

【おわび】広報紙4月15日号のページ健康むなかた21「健康診査を実施します」の中で、表の自己負担額に誤りがありました。おわびして訂正します。(正)40歳代7200円、50歳以上5100円、60歳以上7200円、70歳以上9300円、80歳以上11400円、90歳以上13500円、100歳以上15600円。お問い合わせ先 国保医療課健康診査指導係 ☎(36)13331

要介護・支援状態にならないよう 介護予防健診 を受けましょう

■問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187

65歳になると、生活習慣病を検査する「特定健診」のほかに、運動、栄養、口腔(こうくう)機能、閉じこもり、うつ、認知症などの生活機能の指標を測る、介護予防健診が受けられます。

要介護・支援状態にならないために、今、どんなサービスを利用すれば良いのかを知るための健診です。積極的に受けましょう。介護予防教室に参加するには、介護予防健診の受診が必要です。

介護予防健診の内容

問診が中心です。全員が受ける「生活機能チェック」と、その結果、追加検査が必要な人が受ける「生活機能検査」があります。

【生活機能チェック】

- ▽問診(生活習慣の確認など)▽身体測定(身長、体重、BMI)
- ▽血圧測定 ▽生活機能の低下判定
- ▽理学的検査(口腔内視診、関節可動域、聴打診)

【生活機能検査】

- ▽心電図検査 ▽貧血検査
- ▽血清アルブミン検査 ▽反復唾液嚥下(えんげ)テスト
- ▽医師による介護予防教室参加の可否判定

健診に持参するもの

- ①介護予防健診受診券(ピンク色)
- ②介護保険被保険者証(黄色)
- *①は65歳以上の人全員に5月上旬郵送。今年65歳になる人には、誕生月に郵送
- *個別健診と集団健診は、要介護や支援認定を受けていない人が対象
- *費用無料
- *年1回受診可

集団健診

65~74歳で国民健康保険に加入している人、生活保護を受給中の人、75歳以上の人(後期高齢者医療)

- *特定健診、基本健診、がん検診の実施と同時に受診
- *75歳以上の方は、基本健診、介護予防健診、がん検診を同時に受診できるのは、地域健診(コミュニティ・センター、公民館、市役所、市民活動交流館(メイトム宗像)、勤労者体育館などで実施)のみです。センター健診では同時に受診は不可

個別健診

65~74歳で国民健康保険に加入していない人

- *介護予防健診受託医療機関で受診
- *下表「個別介護予防健診受託医療機関一覧表」を参照
- *医療機関へ電話で予約して受診
- *何らかの事情で集団健診を受診できなかった人も対象

●個別介護予防健診受託医療機関一覧表●

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あいだ医院	☎(42)3101	さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	福津内科クリニック	☎(43)8282
青野内科小児科医院	☎(43)0131	崎村医院	☎(32)4151	福岡病院	☎(42)0145
あかま整形クリニック	☎(35)6440	しば田クリニック	☎(43)5222	船津医院	☎(32)3045
赤間病院	☎(32)2206	島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	古野内科・循環器科医院	☎(34)9090
安部泌尿器皮膚クリニック	☎(38)8800	自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	松岡内科医院	☎(52)1302
ありよしレディースクリニック	☎(37)1633	森都病院	☎(32)0111	松野脳神経クリニック	☎(43)5055
内科・放射線科石野クリニック	☎(32)0055	そえだ医院	☎(62)3231	摩利支病院	☎(36)4150
いきまる内科クリニック	☎(39)8282	高橋整形外科医院	☎(37)8013	宮城病院	☎(43)7373
上田医院	☎(52)2823	竹中小児科医院	☎(42)0043	宮原小児科医院	☎(33)5120
大島診療所	☎(72)2004	田上医院	☎(32)1110	宗像病院	☎(36)2734
片山医院	☎(32)3269	東郷外科医院	☎(36)4146	宗像久能病院	☎(32)0315
勝浦診療所	☎(52)0830	中島外科医院	☎(52)1300	宗像水光会総合病院	☎(34)3111
鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	中西医院	☎(36)3351	本村内科医院	☎(33)0080
共立医院	☎(36)4584	林外科医院	☎(33)5577	やまね眼科医院	☎(32)9511
桑野内科胃腸科医院	☎(32)3301	林内科医院	☎(43)1177	吉澤小児科内科医院	☎(36)2833
慶生医院	☎(32)3456	早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	吉田内科クリニック	☎(36)4118
恵和中央クリニック	☎(36)1001	日の里クリニック	☎(36)5511	米倉医院	☎(36)2056
上妻整形外科医院	☎(42)0089	兵働内科医院	☎(42)2100	渡辺クリニック	☎(42)0046
小島医院	☎(52)0213	平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	渡辺整形外科医院	☎(32)2600

*医療機関は50音順に掲載しています。この一覧表の中のどこの医療機関で受診しても構いません

備えてあんしん ローゴヨイドン!

国民年金基金で、今と未来に確かなメリット

老後までトク

- 掛金は全額所得控除
- 掛金は自由に設定

老後からラク

- 基本は終身、だから一生お受け取り
- 万が一の時は一時金も

買地谷しほり
2009年
加入しました!

自由なプランで掛金設定。ライフサイクルに応じて増減も可能です。掛金は、年金の型と口数の組み合わせで自由に設定ができ、あなたにぴったりのプランがつけられます。また、口数単位であれば、加入後に途中変更も可能。各型の掛金額は加入時の年齢(月単位)により異なりますので、詳しくは国民年金基金までお問合せください。

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!

フリーダイヤル ローゴ ヨイドン
0120・65・4192

福岡県国民年金基金
〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目1番1号(博多新三井ビル11階)
TEL 092-413-8713 FAX 092-414-5502
■ホームページ
http://www.fukuokakikin.or.jp

1口目としてA型、2口目にI型を1口加入した場合

45歳(誕生月)に加入の男性の場合			35歳(誕生月)に加入の女性の場合		
掛金額	受取額		掛金額	受取額	
60歳までお支払い 月額 20,040円	65歳~80歳 月額 2万円	80歳~終身 月額 1万5千円	60歳までお支払い 月額 17,885円	65歳~80歳 月額 3万円	80歳~終身 月額 2万円

※加入時、受給時(保証期間)に死亡した場合、遺族一時金が受け取れます

市では、市の広報紙、ホームページに掲載する広告を募集しています。詳しくは情報政策課広報係 ☎0940(36)1055まで