

宗像市の部活動改革の取組について

～子供たちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる環境づくり～

01 これまでの取組（休日の部活動改革を、先行実施）

学校部活動は、近年、やりたい部活動が中学校にない、部員数が少なく活動ができない、専門的な知識を有した指導者が見つからず望ましい指導を受けられないなど、活動を継続することが難しくなっています。また、勤務時間外の指導や大会引率など、教員の長時間勤務も課題となっています。

宗像市では、令和5年9月から、休日（土日祝）の学校部活動を段階的に地域クラブ活動に移行する取組を開始しました。下表のとおり、休日の学校部活動休養日の設定にあわせ、地域クラブ活動の場を拡大し、子供たちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる環境づくりをすすめています。

休日（土日祝）の学校部活動を段階的に地域クラブ活動に移行

	これまで	令和5年9月～	令和6年度	令和7年度	令和8年度
第1土曜・翌日曜	学校部活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動
第2土曜・翌日曜	学校部活動	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動
第3土曜・翌日曜	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動	地域クラブ活動
第4土曜・翌日曜	学校部活動	学校部活動	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動

学校部活動休養日に設定している日でも、中体連主催大会及び中文連主催コンクール等がある場合は、休養日を他の日に振り替えて、学校部活動として大会参加することができます。

令和5年度より、地域クラブ活動も中体連大会に条件付きで参加できるようになりました。

02 これからの取組（平日も含め、地域クラブ活動を拡大）

今後、平日の学校部活動についても、地域クラブ活動への移行を段階的に進めます。地域クラブ活動によるチーム練習や中体連大会への参加など、地域クラブ活動の更なる充実のため、平日の17時以降、中学校のグラウンドや体育館の貸出を、段階的にすすめていきます。

また、学校部活動は、希望する生徒による多様なスポーツ・文化芸術活動を、対外試合等をしないサークル活動とする形態に移行します。令和9年9月から、教員の勤務時間内に週2日程度実施する予定です。

平日の学校部活動を段階的に地域クラブ活動に移行

(令和6年9月～)	月	火	水	木	金
	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	学校部活動
平日の学校部活動 4日					
(令和7年9月～)	月	火	水	木	金
	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
平日の学校部活動 3日					
(令和9年9月～)	月	火	水	木	金
	学校部活動(サークル活動)を週2日実施				
平日の学校部活動 2日	地域クラブ活動				
	同一の地域クラブ活動が、毎日練習するわけではありません。				

03 部活動改革の全体スケジュール

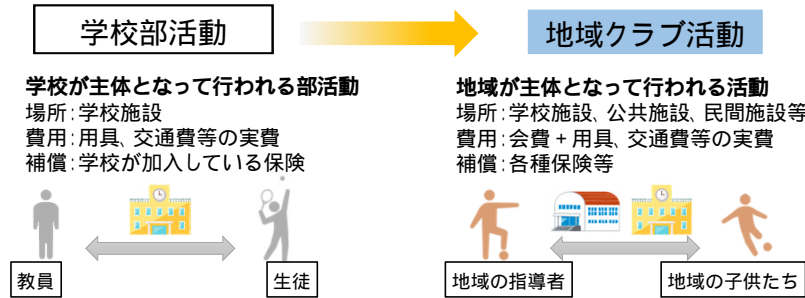
左の取組全体のスケジュールを一覧にすると下のとおりになります。令和6年4月時点の学年で、最終学年の夏（8月）までの期間を矢印で表しています。（土日の数字は各月の土曜日の順）

令和5年 9月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	学校部活動		学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
令和6年 4月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	学校部活動		学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
令和6年 9月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
令和7年 4月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
令和7年 9月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動
令和8年 4月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	
令和8年 9月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	
令和9年 4月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	学校部活動	地域クラブ活動	
令和9年 9月～	月	火	水	木	金	土	日
	学校部活動(サークル活動)を週2日実施					地域クラブ活動	

