

# 2月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 9.16 ~ H22. 9.30生	2月 9日(水)	13:30 ~ 14:00
	H22.10. 1 ~ H22.10.15生	2月17日(木)	
	H22.10.16 ~ H22.10.31生	3月 4日(金)	
1歳6カ月健診	H21. 7. 1 ~ H21. 7.15生	2月 3日(木)	
	H21. 7.16 ~ H21. 7.31生	2月15日(火)	
	H21. 8. 1 ~ H21. 8.15生	3月 1日(火)	
3歳健診	H20. 1. 1 ~ H20. 1.15生	2月 1日(火)	
	H20. 1.16 ~ H20. 1.31生	2月24日(木)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 8. 1 ~ H22. 10.31生	3月 7日(月)	12:30 ~ 13:00
1歳6カ月健診	H21. 6. 1 ~ H21. 8.31生		
3歳健診	H19.12. 1 ~ H20. 2.29生		

●場所 大島保健センター

## 《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	2月 7日(月)	13:30 ~ 13:50
4コース	ママのおっぱい大好き! ~おっぱいのはなし~	2月14日(月)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ~食事のはなし~	2月18日(金)	9:40 ~ 10:00
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ~赤ちゃんのはなし~	2月21日(月)	13:30 ~ 13:50

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)  
\*5コースは先着24組  
●所要時間  
▽全コース=1時間30分~2時間  
●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)  
●持ってくるもの  
▽全コース=母子手帳、筆記用具  
▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

## 《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
2月23日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠時から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《ポリオ予防接種》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	受付時間
2月 25日(金)	市民活動交流館(メイトム宗像)	14:00 ~ 14:30
3月 3日(木)		
3月 7日(月)	大島保健センター	
3月 8日(火)	自由ヶ丘コミセン	

●持ってくるもの 予防票、母子手帳  
\*2月25日(金)は2回目、3月3日(木)は1回目の人が対象

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
2月 24日(木)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ~ 12:30
		13:30 ~ 15:30
3月 4日(金)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	日の里コミセン	13:30 ~ 16:00

\*実施している地域以外の人も献血できます

## 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
2月 4日(金)	14:00 ~ 15:00	生活習慣病を予防、改善する運動療法~理論と実践~

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)  
\*健康相談は同館2階・健診センター  
●料金 無料  
\*健康相談は15:00~16:00実施  
■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年4月の掲載分を、2月15日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年3月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



さやか  
**徳永 清風**ちゃん(自由ヶ丘南)  
平成21年2月23日生(2歳)

清ちゃんおめでとう。みんな、あなたの笑顔で癒やされているよ。帆風(ほのか)姉ちゃんといつまでも仲良く助け合ってね。

なぎと  
**澤邊 凧音**ちゃん(公園通り)  
平成21年2月13日生(2歳)



アンパンマンが大好きな凧音くん。アンパンマンのように強くて優しい男の子に育ってね(^\_^)☆



じゅんき  
**松尾 准希**ちゃん(葉山)  
平成21年2月10日生(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう。いつも、笑顔を見せてくれてありがとう。これからも、お兄ちゃんと元気に遊ぼうね。

えいと  
**中村 瑛翔**ちゃん(日の里)  
平成21年2月6日生(2歳)



瑛翔、毎日幸せをありがとう。おしゃべりや歌が上手になってきたね。元気いっぱい大きくなあれ!!



そうせい  
**山田 想生**ちゃん(宮田)  
平成20年2月8日生(3歳)

仮面ライダーのオーズが大好きな想生!! 妹の里空(りく)にいつも優しくしてくれて、ありがとう♪ のびのびと元気いっぱい育ってね☆

## 短歌

小さくとも丈夫な身体もらいうけ山に登れる今を喜ぶ  
陵巖寺 岩間富子

届きたるポインセチアの赤き色日差しさし込む車にはなやぐ  
土穴 井上英子

誕生日に我の贈りしハンドバッグかの日の母の笑顔思ほゆ  
上八 田志紀代子

夕暮れに鳴く梟の声きけば母を偲びてひたすらに恋ふ  
大穂 信行元子

子のくれしステンレスなる靴ペラの白き光は今だにあせず  
田久 田中国廣

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)で投かんする。2月15日(火)必着  
\*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

## 俳句

鍵穴よりすべり込みたる十二月  
日の里 鶴狩道子

裸木を躲して森の風奔る  
神湊 永島紀子

「雪だるま作りました」と使ってくる  
公園通り 武石初枝

強靱といふもさみしき冬柳  
日の里 真角多賀子

縁側に微睡む母や女正月  
上八 和田豊秋

## 川柳

国産というブランドの大根抜く  
日の里 山田松代

お正月ジャンボ門松義援金  
神湊 高橋カオル

立ちすくむほどの夕焼け近松忌  
日の里 薄美津子

女房に何でも言える夢の中  
自由ヶ丘 山口登

今年こそしっかりやれと初暦  
公園通り 土肥あづま