

# 12月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## お誕生日おめでとう

**掲載募集** 平成24年2月の掲載分を、12月14日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年1月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

### 《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 7.16～H22. 7.31生	12月 1日(水)	13:30～14:00
	H22. 8. 1～H22. 8.15生	12月14日(火)	
1歳6カ月健診	H21. 5. 1～H21. 5.15生	12月 6日(月)	
	H21. 5.16～H21. 5.31生	12月16日(木)	
3歳健診	H19.11. 1～H19.11.15生	12月10日(金)	
	H19.11.16～H19.11.30生	12月15日(水)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

### 《たまご学級》

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	ママの食事で大きくなるよ ～食事のはなし～	12月 3日(金)	9:40～10:00
4コース	ママのおっぱい大好き! ～おっぱいのはなし～	12月13日(月)	13:30～13:50
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	12月17日(金)	
赤ちゃんお風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントを楽しくわかりやすく体験	12月 1日(水) 12月15日(水)	9:45～10:00

- すべてのコース予約制(3日前までに要予約)
- \*5コースは先着24人、赤ちゃんお風呂体験コースは先着8人
- 所要時間
- ▽全コース=1時間30分程度
- \*5コースは2時間程度
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)
- \*赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
- 持ってくるもの
- ▽全コース=母子手帳、筆記用具
- ▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
- ▽赤ちゃんのお風呂体験コース=エプロン、タオル

### 《子ども栄養相談》

日にち	受付時間	対象	内容
12月22日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

### 《献血》

日にち	場所	時間
12月 2日(木)	市役所	10:00～16:00
12月17日(金)	赤間西コミセン	10:00～12:00
	赤間コミセン	13:30～15:30

\*実施している地域以外の人も献血できます

### 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
12月10日(金)	14:00～15:00	高脂血症の食事療法

- 場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
- \*健康相談は同館2階・健診センター
- 料金 無料
- \*健康相談は15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007



佐伯 心海ちゃん(自由ヶ丘)  
平成20年12月14日生(2歳)

歌が大好きな心海ちゃん。春にはお姉ちゃんになるね。姉妹、仲良く元気にすくすくと成長してね。



池上 来輝ちゃん(河東)  
平成20年12月6日生(2歳)

いつも元気で優しい来輝くん☆ 今ではこんなに大きく成長しましたね♡ 君のこれからがとて楽しみですよ♪



酒井 啓行ちゃん(自由ヶ丘)  
平成19年12月25日生(3歳)

陽気でひょうきんなヒロ。その調子でたくさんの人を笑顔に、そして幸せにしてください。いつも応援しているよ。



竹尾 歩ちゃん(武丸)  
平成19年12月2日生(3歳)

元気に大きくなってきて、ありがとう! 15kgまであとちょっとだね、あゆくん3歳おめでとう☆



吉武 加恋ちゃん(田野)  
平成19年12月1日生(3歳)

加恋ちゃん3歳のお誕生日おめでとう☆ 妹の美玲(みれい)ちゃんと、ずっと仲良くしてね。大好きだよ♡ パパとママより

# さん

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)で投かんする。12月14日(火)必着  
\*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

## 俳句

小鳥来る午前十時の時計塔

神湊 永島紀子

万年も生きた振りして秋の鯉

ひかりヶ丘 永住奈津子

いきいきと灯のともりぬる萩の宿

城西ヶ丘 高橋智恵子

丸窓に紅葉づる景の納まれり

多礼 田中フジエ

青レモン豊かに実り棘太る

日の里 鶴狩道子

## 川柳

孫からのメール新語に悩まされ

日の里 小島敬子

最近は大入隠れてタバコ吸う

自由ヶ丘 山口登

恥ずかしさ脱いで覚悟の検査室

吉田 安部ももこ

定年の祥脱げばタタの父

深田 鎌田正夢

愛を脱ぎ行方知れずの耳飾り

吉田 八木田風子

## 短歌

胸の裂くる思いにきけり宮崎の家畜農家の人らの日々を

土穴 伊崎美代子

孟蘭盆会過ぎたる朝をうす紅のさるすべりの花枝広げ咲く

大穂 信行元子

黒き雲裂きて暴るる雷神に身を凍めつつプラグ抜きゆく

陵厳寺 岩間富子

炎天を庭に実りしわがトマト話題となりぬ夕餉の膳に

自由ヶ丘 内田暢子

道のへの地蔵菩薩に幼子は目差し伏せて両手を合わす

大井台 室園良雄