

9月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに申し込んでください

《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 4.16 ~ H22. 4.30生	9月 2日(木)	13:30 ~ 14:00
	H22. 5. 1 ~ H22. 5.15生	9月28日(火)	
	H22. 5.16 ~ H22. 5.31生	10月 7日(木)	
1歳6カ月健診	H21. 2. 1 ~ H21. 2.15生	9月 7日(火)	
	H21. 2.16 ~ H21. 2.28生	9月16日(木)	
	H21. 3. 1 ~ H21. 3.15生	10月 8日(金)	
3歳健診	H19. 8. 1 ~ H19. 8.15生	9月14日(火)	
	H19. 8.16 ~ H19. 8.31生	9月30日(木)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 2. 1 ~ H22. 4.30生	9月 6日(月)	12:30 ~ 13:00
1歳6カ月健診	H20.12. 1 ~ H21. 2.28生		
3歳健診	H19. 6. 1 ~ H19. 8.31生		

●場所 大島保健センター

《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	どんなお産にしたい? ~自分と赤ちゃんのことを考えよう~	9月 3日(金)	13:30 ~ 13:50
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	9月13日(月)	
4コース	ママのおっぱい大好き! ~おっぱいのはなし~	9月24日(金)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ~食事のはなし~	10月4日(月)	9:40 ~ 10:00

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)

*5コースは先着24組

●所要時間

▽全コース=1時間30分程度

*5コースは2時間程度

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

●持ってくるもの

▽全コース=母子手帳、筆記用具

▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

*2コースは骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
9月22日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠時から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《ポリオ予防接種》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	受付時間
9月 6日(月)	大島保健センター	14:00 ~ 14:30
9月 8日(水)	市民活動交流館(メイトム宗像)	
9月 9日(木)	ゆうゆうぶらざ	
9月 15日(水)	日の里コミセン	
9月 17日(金)	市民活動交流館(メイトム宗像)	
9月 21日(火)	赤間コミセン	
9月 22日(水)	赤間西コミセン	
9月 27日(月)	市民活動交流館(メイトム宗像)	
9月 29日(水)		
10月 1日(金)	自由ヶ丘コミセン	

●持ってくるもの 予防票、母子手帳

*17日(金)・27日(月)は1回目の人、8日(水)・29日(水)は2回目の人対象

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
9月 8日(水)	自由ヶ丘コミセン	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30

*実施している地域以外の方も献血できます

《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
9月10日(金)	14:00 ~ 15:00	メタボリックシンドロームについて
10月 8日(金)		生活習慣病を予防、改善する運動療法~理論と実践~

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)

*健康相談は同館2階・健診センター

●料金 無料

*宗像医師会病院・健診センターの都合で、6月と9月の内容が入れ替わりました

*健康相談は15:00~16:00実施

■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

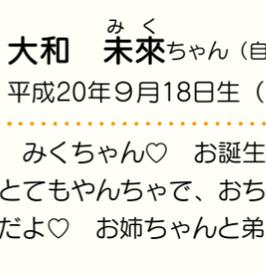
お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年11月の掲載分を、9月14日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年10月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



竹森 きらりちゃん (三郎丸)
平成20年9月19日生 (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう♡ パパとママの宝物です! これからもキラキラ輝きながら、元気に育ってね♡



大和 未来ちゃん (自由ヶ丘南)
平成20年9月18日生 (2歳)

みくちゃん♡ お誕生日おめでとう!
とてもやんちゃで、おちゃめな所が大好きだよ♡ お姉ちゃんと弟と仲良くね♡



藤岡 怜央ちゃん (曲)
平成20年9月15日生 (2歳)

大好きな「にいに」と、たまにはケンカもするけど、これからも兄弟仲良く元気に育ってネ ^_^



松尾 奈美ちゃん (三郎丸)
平成20年9月8日生 (2歳)

歌と踊りが大好きで、いつもみんなを楽しませてくれる奈美。明るく元気に育ってね。



古澤 晃人ちゃん (大谷)
平成19年9月4日生 (3歳)

晃人くん♡ 3歳のお誕生日おめでとう!! これからもお姉ちゃんと仲良く弟のお世話をしあけてネ☆



■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係 (〒811-3492/住所不要) ☎(36)1055へ。9月14日(火)必着
*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



俳句

くちなしの香りは風の通り道
公園通り 武石初枝

流水に座して涼しき島明かり
神湊 永島紀子

映りぬる雲の上にも田の植わり
日の里 大野順子

さくらんぼつまみてみんな良き笑顔
日の里 鶴狩道子

さくさくと朝草刈りのよく進み
多礼 田中フジエ

不器用に生きてさらりと暮を引く
自由ヶ丘 山口登

あら白髪力ガミに年を教えられ
栄町 白木スミカ

ズボンではおんなになれぬ祝い席
日の里 大庭八千代

睡蓮の花に教わる清き粟
神湊 高橋カオル

メールより手紙が紡ぐ胸のうち
大谷 山本孝子

春の庭うらら日さす登さがり鶯啼けり若葉の隙に
土穴 伊崎美代子

びっくりと見上げる太き「バクチの木」
大穂 信行元子

宿のガイドは皮はぎて見す(大島・中津宮)
土穴 山本静子

われ蝶となりて西瓜の受粉する縞目の小さき実を持つ雌花に
上八 田志紀代子

さとうきび畑の歌を唄う歌手感情おさえてざわざわわと
大井台 室園良雄

短歌

農協の地産地消の夢つくし配達する人声のはづみぬ
土穴 伊崎美代子

春の庭うらら日さす登さがり鶯啼けり若葉の隙に
大穂 信行元子

びっくりと見上げる太き「バクチの木」
大穂 信行元子

宿のガイドは皮はぎて見す(大島・中津宮)
土穴 山本静子

われ蝶となりて西瓜の受粉する縞目の小さき実を持つ雌花に
上八 田志紀代子

さとうきび畑の歌を唄う歌手感情おさえてざわざわわと
大井台 室園良雄