



30 年度新事業



親子で遊ぼうホップ!ステップ!!ジャンプ!!!ってなあに??



Q: どんなことをするのですか?

A: ホップ編・・・屋外の広場や公園にみんなで集まって自由に遊びながら、親子遊びを楽しみます。

ステップ編・・・五感を使っての遊びを提案し、親子でじっくりと遊びます。また、お父さんやお母さんが知っている役に立つ「子育てほっと講座」もあります。

ジャンプ編・・・ホップ編ステップ編で経験した遊びを親子で、そしてお友だちと一緒にやってみます。

Q: 参加できる年齢は?

A: おもに、1歳以上の子どもとその保護者が対象です。

ただ、夏の水遊びと冬のストレッチは、1歳以上1歳以下と対象年齢を分けて2回開催する場合があります。

Q: この活動のおすすめポイントは?

A: 家での遊びのヒントにもなりますし、外での遊びは大人もリフレッシュできます。

「子育てほっと講座」は、知っているためになることばかりです。とても短い時間の講座なので、お子さんと一緒に聞くことができますよ。



母子手帳、活用していますか?



宗像市が発行している母子手帳にはいろいろな情報が載っていること、ご存知ですか?

発達のことや、病気のこと、そして「もしもの時」のこと。お子さんが急な病気や怪我などの時に、どこに連絡すればいいか、その電話番号などが載っています。

ぜひ一度チェックしてみてくださいね。



ふらこっこからのお願い

ふらこっこのドアを開けると、靴のマークが貼ってあるのに気づきませんか? マークの所で靴を脱いだら、親子と一緒に靴箱に入れてくださいな。



●平日夜間・休日対応の医療機関

〈内科・小児科〉宗像地区急患センター

☎36-1199

〈外科〉宗像消防本部（当番医の紹介）

☎36-2425

〈歯科〉宗像地区歯科休日急患センター

☎34-8080

〈夜間の電話相談〉看護師・医師による対応

福岡県小児救急医療電話相談

☎#8000 携帯からもOK

〈救急車?病院?迷ったら〉

福岡県救急電話相談・医療機関案内

☎#7119 (092-471-0099)



「楽しく育てる しっかり育てる！～イヤイヤ期からの子育てのポイント～」

講師 桑野 嘉津子さん

イヤイヤ言うのはうちの子だけ？

いえいえ！大きくなって「違う」「イヤだ」と自分の気持ちを言えるのは成長の証です。



イヤイヤ期からの子育てのポイント



子どもがイヤイヤ言っていることを聞いてくれない

お腹がすいていたり、眠かったり、疲れていたり、機嫌・体調が悪いかも？
子どもの生活リズム（食事・睡眠・体調）を大切にしましょう。

私がダメダメ言っている

子どもが安全で安心して過ごせるように危ない物やさわってほしくない物は目に付かないように工夫しましょう。
良いこと悪いことは分かりやすく具体的に伝えましょう。

子どもは、じっとしていることが難しく、退屈が一番嫌いです。
何か楽しいと思うことをやってみましょう。

ひとり遊びをしても時々親を見ている。その時は目を合わせてあげられるように気にかけてあげましょう。

しつけは、言葉で伝えることも大切ですが、身近な大人の行動をみて多くを学びます。

大好きを伝えよう…みんなはどうしてる？ ～講座参加者の声～

スキンシップ・目があつたらにっこり笑う・一日の始まりまたは終わりにほめる・ほっぺをすりすり・手作りのもの・「大好き生まれてくれてありがとう」と伝える…

子どもの受け取り方も様々色々試してみましょう。

講師からのメッセージ

イライラした時に「何とかしないと」と思いすぎないで一緒に困ってください。子どもは自分で育っていきます。それを大きな気持ちで見守りましょう。