

施設だより

子育て支援センター「ふらこっこ」

市民活動交流館(メイトム宗像)内 ☎(37)3741
子育て支援センター「ふらこっこ」の事業報告を市ホームページ(<http://www.city.munakata.lg.jp/>)→市内にお住まいの方→育児→子育て支援センター「ふらこっこ」事業報告に掲載しています。申込方法の記載がないものは、参加自由です。

【1月の休館日】
土・日曜日、3日(月)、10日(月・祝)、第2水曜日の午後

*8日(土)は、土曜日の開館日

【満1歳のお誕生日会&食育ミニ講座】

- 日時 1月26日(水)10:30~11:30
- 会場 市民活動交流館(メイトム宗像)・健診室
- 対象 1月で1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

【みんなのひろば~ミニ運動会~】

- 日時 2月2日(水)10:15~11:45(受付10:00~)
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール
- 内容 ミニ運動会、大型バルーン遊び、大型絵本
- 対象 1歳以上の子どもと保護者
- 定員 先着40組
- 持参品 お茶、タオル、親子とも動きやすい服装で

【のびのび子育て応援セミナー(市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者を対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講無料。健康づくり課共催。

- 日時 2月16日(水)10:00~12:00(受付9:30~)
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・調理室
- テーマ 朝ごはんでエネルギーチャージ!!
- 内容 生活リズムと朝ごはんの関係(簡単な朝ごはんレシピ)
- 講師 三戸雅子さん(管理栄養士)
- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民
- 定員 先着40人
- 託児 無料(5カ月~就園前)
- *2月9日(水)までに事前申込必要
- 申込方法 1月11日(火)10:00から、子育て支援センター☎(37)3741へ電話か来館して申し込む

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加することができます。

*1月1日(土・祝)~2月4日(金)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/場所/日時/問い合わせ先】

- 子育てサロン「やんちゃばーく」/中央公民館・公園/1月11日(火)、2月1日(火)10:30~12:00/

NPO法人保育サービス・エンゼル ☎(35)4739

*外遊びのサロンです。雨天は屋内

- 中央公民館子育てサロン「にこちゃん」/中央公民館/1月12日(水)10:00~12:00/高向☎(62)3645
- 子育てサロン自由ヶ丘南/自由ヶ丘中学校・別棟/1月14日(金)、2月4日(金)10:00~12:00/牟田☎(33)8520

■あひるクラブ/東郷コミセン/1月18日(火)10:00~12:00/同コミセン☎(36)7711

■日の里子育てサロン/日の里中学校・地域連携室/1月18日(火)10:00~13:00/棚橋☎(36)0834

■河東中学校子育てサロン「かすたねつと」/河東中学校・1階学習室/1月19日(水)10:00~15:10/河東地区コミュニティ☎(35)1837

■あかまなかよしサロン/赤間コミセン/1月20日(木)10:00~12:00/同コミセン☎(38)9506

■子育て自由ヶ丘サロン/自由ヶ丘コミセン/1月20日(木)10:00~15:00/同コミセン☎(32)5594

■吉武すくすくサロン/吉武コミセン/1月21日(金)10:00~12:00/同コミュニティ☎(32)5904

■池野子育てサロン「めだかつ子」/玄海東小学校/1月27日(木)10:00~12:00/同コミュニティ☎(62)2003

■ぬくもりっこ/赤間西コミセン/1月28日(金)10:00~12:00/同コミセン☎(38)9506

■須恵子育てサロン/須恵公民館/2月1日(火)10:00~14:00/河東地区コミュニティ☎(35)1837

■岬子育てサロン・ニコニコくらぶ/岬地区公民館・集会室/2月3日(木)9:30~12:00/同コミュニティ☎(62)2656

*2月は節分祭と親子クッキング

■まりんらんど/大島保健センター/1月5日(水)~同31日(月)毎週月・水・金曜日9:00~12:00、15:00~17:00/福崎☎080(5605)1699

*1月1日(土・祝)~同3日(月)は休館

男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 久原180 市民活動交流館(メイトム宗像)内 ☎(36)0250、Fax(36)0269

【講座】

男女共同参画推進センター「ゆい」では、男女共同参画の社会づくりのため各種講座を開催しています。

【1月の休館日】

1日(土・祝)~3日(月)

【各講座の申込方法】

ハガキ、ファックス、電話、電子申請(欄外)のいずれかで、講座名、郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号、託児(5カ月~就学前)を希望の場合は、子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記し、男女共同参画推進センターへ申し込む。

【マンガで読む女の生き方】

マンガを題材に、女性の生き方について考えてみましょう。受講無料。

- 日時 2月16日(水)13:30~15:30
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・202会議室
- 講師 因(ちなみ)京子さん(日本赤十字九州国際看護大学教授)
- 定員 抽選で30人
- 申込締切日 2月8日(火)