04 地域クラブ活動には、どのようなものがありますか？

地域クラブ活動は、学校施設や公共施設、民間施設等において、地域の指導者が地域の子供たちと共に行う、スポーツ・文化芸術活動を指します。

部活動改革にあわせ、市が主催する地域クラブ活動や新たに始まった地域クラブ活動のほか、従来から多くのスポーツ・文化芸術活動団体が市内で活動をしています。



	地域クラブ活動	特徴
	むなかたアカデミー教室 主催 宗像市 企画運営 (株) グローバルアリーナ	・休日の学校部活動休養日にあわせ、中学校や東海大福岡高、グローバルアリーナなどで、月1回開催。 ・令和6年度は、月2回開催予定。 ・専門性の高い指導者が、基礎・基本を個々の技能に応じて指導。
	部活動改革にあわせ 新設されたクラブ	・学校部活動の外部指導者や兼職兼業の許可を得た教員が、地域の指導者として指導。 ・休日の学校部活動休養日のほか、平日や土日に活動を行うクラブもある。
	中学生も参加できる スポーツ・文化芸術活動を行う 既存のクラブ	・学校部活動にない種目も含め多様な活動。 ・平日・土日問わず、学校やコミセンなどで開催。 ・中学生だけでなく、小学生や高校生、大人も参加する多世代の活動を行うクラブもある。

05 学校部活動と地域クラブ活動の組合せの例

学校部活動や地域クラブ活動は、子供たちが自発的に参加するもので、参加や組合せは自由です。学校部活動と地域クラブ活動を異なる種目で組み合わせることもできます。

組合せ例	学校部活動 + 地域クラブ活動	学校部活動を中心に、土日は地域クラブ活動を行うなど。
組合せ例	学校部活動 + 勉強や休養、家族との活動等、その他の活動	平日は学校部活動、土日はその他の活動を行うなど。
組合せ例	地域クラブ活動 + 勉強や休養、家族との活動等、その他の活動	地域クラブ活動の日数は様々。日数に応じて、その他の活動を行う。

いずれの組合せも、成長期にある生徒が運動、食事、休養及び睡眠バランスのとれた生活を送れるように配慮する必要があります。週当たり2日以上休養日を設ける、1日の活動時間は、長くとも平日では2時間程度、週末は3時間程度とすることを目安にしてください。

06 地域クラブ活動への移行に関するQ & A

Q1. 地域クラブ活動に参加した方が良いですか？

A. 地域クラブ活動への参加 不参加は生徒が自主的に決められます。

- 地域クラブ活動では経験者が指導する機会が多いため、より専門的な指導を受けることが可能になります
- 地域クラブ活動は学校の校区が限られないことや、多世代交流も可能であることから新たなコミュニティが生まれます

Q2. 中学校の先生は学校部活動を教えてくれなくなるのですか？

A. 学校部活動では、中学校の先生が指導します。

- 地域クラブ活動で指導を希望する教職員は、兼職兼業の許可を得て従事することにより、対価を受けながら、指導をすることができます

Q3. 地域クラブ活動での費用負担や保険の対応はどうなりますか？

A. 地域クラブ活動の維持・運営に必要な会費は、参加者が負担することになります。また、学校教育外の活動となりますので、ケガ等を補償する保険に加入する必要があります。

- 参加する地域クラブ活動のルールに従って保険等に加入することとなります

Q4. 地域クラブ活動では、中体連大会等の参加はどうなりますか？

A. 条件を満たせば地域クラブ活動も中体連大会に参加できます

- 全国大会や都道府県大会などが開催されている中体連主催の大会等は学校単位での参加を基本としていますが、令和5年度から地域クラブ活動も一定の条件を満たせば参加できるようになりました
- 条件は競技によって異なりますので、詳しくは所属する地域クラブ活動にお問い合わせください

Q5. 週末に行われる試合や大会等への参加はどうなりますか？

A. 学校部活動休養日に設定する休日に、中体連主催大会及び中文連主催コンクール等がある場合は、休養日を他の日に振り替えて、学校部活動として大会参加することができます。

- 学校部活動休養日に、上記以外の試合や大会等には、学校部活動として参加することはできません
- 地域クラブ活動は、学校部活動休養日に関わらず試合や大会等へ参加をすることができます

07 地域クラブ活動リスト 申込方法や団体PRを含むリストは市HPでご確認ください。

『中学生も参加できるスポーツ・文化芸術活動団体リスト』を市HPに掲載しています。右のQRコードからご確認ください。
市では、同リストに掲載していただける活動団体を随時募集しています。令和6年1月現在、スポーツ33団体、文化芸術3団体、その他1団体の掲載があります。



問合せ先

学校部活動の地域クラブ活動への移行に関すること
宗像市教育委員会 教育政策課 学校整備プロジェクト室
電話: 0940-36-9610 メール: gakkoseibi@city.munakata.lg.jp

ご意見入力フォーム



地域クラブ活動の創設などに関すること

宗像市 文化スポーツ課
電話: 0940-36-1540 メール: bunka-sports@city.munakata.lg.jp