

# 3月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22.10.16～H22.10.31生	3月4日(金)	13:30～14:00
	H22.11.1～H22.11.15生	3月15日(火)	
1歳6カ月健診	H21.8.1～H21.8.15生	3月1日(火)	
	H21.8.16～H21.8.31生	3月17日(木)	
	H21.9.1～H21.9.15生	4月7日(木)	
3歳健診	H20.2.1～H20.2.15生	3月9日(水)	
	H20.2.16～H20.2.29生	3月22日(火)	
	H20.3.1～H20.3.15生	4月11日(月)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22.8.1～H22.10.31生	3月7日(月)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H21.6.1～H21.8.31生		
3歳健診	H19.12.1～H20.2.29生		

●場所 大島保健センター

## 《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
1コース	みんなで語ろう! 妊娠してどんな気分? ～今から始める口腔(こうくう)ケア～	4月5日(火)	13:30～13:50
運動コース	みんなでしようカラダづくり ～自分の心と体を感じよう～	3月25日(金)	

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)

●所要時間

▽全コース=1時間30分～2時間

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

●持ってくるもの

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽運動コース=動きやすい服装(ジーンズ不可)、バスタオル、水筒

\*運動コースは妊娠12週以降で運動に支障のない人

## 《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
3月23日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《ポリオ予防接種》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	受付時間
3月3日(木)	市民活動交流館(メイトム宗像)	14:00～14:30
3月7日(月)	大島保健センター	
3月8日(火)	自由ヶ丘コミセン	
3月10日(木)	日の里コミセン	
3月11日(金)	ゆうゆうぶらざ	
3月16日(水)	赤間コミセン	
3月18日(金)	市民活動交流館(メイトム宗像)	
3月23日(水)	赤間西コミセン	
3月24日(木)	市民活動交流館(メイトム宗像)	

●持ってくるもの 予診票、母子手帳

\*3日(木)・18日(金)は1回目の人、24日(木)は2回目の人を対象

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
3月4日(金)	南郷コミセン	10:00～12:00
	日の里コミセン	13:30～16:00
3月18日(金)	道の駅むなかた	10:00～12:30
	鐘崎漁協	14:00～16:00

\*実施している地域以外の方も献血できます

## 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
3月11日(金)	14:00～15:00	骨粗しょう症の話

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)

\*健康相談は同館2階・健診センター

■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

●料金 無料  
\*健康相談は15:00～16:00実施

## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年5月の掲載分を、3月15日(火)午前9時から電話で受け付け  
ます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年4月までの受  
付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



眞武 せいご 惺吾ちゃん(赤間)  
平成21年3月29日生(2歳)

イタズラが大好きな惺吾くん。これから  
もよく食べ、よく寝て、元気いっぱい遊ん  
で大きく育ってね!

こながの  
小長野 めいちゃん(広陵台)  
平成21年3月10日生(2歳)



めい、2歳のお誕生日おめでとう。これか  
らの人生の長い道のりを一緒に頑張ってい  
きましょう。



足立 りょう 涼ちゃん(日の里)  
平成21年3月7日生(2歳)

涼くんおめでとう! 最近は歌やおしゃ  
べりが上手になってきたね! これからも  
笑顔いっぱいの涼くんね!

藤島 ありすちゃん(自由ヶ丘南)  
平成20年3月12日生(3歳)



3歳のお誕生日おめでとう。ママ大好き甘  
えん坊。4月から幼稚園。ママと離れて頑張  
ろうね。明るく元気に育ってね。



奥 ひまり 妃万里ちゃん(東郷)  
平成20年3月11日生(3歳)

おなかの中でいろいろあったけれど育ち、  
自分の力で生まれてきたね。いい日(11日)  
に生まれてきたひまりちゃん、バンザイ!

## 短歌

朝早く海より来しか鳶一羽高層ビルをしきり旋回す  
日の里 森光幸子

夕空をゆつくり動く宇宙基地見えし時間は三十秒か  
大井台 室園良雄

しののめの門辺に立てば明けの鐘遙かきこえて余韻の永し  
土穴 伊崎美代子

嫁入りの折のミシンぞ踏みたれば音軽やかにカタカタと廻る  
自由ヶ丘 内田暢子

百キロのハイクを遂げし男の孫は家に入るなり足腰たたず  
田熊 井口慶子

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話  
番号を明記して、広報係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒  
811-3492/住所不要)で投かんする。3月15日(火)必着  
\*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



## 俳句

買初の門司港発の焼きカレー

自由ヶ丘南 梶原マサ子

ふつつつと野辺の匂ひの七草粥

緑町 福島けい子

ひだまりや横一列に草萌ゆる

三郎丸 宮本清春

コウノトリ待ちてをりけり初明り

日の里 井上和江

大根干す働き者の女の手

日の里 七沢恵子

## 川柳

ふくよかですつちかち母の子守唄

吉田 八木田風子

福招く猫がこの頃サボリがち

日の里 二宮良枝

祝福の余韻を残す宴の間

吉田 安倍ももこ

福寿草咲く木漏れ日に覆われて

三郎丸 西村かおる

福相と言われ貧乏神を抱き

自由ヶ丘 神谷幸恵