【ココロとカラダを健康に！(全2回)】

①めざせ！ 骨健康



骨密度測定、チェアピクスを実施。
アボすこやかライフサポーターによるチェアピクスの様子

②わたしのストレス、これって更年期？
ホルモンバランスの変化に伴う心身の不調はありませんか？ 改善法を学びましょう。

●日時 ①2月28日(月)②3月7日(月)10:00~12:00

【①②共通事項】

- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・202会議室
- 講師 佐藤珠美さん(日本赤十字九州国際看護大学教授)
- *①のみチェアピクスの講師として中村洋子さん(すこやかライフサポーター)も参加します
- 対象 原則、①②とも参加できる市民
- 定員 抽選で30人
- 受講料 無料
- 教材費 350円
- 申込締切日 2月20日(日)

市民図書館

宗像ユリックス☎(37)1321
アクセス玄海☎(62)2346
中央公民館☎(32)8691
えほんのへや☎(36)0212

【1月の休館日】

1日(土・祝)~4日(火)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、27日(木)、31日(月)

【赤ちゃんのおはなし会】

0歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。入場無料。

- 1月6日(木)、13日(木)、20日(木)11:00~11:30、11:30~12:00/えほんのへや(市民活動交流館(メイトム宗像)内)/読書相談員

【小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会。入場無料。誰でも参加できます。

- 1月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)11:00~11:30/えほんのへや(市民活動交流館(メイトム宗像)内)/おはなしボランティア「おはなし あのね！」

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

- 1月5日(水)11:00~11:30/えほんのへや(市民活動交流館(メイトム宗像)内)/おはなしボランティア「タンポポ」
- 1月18日(火)14:00~14:30/えほんのへや(市民活動交流館(メイトム宗像)内)/おはなしボランティア「自由ヶ丘文庫」
- 1月22日(土)11:00~11:30/アクセス玄海図書館/おはなしボランティア「お話げんかい」

【絵本講座】

「子どもにどんな絵本を選んで読んだらいいの?」「小学校での読み聞かせに向いている絵本はどれ?」子どもと絵本に関わる大人にとって、絵本選びは重要なポイント。子どもと本を結びたい人のための講座です。受講無料。

- 日時 1月16日(日)14:00~16:00
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・202会議室

●講師 代田知子さん(日本子どもの本研究会理事・図書館司書)

●演題 絵本の選び方、届け方

●対象 子どもの読書に興味のある人、読書ボランティアをしている人

●定員 抽選で60人

*抽選で外れた人にもご連絡します

●託児 無料(5カ月~就学前)

*1月9日(日)までに保護者の氏名と子どもの氏名、性別、年齢をお知らせください

●申込方法 1月12日(水)までに、市民図書館窓口へ直接か、宗像ユリックス図書館へ①住所②氏名③電話番号④託児希望の有無を明記して、ハガキ(〒811-3437/久原400)か、ファックス=(37)2956か、メール=tosyo@city.munakata.fukuoka.jpのいずれかで申し込む

中央公民館

☎(33)2548、Fax(33)3218

【1月の休館日】

1日(土・祝)~3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

【市民ギャラリー】

- ①深見公一郎水彩画展
- 開催期間 1月4日(火)12:00~10日(月・祝)14:00
- 展示内容 水彩画20点
- 問い合わせ先 深見☎(35)5890
- グループ「玄代」新春油彩・水彩画展
- 開催期間 1月12日(水)10:00~23日(日)16:30
- 展示内容 油彩画、水彩画25点
- 問い合わせ先 鎌田☎(62)0286

福岡教育大学

同大学が公開講座を開催。受講無料。事前申込不要。

【むなかた! ムナカタ! 宗像! ~住民の目で探る歴史の軌跡~】

「宗像・沖ノ島と関連遺産群」が世界遺産の暫定リストに記載されたことに伴い、宗像の歴史と文化について「海」をテーマに学んでみませんか?

- 日程・内容/講師
- ①1月29日(土)
- ▽胸肩氏の奉斎神と筑後川から海に出た船/田中正日子さん(元第一経済大学教授)
- ▽古代の海上交通~瀬戸内・関門海峡・玄界灘~/松原弘宣さん(愛媛大学教授)
- ②2月19日(土)
- ▽宗像大宮司のリーダーシップ~神事と海と陸~/河窪奈津子さん(宗像大社神宝館学芸員)
- ▽中世の瀬戸内海交易と厳島神社/松井輝昭さん(県立広島大学教授)
- ③3月19日(土)
- ▽沖ノ島の祭祀遺跡~発掘調査の一勘(いっせき)~/松本肇さん(日本考古学協会)
- ▽宗像・宗像神・宗像氏~在地と王権~/亀井輝一郎さん(福岡教育大学教授)

【共通事項】

- 時間 13:30~16:00
- 場所 同大学教育実践総合センター1階・大I教室
- 問い合わせ先 同大学連携推進課 ☎(35)1238