平成３０年度年間カレンダー

宗像市
子育て支援センター
「ふらこっこ」

所在地

〒811-3437
宗像市久原１８０番地
メイトム宗像内

TEL

０９４０-３７-３７４１

開館日

月曜日～金曜日、第２土曜日
※第２水曜日の午後、祝日、年末年始は休み
※第２水曜日の午前は「赤ちゃんday」
（0歳児のみ）

開館時間

１０時～１５時３０分

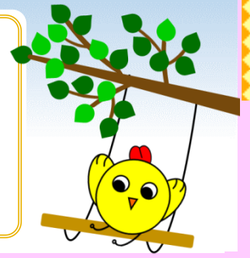
※子育て支援センターは就学前の乳幼児及びその保護者を対象としています。

子育てを応援します

スポットタイムの様子

おもちゃや絵本で自由に遊べます

《ふらこっこ》には、「ふらっとここに集まってほしい、気兼ねなく来てほしい」という願いが込められています。また、ブランコの古語表現である「ふらここ」をもじった表現でもあり、ブランコに揺られるようにゆったりとした時を過ごしてもらえたら、という意味もあります。



「近所に、同じ年頃の子どもがいない」
「子どもとずっと部屋の中で過ごすのは、息が詰まりそう」
「子どものことを話したり、相談する相手がいない」

そんな時は「ふらこっこ」に来ませんか？

子育て支援センター「ふらこっこ」は、育児のパートナーとなり、皆さんの子育てを応援します。
ひとりで迷ったり、悩んだりせず、みんなの笑顔の中で、助け合いながら子育てしましょう。
※子育て支援センターは、市とNPO法人むなかた子育てネットワークこねっとが協働で運営しています。

NPO法人 むなかた子育てネットワーク KoNet ～こねっと～

親子で遊びに来ませんか？
ふらこっこ「交流室」

子連れで気軽に遊びに来ることができる子育ての「ひろば」です。
乳幼児向けのおもちゃや絵本があり、自由に遊ぶことができます。
親子で一緒に遊んだり、子ども達が遊ぶかたわらでゆったりとした時を過ごしたり、自由に過ごしてください。
初回の利用時に登録するだけで、予約等は必要なく、無料で利用できます。
子育てを応援するスタッフが皆さんをお待ちしています。

◆開　館 日：月曜日～金曜日、第２土曜日
◆開館時間：１０時～１５時３０分
※第２水曜日の午後、祝日、年末年始は休み

赤ちゃんｄａｙ

毎月第２水曜日の午前は、0歳児とその保護者のみが利用できます。

スポットタイム

１日２回、午前と午後にわらべうたや絵本の読み聞かせなど、スタッフと一緒にみんなで親子のふれあい遊びを行っています。

赤ちゃんday スペシャル

専門家による個別相談やおっぱい相談も実施します。

対象
0歳児とその保護者

質問コーナー
7月１１日(水)　2月１３日(水)

おっぱい相談
6月13日(水)　9月12日(水)

赤ちゃんdayの様子

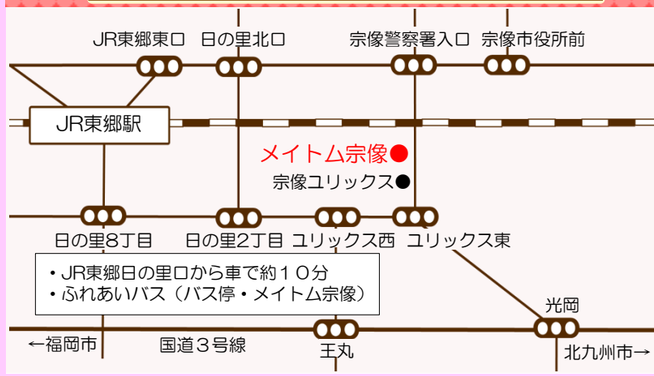
お気軽にご相談ください
子育て相談

交流室は日頃の子育ての悩みや不安を一緒に考えたり、支え合う場です。
子育ての悩みや不安をひとりで抱え込まないでいつでもスタッフにお話しください。育児経験者として相談に応じます。
必要に応じて、専門の機関につなぎます。

子育て情報の提供

掲示板や情報ファイルで市内の子育てに関する講座やイベント、保育所や幼稚園、子育てサークル、子育てサロンなどの情報を提供しています。

子育て支援センター周辺図



子ども相談支援センター

★子ども相談支援センター（子ども支援課）
主に１８歳までの子ども、妊産婦とその家庭に関わる心配ごとに、ワンストップで対応する総合相談窓口です。同センターでは、相談者の状況に応じて、様々な専門職が、関係機関と連携しながら支援を行っていきます。
平成３０年４月から宗像市役所西館１階に開設しています。

