

10月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 5.16 ~ H25. 5.31生	10月 1日(火)	13:30 ~ 14:00
	H25. 6. 1 ~ H25. 6.15生	10月15日(火)	
	H25. 6.16 ~ H25. 6.30生	11月 5日(火)	
1歳6カ月健診	H24. 3. 1 ~ H24. 3.15生	10月11日(金)	
	H24. 3.16 ~ H24. 3.31生	10月29日(火)	
3歳健診	H22. 9. 1 ~ H22. 9.15生	10月 7日(月)	
	H22. 9.16 ~ H22. 9.30生	10月21日(月)	
	H22.10. 1 ~ H22.10.15生	11月 8日(金)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 5. 1 ~ H25. 7.31生	11月 7日(木)	13:00 ~ 13:30
1歳6カ月健診	H24. 3. 1 ~ H24. 5.31生		
3歳健診	H22. 9. 1 ~ H22.11.30生		

●場所 大島福祉センター(ふれ愛センター)

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ~わかってほしい私の気持ち~	10月18日(金)	13:30 ~ 13:50

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具

《妊婦と子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
10月23日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談(離乳食コーナーは10:00から開始)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
11月 1日(金)	池野コミセン	10:00 ~ 12:30
	岬コミセン	14:00 ~ 16:00
11月 8日(金)	道の駅むなかた	9:30 ~ 12:30
	宗像大社	14:30 ~ 16:00

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
10月11日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法
11月 8日(金)		骨粗しょう症の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

さくらん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要) = 〒811-3492/広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛へ応募してください。
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
*11月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します
■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

漸 <small>ようや</small> くにひとりの暮れて法師 <small>ほうし</small> 蝉 <small>せみ</small>	赤間	内村美砂子
薔薇 <small>ばら</small> を嗅ぐメンズ仕立てのシャツを着て	赤間	大庭かおる
裏 <small>うら</small> ん田 <small>の</small> 御幣 <small>ごへい</small> のやうな稲の花	赤間	山本ひろみ
形代 <small>かたしろ</small> に熱き息かけ夏越祭	日の里	中川博子
日向水 <small>ひなたみず</small> みんな帰ってしまひけり	自由ヶ丘	梶原マサ子
年毎 <small>としごと</small> に月ごと日ごと気が弱る	日の里	平山ミサ子
帰り <small>かえり</small> たい故郷に家も親もなく	玄海	高橋カオル
この <small>この</small> 齢 <small>とく</small> になつても温 <small>ぬく</small> い親の恩	河東	立花千鶴子
旅 <small>たび</small> 発 <small>だ</small> ちの娘の顔に紅 <small>べに</small> をさす	赤間	門司辰子
内緒 <small>うちずけ</small> ばなし知つてしまった針の耳	玄海	安部ももこ

施設だより

子育て支援センター「ふらこっこ」 メイトム宗像内 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

- 開館日 月~金曜日、第2土曜日
- *10月は、第2水曜日(9日)の午後、14日(月・祝)が休館
- *10月12日(土)は臨時休館
- 開館時間 10:00~15:30

【①島で交流「ミニ運動会」】

- 日時 10月16日(水) 10:30~14:00
- *9:10神湊港渡船ターミナル集合、15:00帰着予定
- 会場 大島小・中学校・体育館
- 内容 大島の親子と一緒にミニ運動会、交流会
- 対象 1歳半以上~未就園児と保護者
- 定員 先着20組
- 持参品 弁当、水筒、敷物、タオル、動きやすい服装
- その他 駐車場利用時は、200~300円必要。渡船代は大人往復1,100円、未就学児無料

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

- 日時 10月23日(水) 10:30~12:00
- 会場 メイトム宗像・健診室
- 対象 10月に1歳になる子どもと保護者
- *終了後、昼食会あり(弁当持参)

【②初めての子育て学級「赤ちゃんくらぶ」】

初めての赤ちゃんを子育て中の保護者を対象に開催。赤ちゃんと一緒に、ふらこっこのスタッフと、日頃の子育ての悩みや少し不安に感じていることなどを気軽にしゃべりませんか。パパの参加も大歓迎です。

- 日時 10月26日(土) 10:30~12:00
- 場所 「ふらこっこ」交流室(メイトム宗像内)
- 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会など
- 対象 0~1歳前後までの第1子の子どもと保護者
- 定員 先着12組
- 持参品 お茶、バスタオル
- 申込開始日時 10月7日(月)10:00

【③ふらこっこひろば&子育てミニ講座~宗像ユリックスまで探検しよう~】

- 日時 11月6日(水)10:00~11:30(受付9:45)
- 場所 メイトム宗像・健診室
- 内容 宗像ユリックスまで探検(散歩)、親子遊び、お話など
- 対象 1歳以上の幼児と保護者
- 定員 親子合わせて先着60人
- *市民優先
- 持参品 お茶、タオル、親子ともに動きやすい服装
- 申込開始日時 10月10日(木)10:00

【④島で交流「地島ハイキング」】

- 日程 11月12日(火)
- 時間 9:45(神湊港渡船ターミナル) 14:45(同ターミナル)
- 場所 地島小学校・体育館、グラウンド