

インフルエンザ・肺炎の予防には予防接種が効果的です

65歳以上の人には「インフルエンザ接種費用の助成制度」、75歳以上の人には「肺炎球菌予防接種の助成制度」も

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187

インフルエンザワクチンは、例年流行が予想される3種類のウイルスに対応した3価ワクチンで製造されています。しかし、昨年はこのほかに新型インフルエンザが発生したため、新型インフルエンザのみに対応した1価ワクチンも製造されました。今年は3価ワクチンの中に新型インフルエンザウイルスも含まれているため、1種類のワクチンで新型と季節性の両方を予防することが期待できます。予防接種でインフルエンザを予防しましょう。

*今年度は、妊婦と小児への市の独自助成はありません。ただし、非課税世帯、生活保護世帯の人は年齢にかかわらず接種費用が免除されます。詳しくは(*2、*3)を参照

また、熱やせきの症状がある場合は、マスクを着用してほかの人にうつさないようにしましょう。

肺炎は、年間を通じて発生しますが、冬場は感染する危険性が高まり、重症化する可能性の高い高齢者は特に注意が必要です。個人差はありますが、予防接種により5年以上の予防効果が期待できます。予防接種をすることで、病気にかかりにくくなり、かかってしまった場合でも病状の軽減が期待できます。

インフルエンザと肺炎球菌の予防接種の間は、通常6日間以上空ける必要があります。詳しくはかかりつけ医に相談することをお勧めします。

市と福津市内の 予防接種協力医療機関で接種する場合

インフルエンザ予防接種	自己負担額	課税世帯	1,000円	全額実費(*4)
		非課税世帯	0円(*2)	
		生活保護世帯	0円(*3)	
		65歳以上	60歳~64歳	0歳~59歳

- *1 身体障害者手帳を医療機関に提示してください
10月1日現在の該当者には案内を送付済み
- *2 非課税世帯とは世帯員全員が課税されていない世帯
健康づくり課発行の「①予防接種費用徴収免除対象者証明書」か「②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(白色)」「③介護保険負担限度額認定証(桃色)」のいずれかの書類を医療機関へ提示する必要があります。
①は健康づくり課(市役所西館1階)で申請が必要です。申請には印鑑が必要です。申請は本人(未成年は保護者)か同一世帯の人。それ以外の方が申請する場合は委任状が必要です

発行期限は12月28日(火)まで

- *3 福祉課発行の診療依頼書を医療機関に提示してください
- *4 金額は接種を受ける医療機関に確認をしてください
- ◎市・福津市内の医療機関以外で接種する場合は、助成の対象とならない場合がありますので、事前に健康づくり課か、接種を希望する医療機関に確認をしてください
- ◎市・福津市以外の医療機関でインフルエンザ予防接種を受ける人は、予診票などの書類が必要となることがあります。健康づくり課まで連絡をしてください

肺炎球菌予防接種	予防接種を受ける日の年齢	過去に肺炎球菌予防接種の助成を受けていない人	
	自己負担額	75歳以上 医療機関の定める金額(8,000円程度)のうち3,000円を補助(*5)	75歳未満 全額実費(*6)