子ども家庭相談室

子どもと家庭の心配ごとの総合相談窓口です。子ども、妊産婦やその家庭に関するあらゆる心配ごとについて、社会福祉士が相談に応じ解決に向けてお手伝いします。子ども虐待の通告窓口にもなっています。

どんな相談ができるの？
・子どものしつけや育て方に困っている
・イライラしたり落ち込んだりしてしまう
・子どもを怒鳴ったり、叩いたりしてしまう
・子どもがかわいく思えない
・保護者の病気、障がい、生活困窮、離婚、DVなど

相談方法
来室・電話相談・家庭訪問

問い合わせ先
子ども家庭相談室（子ども相談係）
TEL　０９４０-３６-１３０２
FAX　０９４０-３７-３０４６

開室時間
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
８時３０分～１７時

発達支援室

子どもの成長、発達や育児の悩み・友だちとの関係、学習の苦手さ、発達障がいなどに関する相談窓口です。

開室時間
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
８時３０分～１７時

問い合わせ先
発達支援室（発達支援係）
●宗像市役所内
TEL　０９４０-３６-９０９８
FAX　０９４０-３７-３０４６
●メイトム宗像内
TEL　０９４０-３６-０２２４
FAX　０９４０-３６-０３０９

子どもの権利相談室 “ハッピークローバー”

子どもの権利相談員が、子どもと保護者などの関係者から、いじめ・体罰・不登校などの子どもの権利侵害についての相談に応じ、支援を行います。

開室時間
月曜日～金曜日
（祝日・年末年始除く）
１０時～１８時３０分

問い合わせ先
子どもの権利相談室“ハッピークローバー”
TEL　０９４０-３６-９０９４
FAX　０９４０-３７-３０４６

エール（適応指導教室）

何らかの理由で不登校となっている小・中・義務教育学校の子どもと保護者に対する相談と支援を行います。

開室時間
月曜日～金曜日
（祝日・年末年始除く）
８時30分～17時

問い合わせ先
エール（適応指導係）
TEL　０９４０-３６-８３０３

その他の相談窓口

乳幼児相談

子育て全般（健康、健診、予防接種等）に関することについて相談に応じます。

相談日時
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
８時３０分～１７時(要予約)

場所
宗像市役所　西館１階

問い合わせ先
子ども家庭課
TEL０９４０-３６-１３６５

こころと生き方の相談

専門の相談員が、DVやセクハラ、夫婦、家族・対人関係、こころの問題などの相談に応じます。

相談日時
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）
１３時～１７時
※面接の受付は、原則16時30分まで

場所
宗像市役所　本館１階

問い合わせ先
こころと生き方の相談室
TEL０９４０-３６-１１５６

栄養なんでも相談室

対象
宗像市にお住いの妊婦さん～４歳未満の子どもの保護者

日程

4月25日(水)	7月25日(水)	10月24日(水)	1月30日(水)
5月23日(水)	8月22日(水)	11月28日(水)	2月27日(水)
6月27日(水)	9月26日(水)	12月26日(水)	3月27日(水)

持参物
母子健康手帳
（離乳食コーナーの参加者は抱っこひもなどがあると両手が使えて便利です。）

個別相談（事前予約必要　※定員あり）

時間　９時３０分～１１時

場所　メイトム宗像　２階　202会議室

管理栄養士が、体重増加に不安のある方、妊娠中の食事、離乳食などの心配ごとについて個別にアドバイスをしています。

離乳食作りの見学・試食コーナー（予約不要）

時間　１０時～１１時

場所　メイトム宗像　２階　調理室

離乳食作りの基本、ちょっとした工夫など、離乳食の段階別に調理過程の紹介と実演、大人のみの試食を提供しています。
☆体重測定もできます。

問い合わせ先
子ども家庭課
TEL　０９４０-３６-１３６５

子育て支援事業

※おすすめ対象年齢は、目安としてお考えください。
※写真は過去の事業の様子です。今年度と内容が異なる場合があります。
※日程や内容は変更になることがあります。内容や申込み方法等の詳細は毎月1日号の市タウンプレスでご確認ください。

