

8月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに申し込んでください

お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年10月の掲載分を、8月10日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年9月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 3.16～H22. 3.31生	8月 5日(木)	13:30～14:00
	H22. 4. 1～H22. 4.15生	8月24日(火)	
	H22. 4.16～H22. 4.30生	9月 2日(木)	
1歳6カ月健診	H21. 1. 1～H21. 1.15生	8月 3日(火)	
	H21. 1.16～H21. 1.31生	8月16日(月)	
	H21. 2. 1～H21. 2.15生	9月 7日(火)	
3歳健診	H19. 7. 1～H19. 7.15生	8月 4日(水)	
	H19. 7.16～H19. 7.31生	8月26日(木)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 2. 1～H22. 4.30生	9月 6日(月)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H20.12. 1～H21. 2.28生		
3歳健診	H19. 6. 1～H19. 8.31生		

●場所 大島保健センター

《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	8月 6日(金)	13:30～13:50
1コース	みんなで語ろう! 妊娠してどんな気分? ～妊娠中の気がかり相談室～ ～今から始める口腔(こうくう)ケア～	8月23日(月)	
2コース	どんなお産にしたい? ～自分と赤ちゃんのことを考えよう～	9月 3日(金)	
運動コース	みんなでしようカラダづくり ～自分の心と体を感じよう～	8月17日(火)	

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)

●所要時間

▽全コース=1時間～1時間30分程度

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

●持ってくるもの

▽全コース=母子手帳、筆記用具

▽運動コース=動きやすい服装(ジーパン不可)、バスタオル、水筒

*2コースは骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

*運動コースは妊娠12週以降で運動に支障のない人

《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
8月25日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《ポリオ予防接種》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	受付時間
9月 6日(月)	大島保健センター	14:00～14:30
9月 8日(水)	市民活動交流館(メイトム宗像)	
9月 9日(木)	ゆうゆうばらざ	

●持ってくるもの 予診票、母子手帳

*8日(水)は2回目の人が対象

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
8月 31日(火)	南郷コミセン	10:00～12:00
	赤間コミセン	13:30～15:30
9月 8日(水)	自由ヶ丘コミセン	10:00～12:30
		13:30～15:30

*実施している地域以外の人でも献血できます

《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
8月 6日(金)	14:00～15:00	高血圧といわれたら

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)

*健康相談は同館2階・健診センター

●料金 無料

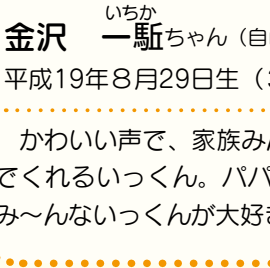
*健康相談は15:00～16:00実施

■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007



青木 真鈴ちゃん(牟田尻)
平成20年8月2日生(2歳)

エクボのかわいい、おてんば娘♥ 大好きなお兄ちゃん、お姉ちゃんと元気に仲良く大きくなってね(*^_^*)



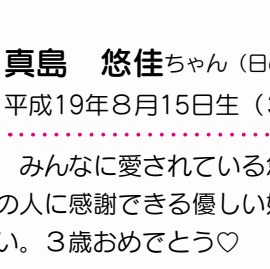
いちか
金沢 一駆ちゃん(自由ヶ丘南)
平成19年8月29日生(3歳)

かわいい声で、家族みんなの名前を呼んでくれるいっくん。パパもママもねねも、み〜ないっくんが大好きです。



りあ
永岩 莉愛ちゃん(東郷)
平成19年8月17日生(3歳)

とても元気いっぱいの子ちゃん。これからも由愛(ゆあ)ちゃん、蒼太(そうた)くんと仲良く遊んでね。おめでとう。パパ、ママより



真島 悠佳ちゃん(日の里)
平成19年8月15日生(3歳)

みんなに愛されている悠ちゃん、まわりの人に感謝できる優しい娘になってください。3歳おめでとう♡



山下 みおちゃん(青葉台)
平成19年8月8日生(3歳)

オニギリ大好きみおみおちゃん♪ これからもいっぱい食べて、ダンスにおしゃべり楽しんでね☆

短歌

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811-3492/住所不要)☎(36)1055へ。8月10日(火)必着
*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



俳句

どくだみを干して鉤屋を守りぬたり
平井 占部詩子

麦秋の一村乾燥注意報
日の里 真角多賀子

人誘ふごと参道の花菖蒲
日の里 花田いつ枝

北枕などは気にせず昼寝かな
城西ヶ丘 高橋智恵子

バスを待つ園児をつつむ風青し
自由ヶ丘 井上嘉治

川柳

If という思いに沈むハンモック
三郎丸 西村かおる

二日酔い懲りない人に朝が来る
吉田 安部ももこ

デートする相合傘もニールック
日の里 小島敬子

宇宙から帰ってきたが土産なし
三郎丸 吉積はなび

晩婚のバージョンロード胸が鳴る
田島 三原若子

仰ぎ見る杉の梢のざわめきて黄金の如き花粉降り来る(飲肥城址) 田久 田中国廣

衣替え終えてネットショッピングに夏色あふるるTシャツを買う 土穴 鋤先美紀

この春の吾を待つがに翁草枯れ野のなかに俯きて咲く(福智山) 陵厳寺 岩間富子

桜の木の若葉の影はこの朝を部屋に届きて畳に揺るる 日の里 森光幸子

トラピスト修道院の桜花まぶし半月の空に映えて咲き出づ 旭ヶ丘 天野玲子