

# 10月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 5.16～H22. 5.31生	10月 7日(木)	13:30～14:00
	H22. 6. 1～H22. 6.15生	10月21日(木)	
1歳6カ月健診	H21. 3. 1～H21. 3.15生	10月 8日(金)	
	H21. 3.16～H21. 3.31生	10月18日(月)	
3歳健診	H19. 9. 1～H19. 9.15生	10月13日(水)	
	H19. 9.16～H19. 9.30生	10月25日(月)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《乳幼児健診・大島地区分》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 5. 1～H22. 7.31生	11月 1日(月)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H21. 3. 1～H21. 5.31生		
3歳健診	H19. 9. 1～H19.11.30生		

●場所 大島保健センター

## 《たまご学級》

コース	内容	日にち	受付時間
5コース	ママの食事で大きくなるよ ～食事のはなし～	10月 4日(月)	9:40～10:00
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	10月19日(火)	13:30～13:50
パパ・ママコース	パパも一緒に ～もう子育ては始まっているよ～ ゆつくり親になろう子育て・親育ち	10月30日(土)	13:30～13:50
赤ちゃんお風呂 体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントを楽しくわかりやすく体験	10月20日(水) 11月 4日(木)	9:45～10:00

- すべてのコース予約制(3日前までに要予約)
- \*5コースは先着24人、赤ちゃんお風呂体験コースは先着8人
- 所要時間
- ▽全コース=1時間30分程度
- \*5コースは2時間程度
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)
- \*赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
- 持ってくるもの
- ▽全コース=母子手帳、筆記用具
- ▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん
- ▽赤ちゃんのお風呂体験コース=エプロン、タオル

## 《子ども栄養相談》

日にち	受付時間	対象	内容
10月27日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《献血》

日にち	場所	時間
11月 5日(金)	道の駅むなかた	10:00～13:00
	アクシス玄海	14:30～16:00

\*実施している地域以外の方も献血できます

## 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
10月 8日(金)	14:00～15:00	生活習慣病を予防、改善する運動療法～理論と実践～

- 場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
- \*健康相談は同館2階・健診センター
- 料金 無料
- \*健康相談は15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年12月の掲載分を、10月12日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年11月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



榎 悠花ちゃん(自由ヶ丘)  
平成20年10月25日生(2歳)

踊りやモノマネが上手な悠花ちゃん。優しいお兄ちゃんに見守られ毎日楽しいね。笑顔が絶えない日々を送ろうね。

長崎 斗垂ちゃん(須恵)  
平成20年10月9日生(2歳)



言葉が日に日に増え、何でもお兄ちゃんのみねをしてみんなを笑わせてくれる斗垂。いつまでもお兄ちゃんと仲良くしてね♡



藤野 ひなたちゃん(須恵)  
平成20年10月6日生(2歳)

よく笑い、よく踊り、わが家のムードメーカーのひなた。これからも元気で明るいひなたでいてね。

花田 空愛ちゃん(陵巖寺)  
平成20年10月1日生(2歳)



いつも元気で笑顔がとってもかわいいくれあちゃん♡ すくすく大きくなってね!! だいスキだよ♡



吉田 翔大ちゃん(自由ヶ丘南)  
平成19年10月25日生(3歳)

いつも元気いっぱいな翔大くん。これからも家族の中心で、みんなを明るく笑わせてね。3歳の誕生日おめでとう。

## 短歌

動く歩道に歩幅を広く行く人のわれを追い越し遠くなりゆく  
 旭ヶ丘 天野玲子

早朝の電車に居合わす若者はノート開いて深く眠れる  
 田熊 井口慶子

梅雨時を出掛けることの多くあり母への電話疎かとなる  
 陵巖寺 岩間富子

自販機に貼られしポスターキムタクに目差せせしばし向き合う  
 土穴 鋤先美紀

ドクターの言葉のゆくえ探りつつ小出しのごとくわれの尋ねる  
 自由ヶ丘 内田暢子

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811-3492/住所不要)☎(36)1055へ。10月12日(火)必着  
 \*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
 \*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要  
 ■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



## 俳句

英彦山を起点の水音今朝の秋  
 三郎丸 宮本清春

真青な空となるまで油蟬  
 日の里 堤田博子

一輪の朝顔の空ひろがり  
 日の里 大野順子

見るよりも踊り手多き島の盆  
 平井 占部詩子

立つ秋や夫の口笛よく響き  
 城西ヶ丘 古野みわ子

## 川柳

転寝の夢ふるさとの屋敷楼  
 日の里 児島英孝

毎日の体操やさし骨粗鬆  
 神湊 高橋カオル

何時からか聞えぬ振りが上手くなる  
 池浦 遠入あかし

楽しさも寂しさもある二人膳  
 三郎丸 吉永重巳

黙禱の一分空ける戦後かけめぐる  
 牟田尻 梶野なずな