



# さざんか

かとう学園 宗像市立河東中学校  
学校通信第13号(R5. 6. 26)

## 陸上部、宗像区大会で男女アベック総合優勝!!



6月23日(金)曇り空の下、北九州市の本城陸上競技場にて宗像区中学校陸上競技大会が開催されました。令和5年度の第76回中体連大会の開幕でもあります。

河東中陸上部は、本大会で見事男女そろって総合優勝を飾りました。男女とも準優勝校に2倍近くの得点差をあげ、圧倒的な強さを見せてきました。また、筑前地区大会への進出者も多く、この紙面ではおさまりきれないので、ネット等でご確認ください。さらに、大会新記録を3つ打ち出しました。800mと1500mで橋本さん。共通男子リレーで堀田さん・藤城さん・後藤さん・上野さん。筑前地区大会での活躍も期待しましょう。

## 夏の大会に向けて～部活動・クラブチームの決意表明 Part4

“戦いのゆくえを決するのは、多くの場合、粘り強さである。” — フランスの英雄ナポレオン・ボナパルトの有名な言葉です。先週開幕した中体連に、どの部も最後まで諦めることなく粘り強く戦っていきましょう。

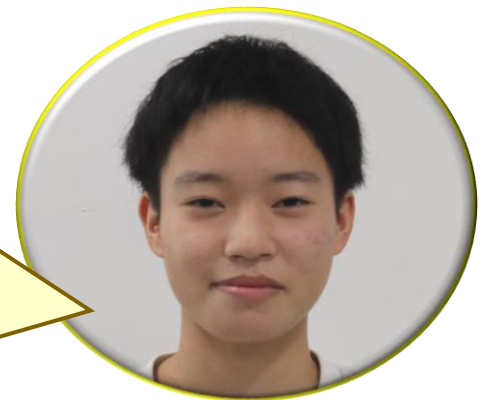
### 【卓球部 橋本 光生さん】

こんにちは、卓球部です。卓球部は7月1日に行われる個人戦、7月8日に行われる団体戦ともに、個人戦はTOP5、団体戦はTOP3まで勝ち上がり、筑前地区大会出場を目標に日々練習に励んでいます。そのために、僕たち卓球部は、一球一球集中して取り組むことを心がけています。試合が進むにつれて1点1点の重さがグッと伝わります。その1点を意識して、中体連までの練習を頑張っていきます。悔いの残らないよう「一本集中」して頑張るので、応援よろしくお願いします。



### 【女子バスケットボール部 中村 天恵倫さん】

こんにちは。女子バスケットボール部です。女子バスケットボール部は、7月1日・2日に区大会が行われます。そこで、筑前地区大会出場枠を勝ち取るため、今まで切磋琢磨し練習してきました。今年は人数が少ないのですが、その分、一人一人のプレー時間が伸び、試合経験をたくさん積むことができました。そのため、場面場面での判断も的確にできるようになり、今以上にお互いの気持ちかわかり、思いやれるようになってきました。この成果を本番でも発揮し、9年生は悔いの残らないように、7・8年生はこれからに活かしていけるように、みんなて精一杯頑張ります。応援よろしくお願いします。



### 【男子バスケットボール部 大森 亮和さん】

男子バスケットボール部部長の大森亮和です。僕たち男子バスケットボール部の中体連の目標は、県大会出場です。まずは、7月1・2・8日に行われる宗像区大会で優勝することです。そして、7月16・17日に行われる筑前地区大会でも優勝目指して頑張ります。大会までの残り時間を大切に練習を頑張ります。また、9年生は中学校最後の大会になります。長い時間一緒に頑張ってきた仲間と協力し、悔いの残らないように全力でプレーします。応援よろしくお願いします。



## 先週、河東中生と先生の善行について2件の電話をいただきました

先週だけで、河東中生徒と河東中の職員の行為への感謝とお礼の電話を2本もいただきました。

1つ目は、河東小学校の安河内校長先生からです。6月22日の朝、河東小学校の1年生の男の子が通学途中で転んでしまいうずくまっていたそうです。そこへ本校生徒数名が通りがかり、けがの状態を確認し対応を考えてくれました。そして、一人は小学生をおんぶし、一人はランドセルを持ってやって河東小学校の保健室まで運んであげたそうです。小学生は無事に治療を受けたそうです。小学校の校長先生は感激され中学校に電話されました。

もう1つは、自由ヶ丘小学校からの連絡です。自由ヶ丘小学校の児童が転んでいたのを、ちょうど通勤途中に通りがかった本校の家庭科の先生である伊藤先生が助け起こしてやりました。この件も自由ヶ丘小学校からお礼の電話をいただきました。

河東中の生徒や先生は、このようなことを日常当たり前のようにしています。困っている人を見かけたら助ける。つらい思いをしている人がいたら寄り添う。それらの行為がなにげなくさりげとできる河東中の生徒や先生はとても素敵です。

## 心のスイッチ ～東井義雄さんの詩～

人間の目は ふしぎな 目  
見ようという心がなかったら 見ているも見えない  
人間の耳は ふしぎな 耳  
聞こうという心がなかったら 聞いているも聞こえない

頭も そうだ  
はじめから よい頭 わるい頭の区別があるのではないようだ  
「よしやるぞ!」と心のスイッチが入ると  
頭も  
すばらしい はたらきを しはじめる

心のスイッチが 人間を  
つまらなくもし すばらしくもしていく  
電灯のスイッチが  
家の中を明るくもし 暗くもするように