



後期高齢者医療保険に加入のみなさん

健康診査を実施します



県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に、生活習慣病の予防、早期発見、早期治療を目的として健康診査を実施します。

4月下旬、被保険者全員に受診券と案内を送付します。

●受診対象者 被保険者
*生活習慣病(脳血管疾患、心疾患、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、心臓病など)の治療を受けている人は対象外

●受診期間 4月下旬～平成23年3月31日(木)

●受診券の送付時期
すでに被保険者の資格を有する人や平成22年4月末までに被保険者となる人

●受診時の自己負担金 1人500円

●個別医療機関での受診
案内に受診可能な医療機関の一覧表を同封。医療機関へ電話で予約して申し込

●地域健診で受診
がん検診と同時に受診可。「平成22年度版宗像市

住民健診の案内(広報紙3月15日号と同時配布済み)を利用して申し込み。*いずれも受診の際に、県後期高齢者医療広域連合から交付された受診票が必要。受診票がない場合は受診不可

地域健診での婦人がん検診負担額が決定



地域健診で、全額自己負担して婦人がん検診を受診する場合は負担額が決定しました(下表)。

健診は 早めの申し込みを

平成22年度は、センターでの健診日数が減っています。そのため、希望の日程で申し込みを受け付けできない状況が生じています。できるだけ、早めに申し込みをお願いします。

市と宗像医師会との協議の結果で決定したものです。市民のみなさんの理解と協力をお願いします。

問い合わせ先 国保医療課健診指導係 ☎(36)13331

検査項目	自己負担額
子宮がん検診	2,850円
乳がん検診(視触診のみ)	2,000円
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	40歳代 5,100円
	50歳以上 7,200円

第52回 こどもの読書週間
4月23日(金)～5月12日(水)

今年の標語は「たんけんしたい本の森」

としょかんへ行こう

宗像市民図書館

1959年(昭和34年)に始まった「こどもの読書週間」。今年で52回目を迎えます。期間は、「世界本の日」「子ども読書の日」の4月23日(金)から5月12日(水)までの3週間です。

宗像市民図書館では、こどもの読書週間行事として「おはなし会スペシャル」と「本の展示」を開催。この機会に、図書館で本の世界を探検してみませんか。入場無料。

こどもの読書週間・2010
4/23～5/12

国交国際交流 青年海外協力隊でネパールへ

井浦千咲さんが出発

独立行政法人国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊としてネパールで国際協力ボランティアをする井浦千咲さん(24歳・河東)が3月15日、出発報告のため市を表敬訪問しました。



笑顔で出発を報告する井浦さん

活動場所は、ネパールのバイレ二地域学習センター。首都のカトマンズからバスで約2時間(40km)の場所で2年間、教育の立場から「女性の自立支援」に取り組みます。

「ネパールへ行くのは初めてです。しかも、この地で日本人が生活するのも初めてだそうで、少し不安もあります」と井浦さん。「現地の人は、わたしを珍しい存在と思うかもしれませんが、自分の価値観を押しつけず少しずつ頑張りたい。今は、新しい出会いに期待の方が大きいです」と笑顔で話してくれました。

井浦さんは、宗像生まれの宗像育ち。中学生の時、JICAのOBだった担任の先生にあこがれ、「いつかは先生のように人のためになる活動を」と国際協力ボランティアに思いを抱きました。

大学では、外国語学部で国際関係学を専攻し、NGOの活動やアジア各国を回りました。北九州国際交流団体ネットワークでは、行政と国際交流団体をつなぐ活動に取り組んできた井浦さん。今回、中学生の時から思い描いていた夢が実現しました。

井浦さんは、3月24日に日本を出発。「生まれ育った宗像。国際交流も盛んで、自然豊かなこのまちが大好きです。2年間も宗像を離れるのは初めてですが、育ててもらった地元のみなさんに貢献できるように、人間的に大きく成長して元気に帰ってきます」と力強く話してくれました。

問い合わせ先 秘書課 ☎(36)0890



昨年のおはなし会スペシャルの様子

【おはなし会スペシャル】
日時 5月8日(土) 午前11時～正午
会場 宗像ユリックス 2階・大和室
【本の展示】
期間 5月1日(土)～同16日(日)

市民図書館全館を休館します

場所 宗像ユリックス 図書館・児童書コーナー

問い合わせ先 市民図書館 ☎(37)1321

「おでかけしよう!」

4月19日(月)～同30日(金)まで、蔵書点検と図書システム入れ替えのため、宗像ユリックス図書館、アクシス館、アークス館、玄海図書館、中央公民館図書室、市民活動交流館(メイトム宗像)

えほんのへやの市民図書館全館を休館します。休館中は、自由ヶ丘地区コミュニティ・センター、赤間地区コミュニティ・センター、大島小・中学校図書室での本の受け取りはできません。本の返却は、返却ポスト(大島小・中学校図書室はカウンター)を利用してください。

問い合わせ先 市民図書館 ☎(37)1321

SANIX 2010 ワールドラグビーユース交流大会
4月28日[水]～5月5日[水・祝]
※4月30日[金]5月3日[月・祝]は試合がありません。

海外8チーム、国内8チームの強豪が参加して、熱い戦いを繰り広げます。毎年恒例のラグビーバンドの演奏もあります。是非ご来場下さい。

JR赤間駅南口より無料シャトルバス運行 **入場無料**

グローバルアリーナ 〒811-4153 宗像市吉留46-1 TEL0940-33-8400
ホームページ http://www.g-arena.com

～ナチュラル・スペース～
多目的レンタルルーム オープン

体に優しい建物と自然に囲まれたスペースです。おとなの方のカルチャースクールや個人・グループでの発表の場等、色々なシーンに合わせて選ぶことができます

※春は屋外(オープンスペースのデッキ有り)でのご利用に最適なシーズンです。見学可

住まいのエコリフォーム
ECO・KUROKI
住宅版エコポイントを検討中の方に朗報! 今がチャンス お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 黒木 ☎0120-003-201
宗像市平等寺473-1(サンリブ先ローソン右折風車目印)
TEL 0940-32-3003 http://www.eco-kuroki.com