※本事業は市内にお住いの方が対象です。

出張ふらこっこ

ふらこっこが島へ出張します！

時間　10:00～12:00

対象　大島在住の親子

大島に出向き、親子の交流や子育て情報の提供を行います。親子で運動遊びや製作をします。

日程	会場
6月14日(木)	大島地区コミュニティ・センター

大島での様子

島で交流
おすすめ対象年齢：2～3歳

船に乗って島に渡り、大島・地島の親子と交流しませんか？

時間　9:30～15:00（地島）
9:00～15:00（大島）

大島・地島の人たちとミニ運動会やハイキングなど一緒に行い、交流をします。

要予約 日程	会場	内容
5月29日(火)	地島小学校　体育館	ハイキング
10月18日(木)	大島小学校　体育館	ミニ運動会

船の旅

海の前で記念写真

トゥインクル☆クラブ

双子や三つ子を育てている人や双子や三つ子を妊娠中の人あつまれ！

時間　10:00～12:00

会場　メイトム宗像　健診室

双子や三つ子を育てている人や妊娠中の人の交流や情報交換を行います。親子で運動遊びや製作をします。

要予約 日程	
4月21日(土)	12月14日(金)
9月15日(土)	2月16日(土)

みんなで記念写真

お散歩

親子で遊ぼう！ホップ！ステップ！！ジャンプ！！！
おすすめ対象年齢：1～3歳

NEW

五感を使う遊びを一緒に楽しみませんか？

時間　10:00～11:30

会場　メイトム宗像　健診室又は多目的ホール

メイトムのホールや市内の公園でいろいろな遊びを楽しみます。子育てほっと講座もあります。

要予約 日程		
4月5日(木)	8月1日(水)	12月6日(木)
5月10日(木)	9月6日(木)	1月10日(木)
6月7日(木)	10月4日(木)	2月7日(木)
7月19日(木)	11月8日(木)	3月6日(水)

お散歩

洗濯ごっこ（水遊び）

親子でリラックス

思いっきり水遊び

満1歳のお誕生会＆食育ミニ講座
おすすめ対象年齢：1歳

みんなで1歳のお誕生日をお祝いしませんか？

時間　10:30～12:00

会場　メイトム宗像　健診室・和室

その月に1歳のお誕生日を迎える子どもたちのお祝いをします。足型をとり、カードをプレゼントします。昼食会と食育ミニ講座もあります。（弁当持参）

要予約 日程		
4月25日(水)	8月22日(水)	12月26日(水)
5月23日(水)	9月26日(水)	1月30日(水)
6月27日(水)	10月24日(水)	2月27日(水)
7月25日(水)	11月28日(水)	3月27日(水)

足型とり

布のケーキでお祝い

絵本の読み聞かせ

昼食会＆食育ミニ講座

赤ちゃんくらぶ
おすすめ対象年齢：0歳

第一子を子育て中のママ・パパあつまれ！

時間　10:30～12:00

会場　メイトム宗像　ふらこっこ「交流室」

初めての子育てや、赤ちゃんのきょうだい児がいる子育て中のママ・パパを対象に、悩みを相談したり子育てのヒントを学び、交流をします。

要予約 日程	
5月26日(土)	きょうだい児のための赤ちゃんくらぶ ※きょうだい児の託児あり
6月23日(土)	
9月29日(土)	※5･9･10･1月は専門家の先生を囲んでミニ講座を開催
10月27日(土)	
1月26日(土)	

親子の交流

絵本の読み聞かせ

リラックスタイム

先生を囲んでミニ講座

子育て講座

にこにこ子育て講座

時間　10:00～12:00

会場　メイトム宗像　健診室

子育て中の保護者を対象に、親子のコミュニケーションや子どもの生活リズムなどテーマ別に学べ、親の育児力向上を支援します。受講無料。
（生後5か月以上の子どもの託児あり）

要予約	日程
7月15日(日)	親子のコミュニケーション
9月19日(水)	イヤイヤ期からの子育てポイント
11月29日(木)	生活リズムについて
2月12日(火)	安全管理について

講座の様子

子どもと一緒に参加

ホールであそぼう！

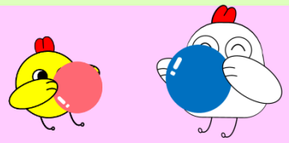
さむい冬でも、ホールで思いっきり遊べるよ！

時間　10:00～12:00

会場　メイトム宗像　多目的ホール

親子で自由にホールで遊びませんか。

要予約 日程	
1月23日(水)	2月28日(木)

自由遊び

新聞紙遊び