5月のほ・け・ん

☺マークのある講座は託児あり
＊託児は無料。1週間前までに申し込んでください

《乳幼児健診》☺

健康づくり課　☎(36)1187

健診名	対　象	日にち	受付時間
4カ月健診	H21.12.16～H21.12.31生	5月13日(木)	13:30～14:00
	H22. 1. 1～H22. 1.15生	5月21日(金)	
1歳6カ月健診	H20.10. 1～H20.10.15生	5月18日(火)	
	H20.10.16～H20.10.31生	5月25日(火)	
3歳健診	H19. 4. 1～H19. 4.15生	5月19日(水)	
	H19. 4.16～H19. 4.30生	5月27日(木)	

●場所　市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《たまご学級》☺

健康づくり課　☎(36)1187

コース	内　容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ～わかって欲しい妊婦の気持ち～	5月10日(月)	13:30～13:50
4コース	ママのおっぱい大好き！ ～おっぱいのはなし～	5月17日(月)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ～食事のはなし～	5月24日(月)	9:40～10:00
運動コース	みんなでしようカラダづくり ～自分の心と体を感じよう～	6月 1日(火)	13:30～13:50
赤ちゃんお風呂体験コース	赤ちゃんをお風呂に入れるときのポイントを楽しくわかりやすく体験	5月21日(金) 5月28日(金)	9:45～10:00

＊赤ちゃんお風呂体験コースは日程を追加する場合あり。問い合わせを
●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)
＊5コースは先着24組、赤ちゃんお風呂体験コースは先着6～8人
●場所　市民活動交流館(メイトム宗像)
＊赤ちゃんお風呂体験コースは日本赤十字九州国際看護大学
●所要時間
▽全コース＝1時間～1時間30分程度(5コースは2時間程度)
●持ってくるもの
▽全コース＝母子手帳、筆記用具
▽5コース＝エプロン、三角巾、皿ふきん、台ふきん
▽運動コース＝動きやすい服装(ジーパン不可)、バスタオル、水筒
＊運動コースは妊娠12週以降で運動に支障のない人

《子ども栄養相談》

健康づくり課　☎(36)1187

日にち	受付時間	対　象	内　容
5月26日(水)	9:30～11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所　市民活動交流館(メイトム宗像)・多目的ホール

《献血》

健康づくり課　☎(36)1187

日にち	場　所	時　間
5月14日(金)	道の駅むなかた	10:00～12:00 13:00～16:00

《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時　間	内　容
5月14日(金)	14:00～15:00	心臓病・脳卒中の話

●場所　宗像医師会病院・健診センター3階・研修室(田熊)
＊健康相談は同館2階・健診センター
●料金　無料
＊健康相談は15:00～16:00実施
■問い合わせ先　同院・健診センター　☎(37)0007

お誕生日おめでとう

掲載募集　平成23年7月の掲載分を、5月11日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年6月までの受付は、いっぱいになりました。■**申込先　情報政策課広報係　☎(36)1055**

中根　佳子(よしこ)ちゃん(日の里)
平成20年5月15日生(2歳)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好きな、おしゃべり上手のよっちゃん。あなたが笑うとみんな笑顔になるよ♡

榊　大生(さかき　たいせい)ちゃん(自由ヶ丘)
平成19年5月31日生(3歳)

元気いっぱいで、イタズラも盛んな大生くん。妹思いの優しいお兄ちゃんです。たくましく気持ちの優しい子に育ってね。

永嶋　美鈴ちゃん(桜美台)
平成19年5月28日生(3歳)

3人姉弟の真ん中の美鈴。弟思いのやさしいお姉ちゃんです。これからも姉弟仲良く元気に大きくなってね♡

藤吉　心海(ここみ)ちゃん(日の里)
平成19年5月13日生(3歳)

笑顔がとっても素敵な心海ちゃん。ちょっぴりわがままでお姉ちゃんを困らせたりするけど、仲良し姉妹でいてネ。

山根　麻央ちゃん(平井)
平成19年5月3日生(3歳)

強くて明るいまおちゃん。まおの笑顔はピカイチです。大好きなお兄ちゃんと一緒に、元気に育ってね！

さくひん

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811－3492／住所不要)☎(36)1055へ。5月11日(火)必着
＊川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
＊短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先　情報政策課広報係　☎(36)1055

俳句

白木蓮(はくもくれん)汚れぬうちに鳥になれ　日の里　堤田博子
日差し浴び石段登る春彼岸　日の里　岩田かず子
山すそのさくら一本今年また　ひかりヶ丘　永住奈津子
春の雷(らい)外出間際をひびきけり　多礼　田中フジエ
合鴨の親子の行進のどけしや　公園通り　武石初枝

川柳

晩酌の酒の肴(さかな)も山野草(さんやそう)　久原　菊地草石
もう一枚着せたい孫の寒稽古(げいこ)　自由ヶ丘　山口登
山菜を摘む手に野辺の里に酔う　日の里　小島英孝
風卍漢(かぜまんじおとこ)は武器を取りたがる　日の里　二宮良枝
白(しら)を切るそっと心で詫びながら　公園通り　土肥あづま

短歌

眼帯を外すせばみるもの鮮やかに深紅の薔薇は殊(こと)に目に沁(し)む　日の里　森光幸子
旅を来て青島神社の土(つち)人形小(ちい)さき雛の鈴の音(ね)を聞く　城西ヶ丘　鋤先美紀
すぎし日に求めし雛の白い面(おもて)緋(ひ)の毛氈(もうせん)のくれない反(かえ)す　土穴　井上英子
戦闘機の過ぎたる後の轟音(ごうおん)にはらわたまでが震えていたり　(岩国の航空ショーにて)　田久　田中國廣
金婚式迎えて晴れ着の兄夫婦姉は女雛(めびな)のように華やか　上八　田志紀代子

広報紙への意見・要望を右記に寄せてください。

▽発行：宗像市　▽住所：〒811-3492　福岡県宗像市東郷1－1－1
▽編集：情報政策課広報係　TEL：0940-36-1055　FAX：0940-34-2002
：クロワッサン　メールアドレス：koho@city.munakata.fukuoka.jp
▽印刷：株式会社 西日本新聞印刷