

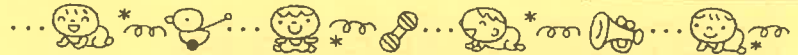


ふらこっこ子育て支援事業



赤ちゃんくらぶについて、10月開催の内容と共にご紹介します!

●「赤ちゃんくらぶ」って??



初めての子育てをしているママやパパに、専門家から日頃の不安や悩みへのアドバイスや子育ての大事なポイントをお話しています。親子のふれあい遊びや、ママのための絵本の読み聞かせ、リラックスのための呼吸法なども行うので、ママたちがホッと一息つき、リフレッシュできる場になっています。

また、0歳児対象なので、自分の子どもと同じくらいの子どもを見る機会にもなり、子育ての悩みを共有し共感する場になります。年に5回の土曜日開催なので、家族で参加しやすくなっています。

●当日の様子



10月は奥村智美先生（大島へき地保育所園長）を迎えての回でした。スタッフの声掛けでママ達は深呼吸をして、リラックスしてからスタート。自己紹介後、いよいよ先生のお話が始まりました。

赤ちゃんとの信頼関係のこと、今はマスクで隠れてしまっている口元の表情の大切さ、お母さんもホッとできる場所や時間を見つけて欲しいことなど、途中わらべうたをうたったりしながらたくさんお話していただきました。スタッフも協力して赤ちゃんを見守っていたので、ママだけでなく一緒に参加したパパもしっかりと先生のお話を聞いていました。

奥村先生のやさしい声のわらべうたをたくさん聞いたからか、眠ってしまう赤ちゃんもいましたよ!

最後に、スタッフがママ向けの絵本を読みました。

奥村先生の優しい雰囲気からこっこ交流室を包んでいて、参加者もスタッフもみな笑顔でした。

●参加者の感想

わらべうたを教えてもらってよかった。

ほかの子の様子も見ることができてよかった。



安心できる場なので、また参加したい。

パパと一緒に話を聞くことができてよかった。

●奥村先生から子育て中のママ・パパへ



赤ちゃんは生まれた時から幸福に生きる権利を持っています。ぜひ子どもたちと、我が家らしい幸せを大切にしてください。

奥村先生に教えていただいたわらべうたをひとつ裏面に載せています。

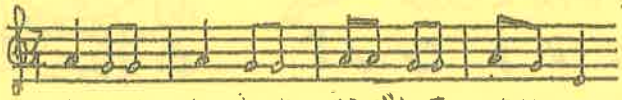


うたってみてね!



わらべうた

ももや



ももや ももや ながれよ はやい



せんたく すれば きものがぬれるあー



どっこいしょ どっこいしょ

赤ちゃんくらぶで、講師の奥村先生に教えていただいたわらべうたです。お子さんを抱っこして、歌にあわせて左右にゆっくりとゆらします。♪あーどっこいしょどっこいしょ♪のところでは上下にゆらします。

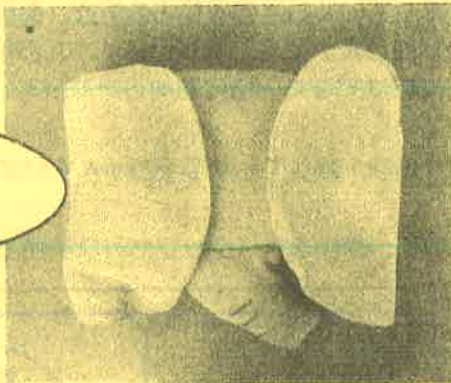


ふらこっこのスポットタイムで好評の手作り人形

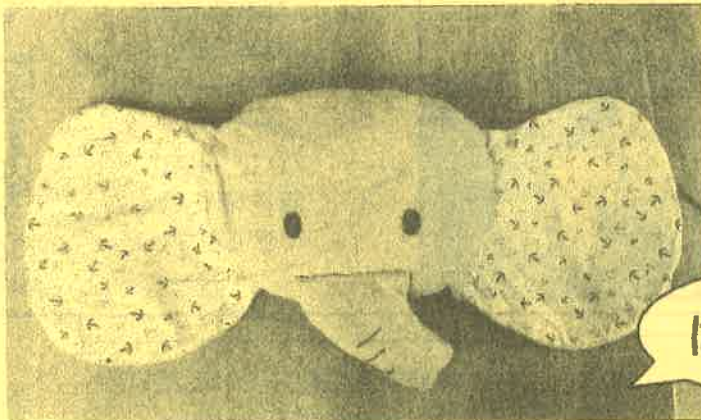


そうさんが...

いない いない



おはながわらった



ばあ!



おべんとうはこのうた

スタッフが、ひと針ひと針心をこめて作りました。スポットタイムのわらべうたと一緒に楽しんでくださいね!