

有志指導者紹介



自然観察

福島 敏満
海や川生き物の自然観察会を行います。日本自然保護協会、自然観察指導員。

自然観察

河野 紀美子
生き物の観察や、自然の恵みを使った工作などを通じて、身近な自然と仲良くなりましょう子どもさん、大歓迎!

薬草知識

山下 美佐子
身近にある野草を使ってお茶や料理を作ります。野草の効能を学習しながら楽しく手作りしませんか。

囲碁

西垣 敏
囲碁は思考力と知的コミュニケーションのスポーツ。さあ、白石と黒石、19×19路の大海にご出陣。

かな書道

金子 ようこ
筆を持つのが初めての方にもわかりやすく、いろはから変体仮名、連綿法等を学び、半紙・色紙・短冊などへの練習。

書道

佐藤 泰司
漢字、細字、仮名、硬筆(ペン、ボールペン)など自分が習いたいものを学習します。初めて筆を持つ人歓迎します。

書道・ペン習字

佐藤 ひろ子
小筆やペンを使い、楷書・行書などを学習します。

書道

古野 実美子
蘭草図をはじめとして、古典の世界を楽しんでみませんか。絵ごころがなくとも描き方から楽しみ方までを基礎からはじめます。

ペン習字

堀内 香庭
漢字、かなを基礎から勉強します。つげペン、万年筆、ボールペン等を使用して葉書、手紙、詩文を書きます。

ペン習字

堀内 玲子
つげペン、万年筆、ボールペンなどを使用した工作を通じて、身近な自然と仲良くなりましょう子どもさん、大歓迎!

写真

船上 保芳
記念写真を脱出。写真展、各種コンテストに挑戦。デジタルカメラを使って撮影します。

水彩画

古後 安之
水彩画は多様な描き方が出来ますが、基本的なテクニックやノウハウを学び、百歳まで楽しめるのでは。

水彩画

古後 安之
水彩画は多様な描き方が出来ますが、基本的なテクニックやノウハウを学び、百歳まで楽しめるのでは。

表装

佐藤 泰司
作品の裏打ち(肌裏かけ)から裂地の裏打ち、切りつき、仕上げまで基本的な点を学習し掛け軸ができるようになっています。

日本画

水谷 興志
色紙、扇面、短冊などを制作。日本古来の美意識を再発見し、和の生活の充実をめざします。

絵手紙

藤野 秀雄
絵手紙は上手とか下手とかあまり問題ではありません。絵ごころがなくとも描き方から楽しみ方までを基礎からはじめます。

トールペイント

松井 益美
初心者を対象にペイントの仕方や筆使いを勉強し、身近にある素材にお花や動物の絵を描けるように学習していきます。

美術(イラスト)

狭間 雅子
絵を描く事に苦手意識を持っている方も、身近な題材で色々なモノが表現できる楽しさを知ってほしいです。

はがき絵

西川 扶美
お手本を通して描き方のポイントを学んでいきます。絵が苦手な方も安心してご参加ください。

レザークラフト

瀧口 廣子
牛革、豚革、生革などを刻印で打ったり、手でひねったりして、形をつくり彩色して仕立てます。リフォームも可能です。

帆船模型

森田 誓夫
初めての方は、キットの紹介・選定から始め、完成まで指導します。「趣味の王様」を始めます。

手描き友禅

瀧口 廣子
図案を筆で布に写し、好みの色を染めつけて仕上げます。洗濯や日光による色あせは一切ありません。

貝アート

永島 裕紀修
夏休みの工作を作ってみませんか。自然の中にある材料(貝殻など)を使ってフォトフレームなどを作ります。

ハルーンアート

今西 啓之
風船を使って子供たちの大好きな動物などを作ります。誰でも作り、各種イベントで活躍できるように学習します。

編み物

久保川 多美子
機械編み、手編み、どちらも基礎から指導いたします。

手編み

高塚 和江
1本の糸が1枚のセーターへ。そして新しい出逢いへ、世界に一つしかない自分らしいセーターを!!

手編み

よこやま 志津
みな様のご要望に合わせて、無理のない様に流行も取り入れた作品作りを心がけていきたいと思っています。

手編み

平田 進代
美しい玉糸を1目1目組み上げていきます。両手を動かすことにより指先、頭の体操になり老化防止にも。

パッチワーク

青木 寿美子
ポーチ、バッグ、小物などを制作しながら基礎を身につけ、手作りの楽しさと個性ある作品づくりをしませんか。

ブリザーブドフラワー

元岡 清美
生花を特殊処理した枯れないお花を使ってアレンジレッスンします。

ブリザーブドフラワー

櫻 加奈
皆さんのご要望を聞きながら、お好きな色で楽しくアレンジします。基礎から丁寧に教えます。(仏花も作れます)

