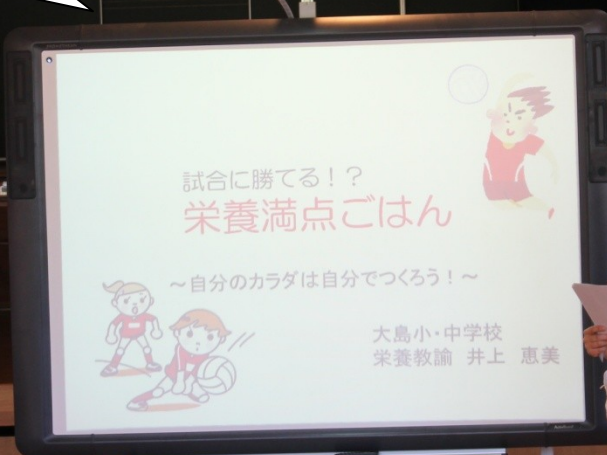


井上栄養士による学級活動の様子



試合後、疲れて食べられない。こんなときどうしますか？

試合前日には、炭水化物がメインになります。



コンロも包丁も使わない！簡単夏レシピだよ！



無事に完成しました！超簡単！どや顔です。



おいしくいただきました。これなら、僕でも作れるぞ！

井上先生、ありがとうございました！