



1月に、ふらこっこの登録人数が、10,000人を超えました。  
毎日たくさんの方に利用していただき、ありがとうございます。

## ふらこっこを利用しているみなさんの声をお聞きしました。



小さい子も安心して遊べて、  
スタッフの方に丁寧にかかわ  
ってもらえるので、ふらこっこ  
があってありがたいです。

3歳女児の祖母

おじいちゃん、おばあちゃん、  
お父さんとも一緒に利用でき  
ます。子育てで聞きたいことが  
あるときは、スタッフに気軽に  
こえをかけて下さいね。

スタッフより



スポットタイムのわらべうた  
を楽しみにしています。

3歳男児、2歳男児、  
0歳女児きょうだいの母

スポットタイムは、午前と  
午後の一日2回。わらべうたや  
絵本の読み聞かせをしていま  
す。親子で楽しんでください。

スタッフより

他のお子さんやお母さんに会っ  
たり、スタッフの方と話したり  
することでリフレッシュできた  
ので、ふらこっこがあって本当  
によかったです。仕事復帰で  
来る機会がなくなるのが残念  
です。

1歳女児の母

第2土曜日は、10:00~  
15:30まで開館しています。  
ぜひご利用ください。

スタッフより



## 絵本の紹介



新しくふらこっこのお友だちになった  
絵本たちです。読んでもらいながら、指差ししたり  
声を出したり・・・子どもたちは  
とても興味を持っています。

- ◇よんでよんで
- ◇ハンバーガーバス
- ◇ペンぎんたいそう
- ◇なーでなで
- ◇はっけんずかん でんしゃ・しんかんせん



ここに紹介した絵本はほんの一部です。  
手にとって、お子さんと一緒に読んでみませんか？  
一緒に笑ったり体を動かしたりしながら。  
きっと、親子のコミュニケーションが深まること  
でしょう。

## 「子育てサークルってなんですか？」

サークルは、幼稚園や保育所に入るまでの親子が  
一緒に時間を過ごすところです。季節の行事や、  
いろいろな遊びをみんなで体験しています。

### サークルに参加している方の声

- 子どもとゆっくり向き合う時間を持つことが  
できます。(家だと家事をしてしまうので)
- 子どもにとっては楽しくお友だちと遊べるところ。  
私にとっては憩いと息抜きのところです。
- アレルギーの事を何でも心置きなく話せます。
- お友だちと一緒に過ごすことで、たくさんの刺  
激があるようです。何となくコミュニケーションをとったり、笑いあったりする姿に成長を  
感じます。
- 子育ての悩みを共有できます・・・などなど  
興味のある方は、一度見学に行ってみませんか？  
ふらこっこにはサークル紹介チラシもありますよ。



〈編集後記〉・ふらこっこのスタッフは子育ての応援団です。気軽に声をかけてね。(い)

- ・暖かくなったら“春”を探しにお散歩に出ませんか？タンポポ、チョウチョ、ツクシ、見つかるかな？(や)
- ・読み聞かせは、子どもと同じ世界を共有できるツールです。親子で楽しみましょう。(な)
- ・H30年度もステキな子育て講座を開催します。どしどしご参加ください。(た)・サークルは楽しいよ(お)



# ふらこっこの子育て講座から

毎回好評のふらこっこの子育て講座！  
参加できなかった皆さんにもその内容を  
一部ご紹介します。

## のびのび子育て講座 ～ 子どもの健やかな育ちと生活習慣 ～

H29.10.3 講師 桑野嘉津子さん

からだところろはつながっています。 **生活のリズム**を大切に。

生活のリズムが整うと、子どもの気持ちは安定し、機嫌よく過ごせます。親子関係もうまくなります！

生活リズム  
の  
3つの柱

睡眠  
食事  
遊び

眠りは心と体と頭脳の栄養 ⇒ 「いつ寝るか」が睡眠の質を大きく左右します。

バランスの取れた食事、家族で囲む**楽しい食卓**を大切に。

子どもにとって**遊びは学び**です。出来るだけ外へ、自然の中へ出かけましょう。

子ども自身で**遊びを自分で見つけることも大切**です。大人は待ってあげましょう。

<質疑応答の時間より>

Q1. 食事中、なかなか落ち着いて食べてくれません。

↳ A1. TVは消し、おもちゃは片づけましょう。様子を見て、区切りをつけてみてもいいですよ。

Q2. 幼稚園で疲れるのか、夕食を食べながら寝てしまいます。お風呂も入れず、心配です。

↳ A2. 健康な証拠です。夕食の時間を早めたり、翌朝たくさん食べさせて。

子育てはトータルでとらえて、子どもは日々成長し、ずっと今のままというわけではありません。  
それぞれの家庭や家族の事情に合わせてながら、おおらかに育てていきましょう。

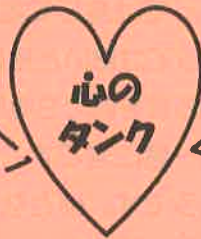
## のびのび子育て講座 ～ ゆっくりじっくり子育て ～

H30.2.27 講師 奥村智美さん

### イヤイヤ期や自我の芽生えは発達証！

「おめでとございます！順調ですよ！」

自分を大切にしてもらった経験や、欲張って友達が悲しい顔をしているのを見た経験が**心のタンク**にたくさんたまっていく  
と思いやりや優しさを持った人になります。



どれもかけがえのない経験。  
ときには大人が静かに見守ることも大切です。

### 子育てを楽しむための

さんま  
**三間** = 「時間」「空間」「仲間」  
を大切に。

好きなことをしっかり楽しむ「時間」  
安心して遊べる「空間」  
困ったことなども語れる「仲間」

### 0～6歳までは無条件の愛を

子どもが無条件の愛を  
何度もくり返し受けると  
人への信頼が育ちます。



また、子どもは何度も  
失敗したり間違えたりしながら  
いろいろなことを覚えていきます。

そして、失敗してもやり直せる経験が  
**壁にぶつかってもやり直せる大人**へと  
つながっていきます。

### <参加されたみなさんの感想>

☆久しぶりに子どもになったように遊んで楽しかった。

☆いろいろなわらべうたを実際にやってみると、子どもが喜び  
気持ちが分かりました。

☆安心して子育てできる大島の環境、とてもうらやましいです！

☆育児中にスマホを見ながら子どもと接している時があるので、  
今日からやめようと思いました。