

# 7月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 2.16～H22. 2.28生	7月 9日(金)	13:30～14:00
	H22. 3. 1～H22. 3.15生	7月21日(水)	
	H22. 3.16～H22. 3.31生	8月 5日(木)	
1歳6カ月健診	H20.12. 1～H20.12.15生	7月 1日(木)	
	H20.12.16～H20.12.31生	7月29日(木)	
	H21. 1. 1～H21. 1.15生	8月 3日(火)	
3歳健診	H19. 6. 1～H19. 6.15生	7月15日(木)	
	H19. 6.16～H19. 6.30生	7月27日(火)	
	H19. 7. 1～H19. 7.15生	8月 4日(水)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ～わかって欲しい妊婦の気持ち～	7月 2日(金)	13:30～13:50
4コース	ママのおっぱい大好き! ～おっぱいのはなし～	7月12日(月)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ～食事のはなし～	7月20日(火)	9:40～10:00
パパ・ママコース	パパも一緒に ～もう子育ては始まっているよ～ ゆっくり親になろう子育て・親育ち	7月17日(土)	13:30～13:50

- すべてのコース予約制(3日前までに要予約)
- \*途中からの参加も可
- \*5コースは先着24組
- 所要時間
- ▽全コース=1時間～1時間30分程度
- \*5コース、パパ・ママコースは2時間程度
- 場所 市民活動交流館(メイトム宗像)
- 持ってくるもの
- ▽全コース=母子手帳、筆記用具
- ▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

## 《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
7月28日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

## 《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
7月 9日(金)	日の里コミセン	10:00～12:00
	赤間西コミセン	13:30～15:30
7月28日(水)	市役所	10:00～16:00

## 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
7月 9日(金)	14:00～15:00	生活習慣を予防、改善する運動療法～理論と実践～

- 場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)
- \*健康相談は同館2階・健診センター
- 料金 無料
- \*健康相談は15:00～16:00実施
- 問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

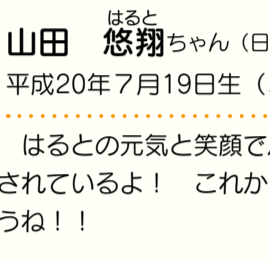
## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年9月の掲載分を、7月13日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年8月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



永島 美優ちゃん(徳重)  
平成20年7月27日生(2歳)

お兄ちゃんたちに囲まれて毎日笑顔で周りを癒やしてくれる美優。元気で優しく育ってね。



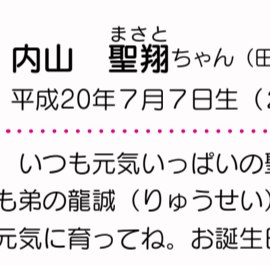
山田 悠翔ちゃん(日の里)  
平成20年7月19日生(2歳)

はるとの元気と笑顔でパパもママも癒やされているよ! これからもたくさん遊ぼうね!!



永嶋 十雲ちゃん(宮田)  
平成20年7月8日生(2歳)

パパとより二つの十雲。イタズラが盛んでママを困らせたりもするけど、これからも元気いっぱいいてね!



内山 聖翔ちゃん(田熊)  
平成20年7月7日生(2歳)

いつも元気いっぱいの聖翔くん。これからも弟の龍誠(りゅうせい)くんと仲良くして元気に育ってね。お誕生日おめでとう☆



野間口 嵐ちゃん(赤間)  
平成20年7月2日生(2歳)

3兄弟の真ん中、お調子者で笑顔のかわいい嵐くん♡ これからもみんなから愛されるかわいい嵐でいてね♡

## 短歌

施療師は疼く右肩圧さえるに痛さこらえて眼をつむる

土穴 山本静子

紫の色よきけさの千日草花瓶にさして絵テガミに書く

日の里 大庭八千代

春さなか野焼き終われる九重にて見渡す丘陵野火の匂す

田熊 井口慶子

実の入り確かめながらピース摘む吾が前掛けを袋となして

上八 田志紀代子

早春の街にも寒の戻りしかスカート巻きし娘ら急ぎゆく

土穴 井上英子

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811-3492/住所不要)☎(36)1055へ。7月13日(火)必着  
\*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

## 俳句

夏来たる水平線の向かうより

自由ヶ丘南 梶原マサ子

雨雲を蹴って立夏の風渡る

大谷 阿部三恵子

豪農も過疎化に破れ粟粟の花

神湊 永島紀子

九尺藤ただ今一尺余りなり

日の里 真角多賀子

風青し天辺見えぬ行者杉

日の里 七沢恵子

## 川柳

辛口は山葵の所為か罪を着る

吉田 安部ももこ

下戸の婿いろいろあつて今酒豪

田島 三原若子

味付けは母に届かぬ芋煮鍋

吉田 八木田風子

徳利の一滴までも諦めず

深田 鎌田正夢

ほろ酔いの一寸触れたい肩がある

田熊 的場しずえ