- *5 健康づくり課発行の助成券を医療機関に提示してください
- *6 金額は接種を受ける医療機関に確認をしてください

委任状が必要な人は、切り取って使用してください。

宗像市長あて 平成 年 月 日

委任状

インフルエンザ予防接種費用徴収免除対象者証明書の取得に関する一切の件を代理人に委任します。

本人 住所 _____
 氏名 _____ 印 (年 月 日生)
 電話番号 _____
 来庁できない理由 _____

代理人 住所 _____
 氏名 _____ 印 (年 月 日生)
 電話番号 _____
 本人との関係 _____

*代理人は来庁時、印鑑と身分証明書として、運転免許証か健康保険証などを持参してください

切り取り

市内インフルエンザ予防接種医療機関一覧

医療機関名(50音順)	電話番号	住所	開始時期(予定)	1歳未満	特記事項	予約
赤間病院	☎(32)2206	石丸	11/1	×	中学生以上	要
あかま整形クリニック	☎(35)6440	栄町	10月中旬	○	-	要
赤間センタークリニック	☎(35)2508	赤間駅前	入荷次第	×	中学生以上	要
秋山内科クリニック	☎(39)7130	稲元	11月上旬	×	小学生以上	要
あさひ小児科クリニック	☎(34)8555	光岡	10月中旬	○	原則小児のみ	要
安部泌尿器皮膚クリニック	☎(38)8800	くりえいと	11/1	×	-	要
ありよしレディースクリニック	☎(37)1633	村山田	入荷次第	○	-	要
いきまる内科クリニック	☎(39)8282	自由ヶ丘	10月上旬	×	中学生以上	要
石野クリニック	☎(32)0055	くりえいと	10月上旬	×	-	不要
いずみ内科クリニック	☎(72)4556	平井	10月中旬	×	中学生以上	要
一木こどもクリニック	☎(36)0880	東郷	10月中旬	×	かかりつけのみ	要
上野循環器科・内科医院	☎(33)3080	須恵	10月中旬	×	中学生以上	要
片山医院	☎(32)3269	稲元	入荷次第	○	6カ月以上	要
鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	陵巖寺	入荷次第	○	-	不要
河村医院	☎(32)1649	朝野	入荷次第	×	中学生以上	不要
共立医院	☎(36)4584	田熊	入荷次第	×	1歳以上	要
桑野内科胃腸科医院	☎(32)3301	赤間駅前	入荷次第	×	-	要
慶生医院	☎(32)3456	自由ヶ丘	入荷次第	×	1歳以上	要
恵和中央クリニック	☎(36)1001	日の里	入荷次第	×	小学生以上	要
さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	田熊	入荷次第	×	15歳以上	要
崎村医院	☎(32)4151	東郷	10/1	×	中学生以上	不要
さとう耳鼻科クリニック	☎(72)4187	平井	11月中旬	×	5歳以上	要
島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	日の里	入荷次第	×	-	不要
自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	自由ヶ丘	10月下旬	×	中学生以上	要
森都病院	☎(32)0111	田久	入荷次第	×	-	要
そえだ医院	☎(62)3231	池田	入荷次第	×	中学生以上	要
高橋整形外科医院	☎(37)8013	日の里	入荷次第	○	-	要
田上医院	☎(32)1110	徳重	11/1	×	-	要
東郷外科医院	☎(36)4146	田熊	入荷次第	×	13歳以上	要
林外科医院	☎(33)5577	田久	11/1	×	小学生以上	要
早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	くりえいと	10月中旬	×	中学生以上	不要
ひぐちこどもクリニック	☎(35)7600	くりえいと	10/1	○	中学生まで	要
日の里クリニック	☎(36)5511	日の里	10月下旬	○	6カ月以上	要
平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	自由ヶ丘	10月中旬	×	-	不要
船津医院	☎(32)3045	赤間	10月中旬	×	-	不要
摩利支病院	☎(36)4150	東郷	10月中旬	×	-	要
岬診療所	☎(62)1009	鐘崎	11/1	×	18歳以上	要
湊診療所	☎(62)3050	神湊	11/1	×	中学生以上	要
宮原小児科医院	☎(33)5120	自由ヶ丘西町	10月中旬	○	-	要
宗像医師会病院	☎(37)1188	田熊	11月上旬	×	高校生以上	要
宗像久能病院	☎(32)0315	三郎丸	11/1	×	高校生以上	要
宗像市国民健康保険大島診療所	☎(72)2004	大島	入荷次第	○	-	要
宗像病院	☎(36)2734	光岡	11月	×	13歳以上	要
村田耳鼻咽喉科クリニック	☎(32)5717	自由ヶ丘	入荷次第	×	13歳以上	要
本村内科医院	☎(33)0080	自由ヶ丘	11/1	×	13歳以上	不要
山口皮膚泌尿器科医院	☎(36)7795	東郷	入荷次第	×	-	不要
山本整形外科医院	☎(33)8180	くりえいと	10月中旬	×	高校生以上	要
吉澤小児科内科医院	☎(36)2833	日の里	10月下旬	×	小児はかかりつけのみ	要
吉田内科クリニック	☎(36)4118	村山田	入荷次第	×	13歳以上	要
米倉医院	☎(36)2056	原町	11/1	○	-	要
渡辺整形外科医院	☎(32)2600	稲元	入荷次第	×	原則大人のみ	要

- *アレルギーがある人は医師に相談してください
- *予防接種開始予定時期は、ワクチンの入荷状況などにより、各医療機関で異なります。かかりつけの医院など、接種を希望される医療機関へ直接、予約や問い合わせをしてください
- *福津市にも協力医療機関があります。詳しくは、健康づくり課 ☎(36)1187か、接種を希望する医療機関に問い合わせしてください

インフルエンザ 予防の日常生活 注意ポイント

- ① 帰宅時にうがいと手洗いをする
- ② できるだけ人込みを避ける
- ③ 外出時はマスクを着用する
- ④ 栄養と休養を十分にとる
- ⑤ 室内が乾燥しないようにする