クラフトテーブルのバッグ

麻生 ちよ子
クラフトテーブルは古紙などから再生された紙バンドです。それを使ってバッグやかごを編みます。

手芸一般

白水 雅子
粘土で作るスイーツ、雑貨、がま口ポーチ、つまみ細工のプローチなど、小物作りを一緒に楽しみませんか。

手芸一般

佐藤 信子
裁縫箱がなくとも大歓迎。手を動かしている心が落ちます。作品が出来上がった時の喜びを味わいましょう。

詩吟

佐瀬 錦子
詩吟は難しく思われるようですが、現在はCD伴奏で詩心表現ができ、初心者の方も楽しく学習できます。

詩吟

馬場 喬
大きな声を出すことで健康に。作詩者の思い、季節のうつろいを感じて心が豊かになります。美しい仲間作りを目標とします。

詩吟

馬場 喬
大きな声を出すことで健康に。作詩者の思い、季節のうつろいを感じて心が豊かになります。美しい仲間作りを目標とします。

民謡

塚本 明美
三味線の生伴奏で大声出して肺の運動。腹の底から腹筋で息長くなり私もあなたも民謡で元気に学習しましょう。

華道(草月流)

重田 明美
基礎技術から応用まで季節に合わせたおけいごを心がけています。

華道(池坊)

高島 有美子
初心者を対象に、草木の扱い方や取り合わせ、花形、花器の選び方など、基本的なことを学習し、花を楽しむことを目指しています。

華道(池坊)

山崎 教美
初心者を対象に、池坊の基本的ないけ方と、花をいけることの楽しさを学習します。

華道(池坊)

綱脇 千恵子
池坊の歴史に少しふれながら、現代生活に合ういけ花を気軽に楽しく学習します。

フラワーデザイン

尊田 妙
生花、造花、ブリザーブドフラワーによる個性を生かした創作デザインと花の選び方を学びます。

日本舞踊(藤間流)

藤間 朔尚
和の音楽で心を癒しつつ筋肉も鍛えることができます。膝や腰が痛くても大丈夫。ゆっくり楽しく始めましょう。

三味線・長唄

杵屋 勝繁希
いい音を出して弾くと心の安らぎが得られます。三味線をまず好きになれるように基本から指導します。

コーラス

重住 千寿香 伴奏 熊野 美保
観世流謡曲と謡本を使って稽古いたします。能鑑賞の手引となるようなお話もいたします。

コーラス

能智 和子 伴奏 松元 拓士
簡単な曲を中心に、ハーモニーの美しさを歌う楽しさを学びます。

声楽

池松 裕美子
グループで歌曲や民謡、唱歌などを楽しく歌いながら、呼吸法や発声法(ヴォイス・トレーニング)を学び、歌唱力を高める指導をします。

ハーモニカ

友成 俊明
ハーモニカを奏する楽しさ、効率的練習の確立、各自に適した目標・練習→充実感を目指します。初心者歓迎。

リコーダー合奏

能智 和子
基礎的な呼吸法、連指の音を学び「ふるさと」「夕焼けかけけ」「エスタディ」などの曲が演奏できるように学習。

茶道(裏千家)

井上 宗幸
お茶を楽しむ、点前を楽しむ、移り行く四季を楽しむながら一緒に茶道を学習して参りましょう。

オカリナ

宮内 明日香
オカリナのやさしい、澄んだ音色でお好きなメロディを奏でてみませんか?初心者大歓迎!楽しい教室です。

カラオケ

馬場 喬
皆さんで楽しく、健康で仲良く、笑いの絶えない学習にします。カラオケ(演歌、ナツメロ)はじめてのお待ちします。

健康マージャン

上野 博泰
初心者の方を中心に楽しんで貰えるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧
撮影と編集を具体的に指導しています。

パン・お菓子

塚本 けさ子
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧
撮影と編集を具体的に指導しています。

パン・お菓子

塚本 けさ子
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧
撮影と編集を具体的に指導しています。

パン・お菓子

塚本 けさ子
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧
撮影と編集を具体的に指導しています。

パン・お菓子

塚本 けさ子
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁

中村 和美
着物や古布でお洋服や小物を作りませんか?簡単に素敵なデザインのTシャツ、パンツ、バッグなどを作ります。(着物の解き方から指導します。)

木工

長田 博幸
木の性質や道具の使い方など、作品を制作しながら基本的な木工の知識を楽しく指導します。

ビデオ制作

一樹 慧
撮影と編集を具体的に指導しています。

パン・お菓子

塚本 けさ子
日常食べているパンを家庭で簡単に焼けるよう学習し、楽しい仲間作りの中で食の研究を目指します。

パン・お菓子

永島 裕紀修
手軽に簡単にできるパン。安全・安心なパンの作り方を教えます。

お菓子作り

森元 結子
クッキーに、着色したお砂糖のクリームでお絵描きして楽しめます。季節毎のモチーフをテーマに親子でクッキー作りをしませんか。

和菓子

矢野 恵津子
四季折々の和菓子を家庭で気軽に楽しめるように身近な材料を使って簡単に手作りします。

和菓子

角 経子
和服、これに属する種類は豊富です。初心者対象に日本の伝統ある着物を1針に希望を継いで仕立てる事を基本とします。

洋裁

岸川 洋子
個人にぴったりの洋服を作ることが出来る。着物、洋服からのリフォーム、カラーコーディネートなど。

洋裁