

# 4月の ほ・け・ん

マークのある講座は託児あり  
\*託児は無料。1週間前までに  
申し込んでください

## 《乳幼児健診》

健康づくり課 ☎(36)1187

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H21.11.16～H21.11.30	4月8日(木)	13:30～14:00
	H21.12.1～H21.12.15	4月20日(火)	
1歳6カ月健診	H20.9.1～H20.9.15	4月13日(火)	
	H20.9.16～H20.9.30	4月22日(木)	
3歳健診	H19.3.1～H19.3.15	4月16日(金)	
	H19.3.16～H19.3.31	4月27日(火)	

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

## 《たまご学級》

健康づくり課 ☎(36)1187

コース	内容	日にち	受付時間
1コース	みんなで語ろう！ 妊娠してどんな気分？ ～妊娠中の気かけ相談室～ ～今から始める口腔(こうくう)ケア～	4月5日(月)	13:30～13:50
2コース	どんなお産にしたい？ ～自分と赤ちゃんのことを考えよう～	4月12日(月)	
パパ・ママコース	パパも一緒に ～もう子育ては始まっているよ～ ～ゆっくりママになろう子育て・親育ち～	4月24日(土)	

●すべてのコース予約制(3日前までに要予約)

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

●所要時間

▽1,2コース=1時間～1時間30分程度

▽パパ・ママコース=2時間程度

●持ってくるもの

▽全コース=母子手帳、筆記用具

1コース=自宅で使用している歯ブラシ、タオル

\*2コースは骨密度測定を実施。素足になりやすい服装で来館を

## 《子ども栄養相談》\*申込不要

健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	受付時間	対象	内容
4月28日(水)	9:30～11:00	妊娠期～4歳まで	離乳食・栄養相談

●場所 市民活動交流館(メイトム宗像)

## 《献血》

日にち	場所	時間
4月8日(木)	日本赤十字九州国際看護大学	10:00～11:30、12:30～16:00
4月28日(水)	市役所	10:00～16:00

## 《医師会病院・健診センター健康教室・相談》

日にち	時間	内容
4月9日(金)	14:00～15:00	胃がん・大腸がんの健診

●場所 宗像医師会病院健診センター新館3階・講堂(田熊)

●料金 無料

\*健康相談は15:00～16:00、同健康センター新館2階で実施

■問い合わせ先 同健診センター ☎(37)0007

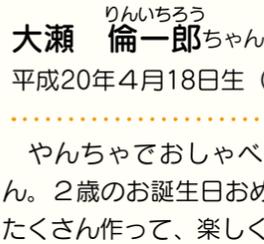
## お誕生日おめでとう

掲載募集 平成23年6月の掲載分を、4月13日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成23年2月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報係 ☎(36)1055



中山 貴義ちゃん(田久)  
平成21年4月20日生(1歳)

優しいお姉ちゃんと元気なお兄ちゃん  
がいる貴義！ みんないつまでも仲良く、  
たくさんお友達作ってね(^\_^)



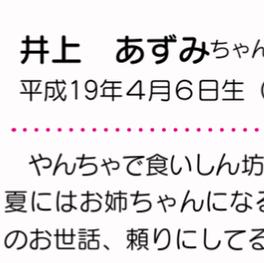
大瀬 倫一郎ちゃん(日の里)  
平成20年4月18日生(2歳)

やんちゃでおしゃべりが大好きな倫く  
ん。2歳のお誕生日おめでとう。お友達を  
たくさん作って、楽しく遊んでね。



吉田 洸貴ちゃん(日の里)  
平成19年4月10日生(3歳)

3歳おめでとう！ いつも怒られてはっ  
かりだけど、パパもママも弟の湊太(そう  
た)も、みんな元気なこうきが大好きだよ！



井上 あずみちゃん(和歌美台)  
平成19年4月6日生(3歳)

やんちゃでおいしいん坊のあずみちゃん♪  
夏にはお姉ちゃんになるね！ 赤ちゃん  
のお世話、頼りにしてるよ♡



くさか みひろ  
日下 心優ちゃん(自由ヶ丘南)  
平成19年4月2日生(3歳)

いつもみいちゃんのお笑顔とぷくぷくさ  
に癒やされてるよ♡ これからも、お姉  
ちゃんと仲良く元気に育ってね！

## 短歌

雛祭の日に生まれたる初孫も今は子を持つ母となりたり

旭ヶ丘 天野玲子

商家なる店のなべてが雛人形飾りて日田の町の賑う

日の里 大庭八千代

賀状二枚ポストに入れて帰るさを正月二日の朝光おだし

土穴 山本静子

素朴さと味わい深き伝統の津屋崎雛きょうは求むる

田熊 井口慶子

冬枯れの野辺を流るる里川を覆いて朝のふかき霧たつ

陵巖寺 岩間富子

■俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、広報係さくひん各コーナーの係(〒811-3492/住所不要)☎(36)1055へ。4月13日(火)必着  
\*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内  
\*短歌は作品添削あり。1人3首以内。返信用80円切手2枚が必要  
■問い合わせ先 情報政策課広報係 ☎(36)1055

## 俳句

抱きしめゆらせば眠り雛の昼

日の里 西岡正子

畦道に生れたる蝶の行方かな

日の里 大野順子

春立てり山家暮らしの気楽さに

武丸 中島アキ子

火は風を風は火を呼ぶ野焼かな

自由ヶ丘 井上嘉治

雲海や翼の先に春のせて

ひかりヶ丘 永住奈津子

## 川柳

笹舟の何処に行くのか蛙の子

三郎丸 金子柳舟

お隣のうまい話に耳が立つ

自由ヶ丘 山口登

静けさを破って孫の訪れる

大谷 山本孝子

古希過ぎてメガネ不要のありがたさ

江口 沢ききょう

餌まいて絆そこそこあたためる

自由ヶ丘 神谷幸恵