

11月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 6.16 ~ H25. 6.30生	11月 5日(火)	13:30 ~ 14:00
	H25. 7. 1 ~ H25. 7.15生	11月18日(月)	
	H25. 7.16 ~ H25. 7.31生	12月 3日(火)	
1歳6カ月健診	H24. 4. 1 ~ H24. 4.15生	11月15日(金)	
	H24. 4.16 ~ H24. 4.30生	11月26日(火)	
3歳健診	H22.10. 1 ~ H22.10.15生	11月 8日(金)	
	H22.10.16 ~ H22.10.31生	11月25日(月)	
	H22.11. 1 ~ H22.11.15生	12月 5日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 5. 1 ~ H25. 7.31生	11月 7日(木)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H24. 3. 1 ~ H24. 5.31生		
3歳健診	H22. 9. 1 ~ H22.11.30生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《妊婦と子どもなんでも相談室》

日にち	受付時間	対象	内容
11月27日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
11月 8日(金)	14:00 ~ 16:00	骨粗しょう症の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

《たまご学級》

コース	内容	日にち	受付時間
4コース	「ママのおっぱい大好き!」 ~おっぱいののはなし~	11月29日(金)	13:30 ~ 13:50
5コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	12月 6日(金)	13:30 ~ 13:50
パパ・ママコース (沐浴教室)	パパとママ一緒に子育てについて 考えましょう ~赤ちゃんお風呂体験~	11月16日(土)	13:30 ~ 13:50

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- *パパ・ママコース(沐浴教室)は先着18組まで
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
▽母子健康手帳、筆記用具
▽パパ・ママコース「沐浴(もくよく)教室」=エプロン、タオル

《献血》

日にち	場所	時間
11月 1日(金)	池野コミセン	10:00 ~ 12:30
	岬コミセン	14:00 ~ 16:00
11月 8日(金)	道の駅むなかた	9:30 ~ 12:30
	宗像大社	14:30 ~ 16:00

施設だより

子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内
☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

- 開館日 月~金曜日、第2土曜日(11月9日)
- *11月は、第2水曜日(13日)の午後、4日(月・振休)は休館
- 開館時間 10:00~15:30
- 【①トゥインクル★クラブ】
- 日時 12月5日(木)10:00~12:00
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 クリスマスグッズ作り、座談会、お話など
- 対象 双子以上と保護者、双子以上を出産予定の人
- 定員 先着15組
- 持参品 お茶、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日時 11月5日(火)10:00
- 【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、ふらこっこのスタッフと、日頃の子育ての悩みや少し不安に感じていることなどを気軽にしゃべりませんか。パパの参加も大歓迎です。

 - 日時 11月30日(土)10:30~12:00
 - 場所 「ふらこっこ」交流室
 - 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃん交流会など
 - 対象 0~1歳前後の第1子の子ども

と保護者

- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 11月5日(火)10:00(①②共通事項)
- 申込先 子育て支援センター
▽☎(37)3741
▽窓口
- 【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】
- 日時 11月27日(水)10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 11月に1歳になる子どもと保護者
- *終了後、昼食会あり(弁当持参)
- 【ふらこっこひろば&子育てミニ講座 ~楽器を作って遊ぼう~】
- 日時 12月4日(水)
10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 楽器を作ってみんなで合奏、親子遊び、お話など
- 対象 1歳以上の幼児と保護者
- 定員 親子合わせて当日先着60人
- *市民優先
- 持参品 お茶、500mlの空のふた付きのペットボトル(名前を明記)

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

- *11月1日(金)~12月3日(火)までの開催予定を掲載
- *主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり
- 【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】
- 吉武すくすくサロン/吉武コミセン/11月1日(金)10:00~12:00/同地区コミュニティ☎(32)5904
- 子育てサロン「やんちゃばーく」/赤間コミセン、ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/11月5日(火)、12

川柳

器量よしあつさり冬の絵を抜ける
自由ヶ丘 神谷幸恵

波激し鬨(どくろ)マークは反捕鯨
赤間西 伊藤友

君の名を削除してから気づく恋
東郷 山崎あざみ

あれこれと秘密を漏らすザル豆腐
玄海 八木田風子

新聞の片隅ほつと子供の詩
自由ヶ丘 有松市子

さしこ

宗像

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要)〒811・3492/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛てへ応募してください。
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

短歌

街角のウィンドーに写る吾が姿横目で見つつ背筋を伸ばす
赤間 岩間富士

静かなる弓道場のそばの径(みち)的射る音の時折聞こゆ
赤間 田中国雄

しずやかに静かに梅雨の雨ふりて重くしだるる楓(かえで)一樹は
赤間西 山本静子

朝陽避ける電柱の影はありがたし交通安全に子等を見守る
東郷 世戸口俊幸

草むらにすがしく虫の声とおる空気の重い土用の丑(うし)の日
池野 伊藤平七朗

問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055