画推進センター

▽ハガキ、ファックス、電話、電子申請

【男性の家事力アップ!】

~プロに学ぶ簡単中華~

家庭にあるもので簡単にできるチャーハンを、おいしく作るためのコツをプロに伝授してもらいます。

●メニュー ばらばらの黄金チャーハン、シューマイ、卵スープ



●日時 平成26年1月21日(火) 10:00~13:00

●場所 メイトム宗像・調理実習室

●講師 石本雅輝さん(中華料理「石本」オーナー)

●対象 男性市民

●定員 抽選で20人

●参加料 700円(材料費)

●申込締切日 同1月9日(木)

【冬の女性木工教室~ベンチ型ブックシェルフ(子ども用)作り~】

ノコギリや電動工具の使い方を学びながら、お気に入りの家具を手作りしませんか。

●日時 平成26年1月29日(水)、同2月5日(水)9:00~12:00

*全2回

子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

「やめようよ。」のひとこと言える 勇気もて(山下真歩・吉武小4年) ありがとう 言うと言わぬで 大ちがい(古野翔大・東郷小4年)

「ごめんね。」と その一言で なかなか(青木悠真・玄海小3年) あいさつを みんなにしたら いい気分(山本大志・大島小3年)