

6月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H22. 1.16～H22. 1.31生	6月 2日(水)	13:30～14:00
	H22. 2. 1～H22. 2.15生	6月22日(火)	
1歳6カ月健診	H20.11. 1～H20.11.15生	6月14日(月)	
	H20.11.16～H20.11.30生	6月24日(木)	
3歳健診	H19. 5. 1～H19. 5.15生	6月10日(木)	
	H19. 5.16～H19. 5.31生	6月28日(月)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《乳幼児健診・大島地区分》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H21.11. 1～H22. 1.31生	6月 7日(月)	12:30～13:00
1歳6カ月健診	H20. 9. 1～H20.11.30生		
3歳健診	H19. 3. 1～H19. 5.31生		

●場所 大島保健センター

《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
6コース	お腹の中から赤ちゃんを感じよう ～赤ちゃんのはなし～	6月18日(金)	13:30～13:50
1コース	みんなで語ろう! 妊娠してどんな気分? ～妊娠中の気かり相談室～ ～今から始める口腔(こうくう)ケア～	6月21日(月)	
2コース	どんなお産にしたい? ～自分と赤ちゃんのことを考えよう～	6月25日(金)	
3コース	心のリフレッシュ ～わかって欲しい妊婦の気持ち～	7月 2日(金)	
運動コース	みんなでしようカラダづくり ～自分の心と体を感じよう～	6月 1日(火)	13:30～13:50
赤ちゃんお風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときの ポイントを楽しくわかりやすく体験	6月11日(金) 6月18日(金)	9:45～10:00

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)

●所要時間

▽全コース=1時間～1時間30分程度

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

*赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学

●持ってくるもの

▽全コース=母子手帳、筆記用具

▽運動コース=動きやすい服装(ジーパン不可)、バスタオル、水筒

*2コースは骨密度を測定します。素足になりやすい服装で

*運動コースは妊娠12週以降で運動に支障のない人

《子ども栄養相談》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
6月23日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、 おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《献血》

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
6月25日(金)	池野地区公民館	10:00～12:00
	鐘崎漁協	13:30～15:30

《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
6月11日(金)	14:00～15:00	骨粗しょう症の話

●場所 宗像医師会病院・健診センター3階・講堂(田熊)

*健康相談は同館2階・健診センター

●料金 無料

*健康相談は15:00～16:00実施

■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

*宗像医師会病院・健診センターの都合で、6月と9月の内容が入り替わりました

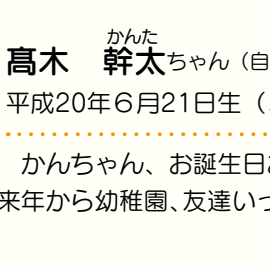
お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年8月の掲載分を、6月15日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年7月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



井下 稜琉ちゃん(自由ヶ丘南)
平成21年6月3日生(1歳)

わが家のヒーロー! わんぱくで好奇心
旺盛な稜琉くん♡ これからもものびのび、
たくましく育ててね♡



高木 幹太ちゃん(自由ヶ丘)
平成20年6月21日生(2歳)

かんちゃん、お誕生日おめでとう!
来年から幼稚園、友達いっぱいづくりね。



村田 茉優ちゃん(平井)
平成20年6月19日生(2歳)

まひろくん、2歳の誕生日おめでとう。
これからも元気いっぱい遊んで、たくさん
食べて大きくなってね。



藤井大希ちゃん・光希ちゃん
(自由ヶ丘南)
平成20年6月7日生(2歳)

とても仲が良く、けんかもたく
さんする二人ですが、たくさん食
べて元気に育ってください。



仲道 慎珠ちゃん(三郎丸)
平成20年6月4日生(2歳)

嫌いな言葉は「ごちそうさま」。食いし
ん坊マミちゃんの食べっぷりにはビック
リ!? 心も体も大きくな～れ☆



■排句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811-3492/住所不要)☎(36)1055へ。6月15日(火)必着
*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



俳句

まつ新らなブリキのバケツ 田螺取
城西ヶ丘 古野みわ子

桜並木のままに歩めば水の音
城西ヶ丘 高橋智恵子

急流に渡して千の鯉のぼり
三郎丸 宮本清春

子雀の跳んでは跳ねて遊歩道
日の里 井上和江

貰ひたる若布砂ごとしたたれり
日の里 西岡正子

川柳

メールより手紙が紡ぐ胸のうち
大谷 山本孝子

母さんの手でよかつたと言えない日
自由ヶ丘 角ひさ子

清流に心許している山葵
三郎丸 吉永重巳

夜桜に唄って踊る月明かり
神湊 沢ききょう

ジェラシーの枕を濡らす雨の音
自由ヶ丘 神谷幸恵

短歌

リハビリを続けておれどまなならぬ吾が両足をひたすら撫でる
大穂 信行元子

山道を阻むが如き落ちつばき冬の日差しに一きわ赤し
大井台 室園良雄

あら草の中に混じりてくれないの踊り子草は風にそよぎぬ
土穴 伊崎美代子

山間の春めく郷に白じろと辛夷の咲けり風さむき朝
陵厳寺 岩間富子

雨晴れて頭もたげし芍薬の赤き新芽に薄日のさせり
旭ヶ丘 天野玲子